

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM I (8H) 3/3/2H

SKUTECZNA KOMUNIKACJA CZYLI JAK MÓWIĆ ABY BYĆ ZROZUMIANYM I SŁUCHANYM

PROWADZĄCA: ELŻBIETA PROŃCZYK

Miejsce realizacji: Szpital Psychiatryczny im. J. Babińskiego, ul. Aleksandrowska 159, Łódź

Liczba szkoleń: 21

Liczba grup: 21

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III (2h)
1	27.11.2023	08:00–10:15	28.11.2023	08:00 –10:15	29.11.2023	08:00 –09:30
2	27.11.2023	10:30 –12:45	28.11.2023	10:30 –12:45	29.11.2023	09:45 – 11:15
3	27.11.2023	13:00 –15:15	28.11.2023	13:00 –14:30	29.11.2023	11:30 – 13:45
4	27.11.2023	15:30–17:00	28.11.2023	14:45 –17:00	29.11.2023	14:00 – 16:15
5	30.11.2023	08:00 –10:15	04.12.2023	08:00 –10:15	05.12.2023	08:00 – 09:30
6	30.11.2023	10:30 –12:45	04.12.2023	10:30 –12:45	05.12.2023	09:45 – 11:15
7	30.11.2023	13:00–15:15	04.12.2023	13:00 –14:30	05.12.2023	11:30 – 13:45
8	30.11.2023	15:30–17:00	04.12.2023	14:45 –17:00	05.12.2023	14:00 – 16:15
9	06.12.2023	08:00 –10:15	07.12.2023	08:00 –10:15	11.12.2023	08:00 – 09:30
10	06.12.2023	10:30 –12:45	07.12.2023	10:30 –12:45	11.12.2023	09:45 – 11:15
11	06.12.2023	13:00–15:15	07.12.2023	13:00 –14:30	11.12.2023	11:30 – 13:45
12	06.12.2023	15:30 –17:00	07.12.2023	14:45 – 17:00	11.12.2023	14:00 – 16:15
13	12.12.2023	08:00 -10:15	13.12.2023	08:00 -10:15	14.12.2023	08:00 – 09:30
14	12.12.2023	10:30 - 12:45	13.12.2023	10:30 – 12:45	14.12.2023	09:45 – 11:15
15	12.12.2023	13:00 –15:15	13.12.2023	13:00 – 14:30	14.12.2023	11:30 – 13:45
16	12.12.2023	15:30 –17:00	13.12.2023	14:45 – 17:00	14.12.2023	14:00 – 16:15
17	18.12.2023	08:00 -10:15	19.12.2023	08:00 -10:15	20.12.2023	08:00 – 09:30

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

18	18.12.2023	10:30 - 12:45	19.12.2023	10:30 – 12:00	20.12.2023	09:45 – 12:00
19	18.12.2023	13:00 –15:15	20.12.2023	12:15 – 14:30	21.12.2023	08:00 – 09:30
20	18.12.2023	15:30 –17:00	19.12.2023	12:15 – 14:30	21.12.2023	09:45 – 12:00
21	19.12.2023	14:45 –17:00	20.12.2023	14:45 – 17:00	21.12.2023	12:15 – 13:45

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM II (8H) 3/3/2 H

ADHD – CO BEZWZGLĘDNIE TRZEBA WIEDZIEĆ I JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ W PRAKTYCE

PROWADZĄCE: NR 1 – BEATA KONSTAŃCZYK-BARTNIK, NR 2 – ANNA TOMICZEK

Miejsce realizacji: Szpital Psychiatryczny im. J. Babińskiego, ul. Aleksandrowska 159, Łódź

Liczba szkoleń: 12

Liczba grup: 12

Prowadząca nr 1						
Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III (2h)
1	20.11.2023	08:00 – 10:15	21.11.2023	08:00 – 10:15	07.12.2023	08:00 – 09:30
2	20.11.2023	10:30 – 12:45	21.11.2023	10:30 – 12:45	07.12.2023	09:45 – 11:15
3	20.11.2023	13:00 – 15:15	21.11.2023	13:00 – 14:30	07.12.2023	11:30 – 13:45
4	20.11.2023	15:30 – 17:00	21.11.2023	14:45 – 17:00	07.12.2023	14:00 – 16:15
5	08.12.2023	08:00 – 10:15	28.12.2023	08:00 – 10:15	29.12.2023	08:00 – 09:30
6	08.12.2023	10:30 – 12:45	28.12.2023	10:30 – 12:45	29.12.2023	09:45 – 11:15
7	08.12.2023	13:00 – 15:15	28.12.2023	13:00 – 14:30	29.12.2023	11:30 – 13:45
8	08.12.2023	15:30 – 17:00	28.12.2023	14:45 – 17:00	29.12.2023	14:00 – 16:15
Prowadząca nr 2						

