

GMINNE/MIEJSKO-GMINNE/MIEJSKIE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

| Lp. | miasto/ gmina | nazwa | imię | nazwisko | stanowisko | adres | kod | e-mail | telefon |
|-----|---------------------------|-------|-----------|---------------|------------|---------------------|--------|--------------------------------|--|
| 1 | Aleksandrów Łódzki | OPS | Joanna | Ubych | Kierownik | ul. Piotrkowska 4/6 | 95-070 | mops-al@wp.pl | (42) 712 16 11 wew. 30, (42) 613-13-30 |
| 2 | Aleksandrów | GOPS | Dorota | Śpiewak | Kierownik | ul.Aleksandrów 39 | 26-337 | gops@aleksandrow.net.pl | (44) 756 00 13 |
| 3 | Andrespol | GOPS | Zbigniew | Piekarski | Kierownik | ul.Rokicińska 125 | 95-020 | opsandrespol@lodz.home.pl | (42) 213 27 60 |
| 4 | Bedlno | GOPS | Katarzyna | Nykiel | Kierownik | ul.Bedlno 24a | 99-311 | gopsbedlno1@wp.pl | (24) 282 17 64/65 |
| 5 | gm. Bełchatów | GOPS | Joanna | Osińska | Kierownik | ul.Kościuszki 13 | 97-400 | joanna.osinska@ugbelchatow.pl | (44) 632 42 01 |
| 6 | m. Bełchatów | MOPS | Sylwia | Witkowska | Dyrektor | ul.Dąbrowskiego 2 | 97-400 | mopsbelchatow@mopsbelchatow.pl | (44) 635 28 97 |
| 7 | Będków | GOPS | Krystyna | Papiewska | Kierownik | ul.Parkowa 3 | 97-319 | gopsbedkow@wp.pl | (44) 725 70 17 |
| 8 | Biała | GOPS | Aneta | Gwiazda | Kierownik | ul.Biała Druga 4B | 98-350 | a.gwiazda@biala.finn.pl | (43) 841 90 02 |
| 9 | Biała Rawska | MGOPS | Teresa | Zielińska | Dyrektor | ul.Mickiewicza 25 | 96-230 | mgopsbr@wp.pl | (46) 880 80 03 |
| 10 | Białaczów | GOPS | Teresa | Łukasik | Kierownik | Pl. Wolności 1 | 26-307 | gopsb@o2.pl | (44) 758 14 69 |
| 11 | Bielawy | GOPS | Teresa | Kociak | Kierownik | ul.Garbarska 11 | 99-423 | gops@bielawy.pl | (46) 838 26 95 |
| 12 | m. Błaszki | MGOPS | Bożena | Gonera | Kierownik | ul.Lubanów 27 | 98-235 | mgops@blaszki.pl | (43) 829 34 69 |
| 13 | Bolesławiec | GOPS | Karolina | Słowińska | Kierownik | ul. Rynek 1 | 98-430 | gops@boleslawiec.net.pl | 627 815 053 |
| 14 | Bolimów | GOPS | Janina | Werle | Kierownik | ul.Łowicka 9 | 99-417 | gopsbolimow@poczta.onet.pl | (46) 819 50 98/99 |
| 15 | Brąszewice | GOPS | Teresa | Płucienniczak | Kierownik | ul.Starowiejska 1 | 98-277 | gops_braszewice@post.pl | (43) 821 13 70 |
| 16 | Brójce | GOPS | Jadwiga | Każmierska | Kierownik | ul.Brójce 39 | 95-006 | gops@brojce.pl | (42) 214 02 01 |
| 17 | m. Brzeziny | MOPS | Teresa | Kwiecień | Kierownik | ul.Św. Anny 57 | 95-060 | mopsbrzeziny@brzeziny.pl | (46) 874 12 95 |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|------------|-------------|--------------------|----------------------|--------|--------------------------------|--------------------------------|
| 18 | gm. Brzeziny | GOPS | Agnieszka | Nowicka | Kierownik | ul.Sienkiewicza 16a | 95-060 | gopsbrzeziny@op.pl | (46) 874 28 85 |
| 19 | Brzeźnio | GOPS | Anna | Machała | Kierownik | ul.Wspólna 44 | 98-275 | gops@brzezio.pl | (43) 820 32 11 |
| 20 | Buczek | GOPS | Joanna | Jarosławska | Kierownik | ul.Szkolna 3A | 98-113 | gopsbuczek@pro.onet.pl | 43) 677 41 59 |
