

IX Zjazd Liderów 2025

5 dni inspiracji, rozmów i dobrej energii!

Od 6 do 10 października 2025 roku Łódzkie stało się centrum młodzieżowego działania i pozytywnej energii. Niemal setka młodych ludzi z całego województwa przyjechała, by spotkać się, porozmawiać o ważnych sprawach i po prostu być razem. W Uroczysku Porszewice stworzyliśmy przestrzeń, w której młodzi mogli poczuć, że to oni są przyszłością i mają realny wpływ na to, co dzieje się wokół.

Poniedziałek – start na pełnych obrotach.

Pierwszy dzień to integracja i wejście w klimat Zjazdu. Były powitania m.in. od Dyrektora RCPS w Łodzi, Kamili Dudkiewicz, a potem mocny wykład prof. Marcina Szulca o tym, jak rozumieć nastolatka w kryzysie. Dr Robert Rejniak rozgrzewał salę debatą o wolności i odpowiedzialności – młodzież miała sporo do powiedzenia.

Na koniec dnia - gra terenowa i warsztaty relaksacyjne z Mateuszem Starostą – dużo śmiechu, zabawy i chwila ciszy, żeby złapać balans.

Wtorek i środa – trudne tematy bez tabu.

Kolejne dwa dni to rozmowy o tym, o czym zwykle trudno rozmawiać:

- uzależnienia od substancji oraz behawioralne,
- resja rówieśnicza,
- cyberprzemoc,
- depresja.
- Ale właśnie dlatego te zajęcia były tak ważne.

To także wykłady o tym, jak działają uzależnienia i co robi z nami mózg, kiedy sięgamy po używki oraz warsztaty w grupach:

- o fonoholizmie i pułapkach internetu,
- o granicach bezpieczeństwa na imprezie,
- o sile bycia sobą i mówienia „nie” presji rówieśników,
- o cyberbullyingu i obronie przed hejtem w sieci.

Opiekunowie w tym czasie też mieli swoje zajęcia – o tym, jak rozpoznawać sygnały kryzysu, depresji czy samookaleczeń u młodych oraz jak pomagać uczniom w takich sytuacjach.

Wieczory to dla wszystkich chwile oddechu – zajęcia muzyczne z EVEBALLOONS, a także wyjątkowe spotkanie z ciekawym człowiekiem, które zostawi w głowach uczestników wiele inspiracji. Tym niezwykłym gościem okazał się Pan Pistacja czyli Krzysztof Chojecki.

Czwartek – różnorodność i relacje.

To był dzień wyjątkowy. Młodzi pracowali nad tematem akceptacji i różnorodności. Dr Iza Jąderek mówiła o różnorodności, akceptacji i inkluzywności, Anna Topolska-Koziarska uczyła, jak pomagać

komuś w kryzysie bez narażania siebie.

Opiekunowie zagłębiali się w temat neuroróżnorodności i kulturowych różnic – bo każdy z nas jest inny i każdy zasługuje na wsparcie.

Wieczorna niespodzianka też zostanie w pamięci młodych Liderów na długo – ognisko i krąg otwartości. Młodzież rozmawiała szczerze o tym, co ich martwi i co im pomaga. Czasami padały trudne słowa, ale właśnie w tym siła – bo lider to ktoś, kto nie boi się słuchać.

Piątek – finał w stylu liderów.

Ostatni dzień to wisienka na torcie. Uczestnicy pokazali, jak rozumieją hasło Zjazdu, wyświetlając swoje filmiki.

Grupa dziennikarska zaprezentowała „Gazetę Zjazdową”, a całość zakończyło wręczenie certyfikatów i podziękowań od Pana Artura Ostrowskiego Członka Zarządu Województwa Łódzkiego i Pana Oskara Kulińskiego p.o. zastępcy dyrektora RCPS w Łodzi.

Zakończenie oficjalne, ale też rodzinne – bo po kilku dniach intensywnego bycia razem wszyscy stali się częścią większej wspólnoty.

Co zostaje po Zjeździe?

- świadomość, że używki nie są potrzebne, żeby być sobą,
- przekonanie, że różnorodność to siła, a nie problem,
- doświadczenie, że razem łatwiej przejść przez kryzys,
- nowe przyjaźnie, kontakty i inspiracje.

IX Wojewódzki Zjazd Liderów to nie tylko wykłady i warsztaty ale przestrzeń, gdzie młodzi ludzie uczyli się, że lider to ktoś wspierający, motywujący i dający przykład. Największą wartością na Zjazdach jest zawsze tworząca się wspólnota, której ducha uczestnicy zabierają ze sobą do swoich szkół, grup i społeczności.

Każdy, kto bierze udział w Zjeździe, wie, że to dopiero początek kolejnych zmian i inicjatyw. Bo liderzy młodzieżowi nie kończą pracy tuż po powrocie – oni dopiero wtedy zaczynają działać.