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III (2h)
9	18.12.2023	08:00 – 10:15	19.12.2023	08:00 – 10:15	20.12.2023	08:00 – 09:30
10	18.12.2023	10:30 – 12:45	19.12.2023	10:30 – 12:45	20.12.2023	09:45 – 11:15
11	18.12.2023	13:00 – 15:15	19.12.2023	13:00 – 14:30	20.12.2023	11:30 – 13:45
12	18.12.2023	15:30 – 17:00	19.12.2023	14:45 – 17:00	20.12.2023	14:00 – 16:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM III (6h) 2x3 H

ZACHOWANIA TRUDNE A ZABURZENIA ZACHOWANIA – JAK JE ROZRÓŻNIĆ I JAK SOBIE Z NIMI RADZIĆ

PROWADZĄCY: MICHAŁ ROKOSZ

Miejsce realizacji: Szpital Psychiatryczny im. J. Babińskiego, ul. Aleksandrowska 159, Łódź

Liczba szkoleń: 18

Liczba grup: 18

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)
1	13.11.2023	08:00 – 10:15	14.11.2023	08:00 – 10:15
2	13.11.2023	10:30 – 12:45	14.11.2023	10:30 – 12:45
3	13.11.2023	13:00 – 15:15	14.11.2023	13:00 – 15:15
4	20.11.2023	08:00 – 10:15	21.11.2023	08:00 – 10:15
5	20.11.2023	10:30 – 12:45	21.11.2023	10:30 – 12:45
6	20.11.2023	13:00 – 15:15	21.11.2023	13:00 – 15:15
7	27.11.2023	08:00 – 10:15	28.11.2023	08:00 – 10:15
8	27.11.2023	10:30 – 12:45	28.11.2023	10:30 – 12:45
9	27.11.2023	13:00 – 15:15	28.11.2023	13:00 – 15:15
10	04.12.2023	08:00 – 10:15	05.12.2023	08:00 – 10:15
11	04.12.2023	10:30 – 12:45	05.12.2023	10:30 – 12:45
12	04.12.2023	13:00 – 15:15	05.12.2023	13:00 – 15:15
13	11.12.2023	08:00 – 10:15	12.12.2023	08:00 – 10:15
14	11.12.2023	10:30 – 12:45	12.12.2023	10:30 – 12:45
15	11.12.2023	13:00 – 15:15	12.12.2023	13:00 – 15:15
16	18.12.2023	08:00 – 10:15	19.12.2023	08:00 – 10:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

17	18.12.2023	10:30 – 12:45	19.12.2023	10:30 – 12:45
18	18.12.2023	13:00 – 15:15	19.12.2023	13:00 – 15:15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM IV (12H) 4x3 H

ZABURZENIA NASTROJU – CECHY, ROZPOZNAWANIE, POMOC. DEPRESJA. LĘKI. POWRÓT UCZNIĄ W ŚRODOWISKO SZKOLNE PO HOSPITALIZACJI, REINTEGRACJA. TOLERANCJA I AKCEPTACJA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W ŚRODOWISKU SZKOLNYM

PROWADZĄCA: HANNA ŚWIERCZEWSKA

Miejsce realizacji: Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego DiM „PrzyStań”, ul. Mielczarskiego 35, Łódź

Liczba szkoleń: 8

Liczba grup: 8

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia a. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III (3h)	Data IV części szkolenia	Godziny szkolenia. Część IV (3h)
1	30.11.2023	8.00 – 10.15	01.12.2023	8.00 - 10.15	13.12.2023	8.00 – 10.15	14.12.2023	8.00 – 10.15
2	30.11.2023	10.30 – 12.45	01.12.2023	10.30 – 12.45	13.12.2023	10.30 – 12.45	14.12.2023	10.30 – 12.45
3	30.11.2023	13.00 – 15.15	01.12.2023	13.00 – 15.15	13.12.2023	13.00 – 15.15	14.12.2023	13.00 – 15.15
4	30.11.2023	15.30 – 17.45	01.12.2023	15.30 – 17.45	13.12.2023	15.30 – 17.45	14.12.2023	15.30 – 17.45
5	15.12.2023	8.00 – 10.15	20.12.2023	8.00 – 10.15	21.12.2023	8.00 – 10.15	22.12.2023	8.00 – 10.15
6	15.12.2023	10.30 – 12.45	20.12.2023	10.30 – 12.45	21.12.2023	10.30 – 12.45	22.12.2023	10.30 – 12.45
7	15.12.2023	13.00 – 15.15	20.12.2023	13.00 – 15.15	21.12.2023	13.00 – 15.15	22.12.2023	13.00 – 15.15
8	15.12.2023	15.30 – 17.45	20.12.2023	15.30 – 17.45	21.12.2023	15.30 – 17.45	22.12.2023	15.30 – 17.45

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM V (6H) 2x3 H

UZALEŻNIENIE BEHAWIORALNE – JAK JE ROZUMIEĆ I POMAGAĆ. FONOHOZYM. ZABURZENIA ODŻYWIANIA

PROWADZĄCA: JOANNA GORZAŁKA

Miejsce realizacji: Szpital Psychiatryczny im. J. Babińskiego, ul. Aleksandrowska 159, Łódź