| 21 | Budziszewice | GOPS | Agnieszka | Malinowska | Kierownik | ul.J. Ch .Paska 66 A | 97-212 | gops@budziszewice.com.pl | (44) 710 23 68 |
| 22 | Burzenin | GOPS | Anna | Karczmarek | Kierownik | ul.Sieradzka 15/2 | 98-260 | gops_burzenin@post.pl | (43) 820 03 92 |
| 23 | Chąsno | GOPS | Krystyna | Matuszewska | Kierownik | ul.Chąsno 55 | 99-413 | gops@chasno.bipst.pl | (46) 838 14 25 |
| 24 | Cielądz | GOPS | Aldona | Trzińska | Kierownik | ul.Cielądz 59 | 96-214 | gops@cieladz.pl | (46) 815 31 11 |
| 25 | Czarnocin | GOPS | Małgorzata | Cuper | Kierownik | ul.Główna 142 | 97-318 | gopsczarnocin@op.pl | (44) 616 51 81 |
| 26 | Czarnożyły | GOPS | Krystyna | Tomaszewska | Kierownik | ul.Czarnożyły 48 | 98-310 | gopsczarnozyly@o2.pl | (43) 841 62 97 |
| 27 | Czastary | GOPS | Ewa | Wieczorek | Kierownik | ul.Wolności 29 | 98-410 | gops_czastary@post.pl | (62) 784 64 70 |
| 28 | Czerniewice | GOPS | Grzegorz | Pacocha | Kierownik | ul.Mazowiecka 42 | 97-216 | gopszcze@hot.pl | (44) 710 41 70 |
| 29 | Dalików | GOPS | Ewa | Zalasa | Kierownik | Pl. Powstańców 1 | 99-205 | gopsdalikow@wp.pl | (43) 678 01 83 |
| 30 | Daszyna | GOPS | Bożena | Sowińska | p.o. Kierownika | ul.Daszyna 40 | 99-107 | daszynagops@poczta.onet.pl | (24) 389 04 05 |
| 31 | Dąbrowice | GOPS | Katarzyna | Banasiak | Kierownik | ul.Nowy Rynek 17 | 99-352 | gopsdabrowice@op.pl | (24) 252 25 89 |
| 32 | Dłutów | GOPS | Izabela | Getler | Kierownik | ul.Główna 11 | 95-081 | gopsdlutow@pro.onet.pl | (44) 634 05 05 |
| 33 | Dmosin | GOPS | Agnieszka | Janczak | p.o. Kierownika | Dmosin nr 9 | 95-061 | gopsdmosin@wp.pl | (46) 874 60 03 wew. 22 |
| 34 | Dobroń | GOPS | Grażyna | Baranowicz | Kierownik | ul.11 Listopada 7 | 95-082 | gops@dobron.ug.gov.pl | 43) 677 26 83, 677 21 30 UG |
| 35 | Dobryczyce | GOPS | Anna | Soból | Kierownik | ul.Wolności 8 | 97-505 | gopsdobryczyce@op.pl | (44) 681 14 27 |
| 36 | Domaniewice | GOPS | Anna | Michalak | Kierownik | ul.Główna 2 | 99-434 | gopsdomaniewice@poczta.onet.pl | (46) 838 36 41 |

| | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------|-----------|--------------|--------------------|------------------------------|--------|------------------------------|-------------------------------|
| 37 | Drużbice | GOPS | Maria | Gębarowska | p.o. Kierownika | ul.Drużbice 20 | 97-403 | gopsdruzbice@wp.pl | (44) 631 10 13 |
| 38 | Drzewica | MGOPS | Janina | Rosłaniec | Kierownik | ul.Stanisława Staszica 22 | 26-340 | mgops@drzewica.pl | (48) 375-79-84 |
| 39 | Działoszyn | MGOPS | Mariola | Grabolus | Kierownik | ul.Grota Roweckiego 1 | 98-355 | dzialoszyn_mgops@pro.onet.pl | (43) 84-13-656 |
| 40 | Galewice | GOPS | Beata | Janiaczyk | Kierownik | ul.Wieluńska 5 | 98-405 | gops@galewice.pl | (62) 783 86 00 |
| 41 | Gidle | GOPS | Zofia | Michoń | Kierownik | ul.Pławińska 22 | 97-540 | gops@gidle.pl | (34) 327 20 27 UG wew. 220 |
| 42 | m. Głowno | MOPS | Bożena | Polak | Dyrektor | ul.Ludwika Norblina 1 | 95-015 | sekretariat.mops@glowno.pl | (42) 719 27 25 |
| 43 | gm. Głowno | GOPS | Edyta | Kaczmarska | Kierownik | ul.Kilińskiego 2 | 95-015 | gops.glowno@vp.pl | (42) 719 26 46 |
| 44 | Głuchów | GOPS | Jadwiga | Stelmach | Kierownik | ul.Al. Klonowa 5 | 96-130 | gopsgluchow@poczta.onet.pl | (46) 815 70 20 |
| 45 | Godzianów | GOPS | Ewa | Smółucha | Kierownik | ul.Tadeusza Kościuszki 82 | 96-126 | gopsgodzianow@poczta.onet.pl | (46) 831 11 20 |
| 46 | Gomunice | GOPS | Maria | Klekowska | Kierownik | ul.Armi Krajowej 30 | 97-545 | gops@gomunice.pl | (44) 685 02 45 wew. 223 |
| 47 | Gorzkowice | OPS | Anna | Pechta | Kierownik | ul.Szkolna 3 | 97-350 | opsgorz@poczta.onet.pl | (44) 681 80 26 |
| 48 | Goszczanów | GOPS | Wioletta | Gawron | Kierownik | ul.Kaliska 19 | 98-215 | gops_goszczanow@post.pl | (43) 829 82 42 |
| 49 | Góra Św. Małgorzaty | GOPS | Mirosława | Chylińska | Kierownik | ul.Góra Św. Małgorzaty 44 | 99-122 | gopsgora@op.pl | (24) 389 24 04 |
| 50 | Grabica | GOPS | Dorota | Kopyciel | Kierownik | ul.Grabica 66 | 97-306 | gops@gmina.grabica.propl.com | (44) 616 11 60 |
| 51 | Grabów | GOPS | Jadwiga | Soja | Kierownik | ul.1 Maja 21 | 99-150 | opsgrabow@op.pl | (63) 273 45 71 |
| 52 | Inowódz | GOPS | Iwona | Szczepańska | Kierownik | ul.Spalska 2 | 97-215 | gopsinow@poczta.onet.pl | (44) 710 11 23 |
| 53 | Jeżów | GOPS | Iwona | Kazimierczak | Kierownik | ul.Kwiatowa 1 | 95-047 | gopsjezow@poczta.onet.pl | (46) 875 53 93 |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|-------|-----------|----------------------|-----------|-------------------------------|---------|----------------------------------|------------------------------|
| 54 | Kamięnsk | MOPS | Anna | Kułak | Kierownik | ul.Wieluńska 50 | 97-360 | mops@kamiensk.pl | (44) 681 76 16 |
| 55 | Kietczygłów | GOPS | Elżbieta | Boczek | Kierownik | ul.1000-lecia 25 | 98-358 | gopskielczyglow@wp.pl | (43) 842 50 22 UG wew. 32 |
| 56 | Kiernoza | GOPS | Bożena | Petrykowska | Kierownik | ul.Sobočka 1 A | 99-412 | gopskiernoza@poczta.onet.pl | (24) 277 91 03 |
| 57 | Kleszczów | GOPS | Maria | Bujacz | Kierownik | ul.Osiedlowa 2 | 97-410 | gopskle@post.pl | (44) 731 36 34 |
| 58 | Klonowa | GOPS | Zofia | Wrzosek | Kierownik | ul.Ks. Józefa Dalaka 2 | 98-273 | gops@klonowa.pl | (43) 820 84 93 |
| 59 | Kluki | GOPS | Katarzyna | Woszczyk | Kierownik | ul.Kluki 88 | 97- 415 | gopskluki@poczta.onet.pl | (44) 631 50 37 |
| 60 | Kobiele Wlk. | GOPS | Jolanta | Rutkowska- Kanafa | Kierownik | ul.Reymonta 79 | 97-524 | gopskobiele@poczta.onet.pl | (44) 681 44 12 |
| 61 | Kocierzew Południowy | GOPS | Barbara | Sałek | Kierownik | ul.Kocierzew Południowy 83 | 99-414 | gops@kocierzewpoludniowy.bipt.pl | (46) 839 40 44 |
| 62 | Kodrąb | GOPS | Renata | Kowalska | Kierownik | ul.Niepodległości 7 | 97-512 | gopskodrab@op.pl | (44) 681 93 25 wew.43 |
| 63 | Koluszki | MGOPS | Danuta | Małecka | Dyrektor | ul.Brzezińska 32 | 95-040 | mgops.koluszki@gmail.com | (44) 714 58 25 |
| 64 | Konopnica | GOPS | Aneta | Łudczak | Kierownik | ul.Rynek 15 | 98-313 | gops_konopnica@post.pl | (43) 842 44 90 |