Liczba szkoleń: 22

Liczba grup: 22

Grupa	Data I części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część I	Data II części szkolenia (3h)	Godziny szkolenia. Część II
1	14.11.2023	14.00 – 16.15	27.11.2023	14.00 – 16.15
2	15.11.2023	8.00 – 10.15	21.11.2023	8.00 – 10.15
3	15.11.2023	10.30 – 12.45	21.11.2023	10.30 – 12.45
4	15.11.2023	13.00 – 15.15	21.11.2023	13.00 – 15.15
5	22.11.2023	8.00 – 10.15	23.11.2023	8.00 – 10.15
6	22.11.2023	10.30 – 12.45	23.11.2023	10.30 – 12.45
7	22.11.2023	13.00 – 15.15	23.11.2023	13.00 – 15.15
8	24.11.2023	8.00 – 10.15	29.11.2023	8.00 – 10.15
9	24.11.2023	10.30 – 12.45	29.11.2023	10.30 – 12.45
10	24.11.2023	13.00 – 15.15	29.11.2023	13.00 – 15.15
11	28.11.2023	14.00 – 16.15	01.12.2023	14.00 – 16.15
12	30.11.2023	8.00 – 10.15	05.12.2023	8.00 – 10.15
13	30.11.2023	10.30 – 12.45	05.12.2023	10.30 – 12.45
14	30.11.2023	13.00 – 15.15	05.12.2023	13.00 – 15.15
15	04.12.2023	14.00 – 16.15	06.12.2023	14.00 – 16.15
16	07.12.2023	14.00 – 16.15	08.12.2023	14.00 – 16.15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

17	11.12.2023	8.00 – 10.15	12.12.2023	8.00 – 10.15
18	11.12.2023	10.30 – 12.45	12.12.2023	10.30 – 12.45
19	11.12.2023	13.00 – 15.15	12.12.2023	13.00 – 15.15
20	13.12.2023	8.00 – 10.15	14.12.2023	8.00 – 10.15
21	13.12.2023	10.30 – 12.45	14.12.2023	10.30 – 12.45
22	13.12.2023	13.00 – 15.15	14.12.2023	13.00 – 15.15

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROGRAM VI (9H) 3x3 H

KRYZYSY A INTERWENCJE KRYZYSOWE W UJĘCIU ROZWOJOWYM I NIE TYLKO

PROWADZĄCY: NR 1 – RAFAŁ KAMIŃSKI, NR 2 – KRZYSZTOF DURNAŚ

Miejsce realizacji: Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego DiM „PrzyStań”,
ul. Mielczarskiego 35, Łódź

Liczba szkoleń: 16

Liczba grup: 16

Grupa	Data I części szkolenia	Godziny szkolenia. Część I (3h)	Data II części szkolenia	Godziny szkolenia. Część II (3h)	Data III części szkolenia	Godziny szkolenia. Część III (2h)
Prowadzący nr 1						
1	10.11.2023	9.30 – 11.45	14.11.2023	8.00 – 10.15	21.11.2023	8.00 – 9.30
2	10.11.2023	12.00– 14.15	14.11.2023	10.30–12.45	21.11.2023	9.45 –11.15
3	10.11.2023	14.30 – 16.45	14.11.2023	13.00–15.15	21.11.2023	11.30 –13.00
4	21.11.2023	13.15 – 15.30	05.12.2023	13.15–15.30	15.12.2023	14.45 –16.15
5	28.11.2023	8.00 – 10.15	01.12.2023	9.30 –11.45	05.12.2023	8.00 – 9.30
6	28.11.2023	10.30 – 12.45	01.12.2023	12.00–14.15	05.12..2023	9.45 –11.15
7	28.11.2023	13.00 – 15.15	01.12.2023	14.30–16.45	05.12.2023	11.30 –13.00
8	08.12.2023	9.30 – 11.45	12.12.2023	8.00 – 10.15	15.12.2023	9.30 – 11.00
9	08.12.2023	12.00 – 14.15	12.12.2023	10.30–12.45	15.12..2023	11.15 –12.45
10	08.12.2023	14.30 – 16.45	12.12.2023	13.00–15.15	15.12.2023	13.00 –14.30
Prowadzący nr 2						
11	09.11.2023	8.00 – 9.30	04.12.2023	9.30 – 11.45	05.12.2023	13.15 –15.30
12	09.11.2023	9.45 – 11.15	04.12.2023	12.00–14.15	14.12.2023	9.30 – 11.45
13	09.11.2023	11.30 – 13.45	20.11.2023	15.30–17.00	04.12.2023	14.30 –16.45
14	13.11.2023	9.30 – 11.45	20.11.2023	8.00 – 10.15	05.12.2023	8.00 – 9.30

Projekt „Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży PrzyStań”

nr POWR.04.01.00-IZ.00-00-026/20 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

15	13.11.2023	12.00 – 14.15	20.11.2023	10.30–12.45	05.12.2023	9.45 – 11.15
16	13.11.2023	14.30 – 16.45	20.11.2023	13.00–15.15	05.12.2023	11.30 –13.00