| 65 | Konstantynów Łódzki | MOPS | Paweł | Sibiński | Dyrektor | ul.Słowackiego 11 | 95-050 | mopskonstantynow@wp.pl | (42) 211 19 67 |
| 66 | Kowiesy | GOPS | Bogusława | Kwiatkowska | Kierownik | ul.Kowiesy 86 | 96-111 | gops@kowiesy.pl | (46) 831 74 74 |
| 67 | Krośniewice | MGOPS | Monika | Kaźmierska | Kierownik | ul.Łęczycka 15B | 99-340 | mgops@krosniewice.pl | (24) 252 35 45 |
| 68 | Krzyżanów | GOPS | Dorota | Meronek | Kierownik | ul.Krzyżanów 10 | 99-314 | gopskrzyzanow@op.pl | (24) 356 22 02 |
| 69 | Ksawerów | GOPS | Marzena | Berner- Stefaniak | Kierownik | ul.Kościuszki 3 h | 95-054 | gops@ksawerow.com | (42) 213 89 87 |

| | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------|----------|-------------|-----------|------------------------------------|--------|----------------------------|----------------------------|
| 70 | m. Kutno | MOPS | Bożena | Budnik | Dyrektor | ul.Warszawskie Przedmieście 10A | 99-300 | sekretariat@mops.kutno.pl | (24) 253-44-46 |
| 71 | gm. Kutno | GOPS | Maria | Łuczak | Kierownik | ul.Wincentego Witosa 1 | 99-300 | gopskutno@poczta.onet.pl | (24) 355 70 22 |
| 72 | Lgota Wlk. | GOPS | Alicja | Lichosik | Kierownik | ul.Radomszczańska 60 | 97-565 | gops.lgotawielka@poczta.fm | (44) 680 13 82 |
| 73 | Lipce Reymontowskie | GOPS | Renata | Badełek | Kierownik | ul.Reymonta 24 | 96-127 | gopslipce@poczta.onet.pl | (46) 831 61 83 |
| 74 | Lubochnia | GOPS | Alina | Pichola | Kierownik | ul.Tomaszowska 9 | 97-217 | gopslubo@poczta.onet.pl | (44) 710 30 66 |
| 75 | Lutomiersk | GOPS | Dorota | Pabjańska | Kierownik | Pl. Jana Pawła II 11 | 95-083 | gopslutomiersk@wp.pl | (43) 677 50 11 wew. 139 |
| 76 | Lututów | GOPS | Alina | Stefanowska | Kierownik | ul.Klonowska 8 | 98-360 | gops_lututow@o2.pl | (43) 871 41 31 |
| 77 | Ładzice | GOPS | Anna | Tomaszewska | Kierownik | ul.Wyzwolenia 36 | 97-561 | gops@ladzice.pl | (44) 684 08 28 |
| 78 | Łanięta | GOPS | Elżbieta | Józwiak | Kierownik | ul.Łanięta 16 | 99-306 | gopslanieta1@op.pl | (24) 356 74 05 |
| 79 | Łask | MGOPS | Tamara | Szymko | Kierownik | ul.Warszawska 14 | 98-100 | mgopslask@interia.pl | (43) 675 21 38 |
| 80 | m. Łęczyca | MOPS | Iwona | Porczyńska | Kierownik | ul.Ozorkowska 8 | 99-100 | sekretariat@mopsleczyca.pl | (24) 721 23 71 |
| 81 | gm. Łęczyca | GOPS | Anna | Zarębska | Kierownik | ul.Belwederska 69 | 99-100 | gopsleczyca@op.pl | (24) 721 89 60 |
| 82 | Łęki Szlacheckie | GOPS | Maria | Purzyńska | Kierownik | ul.Łęki Szlacheckie 13D | 97-352 | gops@lekiszlacheckie.pl | (44) 787 53 87 |
| 83 | m. Łowicz | MOPS | Marek | Dziedziela | Dyrektor | ul.Kaliska 6b | 99-400 | mopslowicz@poczta.fm | (46) 837 41 55 |
| 84 | gm. Łowicz | GOPS | Jolanta | Słoma | Kierownik | ul.Długa 12 | 99-400 | gopslowicz@poczta.onet.pl | (46) 830 26 36 |
| 85 | Łubnice | GOPS | Jadwiga | Podejma | Kierownik | ul.Gen. W. Sikorskiego 102 | 98-432 | gops@uglubnice.com.pl | (62) 784 70 23 |
| 86 | Łyszkowice | GOPS | Anna | Szymańska | Kierownik | ul.Gminna 11 | 99-420 | gopslyszkowice@op.pl | (46) 838 87 62 |
| 87 | Maków | GOPS | Barbara | Jakubowska | Kierownik | ul.Główna 3 | 96-124 | gopsmakow@poczta.onet.pl | (46) 831 22 90 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|-------|------------------|--------------------------|-----------|-------------------------------------|--------|-----------------------------|--------------------------|
| 88 | Masłowice | GOPS | Krystyna | Drzewowska | Kierownik | ul.Masłowice 84A | 97-515 | gops@maslowice.gminarp.pl | (44) 787 46 01 |
| 89 | Mniszków | GOPS | Renata | Rutowicz | Kierownik | ul.Powstańców Wielkopolskich 1/2 | 26-341 | gops@mniszkow.pl | (44) 756 17 90 |
| 90 | Mokrsko | GOPS | Jolanta | Gardyan | Kierownik | ul.Mokrsko 233 | 98-345 | gopsmokrsko@interia.pl | (43) 886 32 66 |
| 91 | Moszczenica | GOPS | Marzena | Dudzińska- Rejniak | Kierownik | Kosów ul. Główna 23 | 97-310 | gops@moszczenica.pl | (44) 616 95 97 |
| 92 | Nieborów | GOPS | Elżbieta | Tataj | Kierownik | Aleja Legionów Polskich 26 | 99-416 | gops@nieborow.pl | (46) 838 56 82 |
| 93 | Nowa Brzeźnica | GOPS | Krystyna | Fossa | Kierownik | ul.Kościuszki 103 | 98-331 | gops@nowabrzeznicapl | (34) 311 96 70 w. 218 |
| 94 | Nowe Ostrowy | GOPS | Bożena | Trzeciak | Kierownik | Nowe Ostrowy 7 | 99-350 | noweo@poczta.onet.pl | (24) 356 15 75 |
| 95 | Łódź | GOPS | Agnieszka | Czerniawska – Gurdała | Kierownik | Rynek Nowosolna 1 | 92-703 | opsnowosolna@wp.pl | (42) 648 45 20 |
| 96 | Nowy Kawęczyn | GOPS | Zofia | Kacprzyk | Kierownik | Nowy Kawęczyn 32 | 96-115 | gopsnk@poczta.onet.pl | (46) 831 41 36 |
| 97 | Opoczno | MGOPS | Maria Barbara | Chomicz | Dyrektor | ul.Kopernika 3 | 26-300 | ops@um.opoczno.pl | (44) 755 24 93 |
| 98 | Oporów | GOPS | Maria | Wyczałkowska | Kierownik | Oporów 25 | 99-322 | gopsoporow@poczta.onet.pl | (24) 383 11 53 |
| 99 | Osjaków | GOPS | Emilia | Kałuża | Kierownik | ul.Wieluńska 11/8 | 98-320 | gops_osjakow@post.pl | (43) 842 34 20 |
| 100 | Ostrówek | GOPS | Irena | Barańska | Kierownik | Ostrówek 115 | 98-311 | gops_ostrowek@post.pl | (43) 841 50 93 |
| 101 | m. Ozorków | MOPS | Magdalena | Wąsiołek | Dyrektor | ul.Stypułkowskiego 1 | 95-035 | mops-oz@wp.pl | (42) 710 31 59 |
| 102 | gm. Ozorków | GOPS | Witold | Jerzak | Kierownik | ul.Wigury 14 | 95-035 | ops@ops-ozorkow.pl | (42) 277 14 51 |
| 103 | m. Pabianice | MCPS | Bożena | Bednarska | Dyrektor | ul.Gdańska 7 | 95-200 | sekretariat.mcps@interia.pl | (42) 215 88 94 |
| 104 | gm. Pabianice | GOPS | Magdalena | Mielczarek | Kierownik | ul.Torowa 21 | 95-200 | gops@pabianice.gmina.pl | (42) 213 96 60 |
| 105 | Pajęczno | MGOPS | Bożena | Biernat | Kierownik | ul.Parkowa 8/12 | 98-330 | opieka@pajeczno.pl | (34) 311 10 13 |
| 106 | Paradyż | GOPS | Jadwiga | Morawska | Kierownik | ul.Konecka 4 | 26-333 | gosp@go2.pl | (44) 758 40 16 |

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|-------|-----------------|-----------------------|-----------|------------------------------------|--------|---------------------------|---------------------|
| 107 | Parzęczew | GOPS | Teresa | Sadowska | Kierownik | ul.Południowa 1a | 95-045 | gopsparzczew@wp.pl | (42) 718 66 16 |
| 108 | Pątnów | GOPS | Elżbieta | Soforek | Kierownik | Pątnów 48 | 98-335 | gops_patnow@post.pl | (43) 886 51 79 |
| 109 | Pęczniew | GOPS | Wiesława | Pawętczyk | Kierownik | ul.Główna 10/12 | 99-235 | gopspeczniew@op.pl | (43) 678 17 49 |
| 110 | Piątek | GOPS | Marzena | Gałązka | Kierownik | ul.Łowicka 4 | 99-120 | gopspiatek@wp.pl | (24) 722 10 64 |
| 111 | Poddebice | MGOPS | Zofia | Kwapis- Leśniewicz | Kierownik | ul.Łódzka 17/21 | 99-200 | mgops@mgops.poddebice.pl | (43) 678 42 70 |
| 112 | Poświętne | GOPS | Anna | Wiktorowicz | Kierownik | ul.Szkolna 2a | 26-315 | gops@poswietne.pl | (44) 756 40 61 |
| 113 | Przedbórz | MGOPS | Renata | Łuczyńska | Kierownik | ul.Pocztowa 30 | 97-570 | mgops_przedborz@wp.pl | (44) 781 22 96 |
| 114 | m. Radomsko | MOPS | Andrzej | Barszcz | Dyrektor | ul.Kościuszki 10 | 97-500 | mops@mops-radomsko.pl | (44) 683 28 85 |
| 115 | gm. Radomsko | GOPS | Edyta | Piątek | Kierownik | ul.Piłsudskiego 34 | 97-500 | gops@gmina-radomsko.pl | (44) 683 28 41 |
| 116 | m. Rawa Maz. | MOPS | Agnieszka | Zimecka | Dyrektor | ul.Kościuszki 5 | 96-200 | mopsrawa@interia.pl | (46) 669 111 338 |
| 117 | gm. Rawa Maz. | GOPS | Elżbieta | Szczepańska | Kierownik | Al. Konstytucji 3 – go Maja 32 | 96-200 | info@rawam.ug.gov.pl | (46) 814 39 08 |
| 118 | Regnów | GOPS | Beata | Żatkiewicz | Kierownik | Regnów 95 | 96-232 | gopsregnow@poczta.onet.pl | (46) 813 16 63 |
| 119 | Ręczno | GOPS | Elżbieta | Krawczyk | Kierownik | ul.Piotrkowska 5 | 97-510 | recznogops@interia.pl | (44) 781 38 18 |
| 120 | Rogów | GOPS | Danuta Beata | Cegielska | Kierownik | ul.Żeromskiego 23 | 95-063 | gopsrogow@wp.pl | (46) 874 84 75 |
| 121 | Rokiciny | GOPS | Benon | Werner | Kierownik | ul.Tomaszowska 9 | 97-221 | gops_rokiciny@wp.pl | (44) 719 59 56 |
| 122 | Rozprza | GOPS | Ewa | Szczegodzińska | Kierownik | ul.Rynek Piastowski 10 | 97-340 | opsrozprza@wp.pl | (44) 615 80 66 |
| 123 | Rusiec | GOPS | Małgorzata | Włodarczyk | Kierownik | ul.Wieluńska 72 | 97-438 | gopsrusiec@pro.onet.pl | (43) 676 60 25 |
| 124 | Rząśnia | GOPS | Urszula | Barańska | Kierownik | ul.Kościuszki 16 | 98-332 | gops@rzasnia.pl | (44) 631 71 84 |
| 125 | Rzeczyca | GOPS | Regina | Sarwa | Kierownik | ul.Księdza Jędrzeja Kitowicza 4 | 97-220 | gops26@wp.pl | (44) 726 07 20 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------|-------|------------|-------------|-----------|-------------------------------------|--------|------------------------------|-------------------------------|
| 126 | Rzgów | MOPS | Joanna | Zdanowicz | Kierownik | ul.Rawska 8 | 95-030 | sekretariat@mopsrzgow.pl | (42) 214 21 12 |
| 127 | Sadkowice | GOPS | Urszula | Michalak | Kierownik | Sadkowice 53 | 96-206 | gopssadkowice@poczta.onet.pl | (46) 815 68 92 |
| 128 | Sędziejowice | GOPS | Aleksandra | Andrysiak | Kierownik | ul.Wieluńska 7 | 98-160 | alaandry@wp.pl | (43) 677 15 81 |
| 129 | Siemkowice | GOPS | Izabela | Marchewka | Kierownik | Plac Wolności 1 | 98-354 | gops_siemkowice@post.pl | (43) 841 72 69 UG wew. 216 |
| 130 | m. Sieradz | MOPS | Krzysztof | Bejmert | Dyrektor | ul.Polna 5 | 98-200 | mops@sieradz.home.pl | (43) 651 14 01 |
| 131 | gm. Sieradz | GOPS | Regina | Kępińska | Kierownik | ul.Armi Krajowej 5 | 98-200 | gops@sieradz.home.pl | (43) 827 60 27 |
| 132 | gm. Skierniewice | GOPS | Alicja | Czajka | Kierownik | ul.Reymonta 23 | 96-100 | gops4@wp.pl | (46) 833 27 61 |
| 133 | Skomlin | GOPS | Aneta | Chadryś | Kierownik | ul.Trojanowskiego 1 | 98-346 | gops_skomlin@post.pl | (43) 886 45 20 |
| 134 | Sławno | GOPS | Iwona | Włodarczyk | Kierownik | ul.Marsz. Józefa Piłsudskiego 33 | 26-332 | gops.slawno@wp.pl | (44) 755 17 88 |
| 135 | Słupia | GOPS | Lucyna | Masłocha | Kierownik | Słupia 136 | 96-128 | gopsslupia@poczta.onet.pl | (46) 831 55 16 |
| 136 | Sokolniki | GOPS | Barbara | Wydmuch | Kierownik | ul.Piłsudskiego 1 | 98-420 | gops@sokolniki.pl | (62) 784 61 90 |
| 137 | Stryków | MGOPS | Emilia | Walak | Kierownik | ul.Kościuszki 29 | 95-010 | mgops-strykow@o2.pl | (42) 719 98 40 |
| 138 | Strzelce | GOPS | Beata | Bąk | Kierownik | ul.Leśna 1 | 99-307 | beatabakgops@interia.pl | (24) 356 66 13 |
| 139 | Strzelce Wlk. | GOPS | Mirosława | Oracz | Kierownik | ul.Częstochowska 14 | 98-337 | gops.strzelce@post.pl | (34) 311 07 78 |
| 140 | Sulejów | MOPS | Jolanta | Michalak | Dyrektor | ul.Targowa 20 | 97-330 | mopssulej@wp.pl | (44) 616 20 33 |
| 141 | Sulmierzyce | GOPS | Danuta | Knopik | Kierownik | ul.Urzędowa 1 | 98-338 | gops@sulmierzyce.eu | (44) 684 60 56 |
| 142 | Szadek | MGOPS | Urszula | Przytuła | Kierownik | ul.Warszawska 7 | 98-240 | mgopsszadek@poczta.onet.pl | (43) 821 59 17 |
| 143 | Szczerców | GOPS | Anna | Krawczyńska | Kierownik | ul. 3-go Maja 6 | 97-420 | gopsszczercow@onet.pl | (44) 631 40 00 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|-------|------------|--------------|-----------|--|--------|-----------------------------|------------------------------|
| 144 | Świnice Warckie | GOPS | Anna | Krupa | Kierownik | ul.Szkolna 1 | 99-140 | gopsswinice@wp.pl | (63) 288 10 61 |
| 145 | m. Tomaszów Mazowiecki | MOPS | Jolanta | Szusterowska | Dyrektor | ul.Cekanowska 5 | 97-200 | mopstomaszow@poczta.onet.pl | (44) 723 73 53 |
| 146 | gm. Tomaszów Maz. | GOPS | Iwona | Robak | Kierownik | ul.Prez. I. Mościckiego 4 | 97-200 | gopstomaszow@lodz.home.pl | (44) 724-55-73 |
| 147 | Tuszyń | MOPS | Mariusz | Chołuj | Kierownik | ul.Plac Władysława Stanisława Reymonta 1 | 95-080 | mopstuszyń@wp.pl | (42) 614 34 92 |
| 148 | Ujazd | GOPS | Małgorzata | Król | Kierownik | ul.Osiedle Niewiadów 8 | 97-225 | gops@ujazd.com.pl | (44) 710 01 26 |
| 149 | Uniejów | MGOPS | Jolanta | Figurska | Kierownik | ul.Orzechowa 6 | 99-210 | mgopsuniejow@op.pl | (63) 288 80 26 |
| 150 | Warta | MGOPS | Iwona | Frontczak | Kierownik | ul.Skarżyńskiego 12 | 98-290 | mgops_warta@post.pl | (43) 829 40 29 |
| 151 | Wartkowice | GOPS | Jolanta | Turkowska | Kierownik | ul.Legionów Polskich 1 | 99-220 | gops_wartkowice@o2.pl | (43) 678 58 27 |
| 152 | Widawa | GOPS | Agnieszka | Leopolska | Kierownik | Rynek Kościuszki 10 | 98-170 | opiekawidawa@wp.pl | (43) 672 10 34 wew. 51 |
| 153 | Wielgomłynny | GOPS | Bogumiła | Smolarczyk | Kierownik | ul.Rynek 1 | 97-525 | gops@wielgomlyny.pl | (44) 787 10 87 UG wew. 21 |
| 154 | Wieluń | MGOPS | Zdzisława | Warych | Kierownik | ul.Okólna 7 | 98-300 | mgops_wielun@post.pl | (43) 843 43 22 |
| 155 | Wieruszów | MGOPS | Anna | Ostrycharz | Kierownik | ul.Rynek 21 | 98-400 | wieruszow@mgops.pl | (62) 784 15 54 wew. 21 |
| 156 | Wierzchnas | GOPS | Lidia | Przywojska | Kierownik | ul.Szkolna 7 | 98-324 | gops_wierzchnas@post.pl | (43) 886 61 11 |
| 157 | Witonia | GOPS | Katarzyna | Gonera | Kierownik | ul.Szkolna 5 | 99-335 | witoniagops@poczta.onet.pl | (24) 356 40 79 |
| 158 | Wodzierady | GOPS | Ewa | Podębska | Kierownik | Wodzierady 24 | 98-105 | gopswodzierady@wp.pl | (43) 677 36 99 |
| 159 | Wola Krzysztoporska | GOPS | Halina | Filipek | Kierownik | ul.Szkolna 6 | 97-371 | gops@wola-krzysztoporska.pl | (44) 616 32 84 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------------------------|--------|---------------------------------|------------------------------|
| 160 | Wolbórz | MOPS | Krystyna | Błaszczyk | Kierownik | ul.Sportowa 7 | 97-320 | mops@mopswolborz.pl | (44) 616 44 78 |
| 161 | Wróblew | GOPS | Krystyna | Kopytek | Kierownik | ul.Wróblew 15 | 98-285 | gops@wroblew.pl | (43) 828 66 16 |
| 162 | Zadzim | GOPS | Marianna | Kamińska | Kierownik | Zadzim 44 | 99-232 | gops_zadzim@post.pl | (43) 678 66 74 |
| 163 | Zapolice | GOPS | Katarzyna | Frąckiewicz | Kierownik | Pl. Strażacki 5 | 98-161 | k.frackiewicz@zapolice.pl | (43) 823 19 76 |
| 164 | Zduny | GOPS | Aleksandra | Urbańska | Kierownik | Zduny 1C | 99-440 | gops@gminazduny.pl | (46) 838 75 94 |
| 165 | m. Zduńska Wola | MOPS COS | Elżbieta | Śpikowska | Dyrektor | ul.Getta Żydowskiego 21B | 98-220 | sekretariat@mopscos.pl | 43 823 53 20 |
| 166 | gm. Zduńska Wola | GOPS | Aleksandra | Pawlicka | Kierownik | ul.Zielona 30 | 98-220 | aleksandra.pawlicka@ugzw.com.pl | (43) 825 33 69 |
| 167 | Zelów | MGOPS | Janina | Kędziak | Kierownik | ul.Piotrkowska 12 | 97-425 | mgopszelow@op.pl | (44) 634 10 28 |
| 168 | m. Zgierz | MOPS | Ewa | Lesiak | Dyrektor | ul.Długa 56 | 95-100 | sekretariat@mopszgierz.pl | (42) 716 42 13 |
| 169 | gm. Zgierz | GOPS | Waldemar | Gorzak | Kierownik | ul.Łęczycka 4 | 95-100 | gops@gmina.zgierz.pl | (42) 716 03 27 |
| 170 | Złoczew | MGOPS | Aleksandra | Kowalska | Kierownik | ul.Burzenińska 4 | 98-270 | mgopszloczew@gazeta.pl | (43) 820 24 56 |
| 171 | Żarnów | GOPS | Małgorzata | Pietruszka | Kierownik | ul.Opoczyńska 5 | 26-330 | gops_zarnow@o2.pl | (44) 757 70 36 |
| 172 | Żelechlinek | GOPS | Kazimiera | Szczepanik | Kierownik | Plac Tysiąclecia 2 | 97-226 | gops@zelechlinek.pl | (44) 712 27 12 wew. 33 |
| 173 | Żychlin | MGOPS | Barbara | Sitkiewicz | Kierownik | ul.Barlickiego 15A | 99-320 | zychlin@ops.pl | (24) 351 20 62 |
| 174 | Żytno | GOPS | Halina | Woldan | Kierownik | ul.Krótką 4 | 97-532 | gops@zytno.pl | (34) 327 70 01 UG wew. 25 |