



**KARTA
SENIORA
WOJEWÓDZTWA
ŁÓDZKIEGO**

Katalog ulg



1. Kultura	2
2. Czytelnictwo	7
3. Sport i rekreacja	8
4. Transport	11
5. Usługi	12
6. Wypoczynek	22
7. Zdrowie.....	27



1. Kultura

1. Teatr Wielki w Łodzi

Pl. Dąbrowskiego
42 633 31 86

widz@teatr-wielki.lodz.pl



Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie 40,00 zł (I strefa), 35,00 zł (II strefa) na zaproponowane przez teatr spektakle.

Oferta ważna tylko w kasach teatru.

2. Teatr Jaracza w Łodzi

ul. Kilińskiego 45
42 662 33 33, 42 662 33 00

www.teatr-jaracza.lodz.pl



Teatr im. S. Jaracza

Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie 30,00 zł na zaproponowane przez teatr spektakle.

3. Filharmonia Łódzka

ul. Narutowicza 20/22
42 664 79 99

www.filharmonia.lodz.pl



**Filharmonia
łódzka
im. Artura
Rubinsteina**

Uprawnienia i zniżki:

25% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty symfoniczne i kameralne oraz 40% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty organowe. Rabat nie obejmuje transmisji „The Met: Live In HD” i koncertów szkolnych z ceną biletu 15 PLN oraz imprez zewnętrznych. O możliwości rabatowania koncertów nadzwyczajnych decyduje Dyrekcja FŁ.



4. Muzeum Sztuki w Łodzi MS1

ul. Więckowskiego 36
42 633 97 90

www.msl.org.pl



Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.

5. Muzeum Sztuki w Łodzi MS2

ul. Ogrodowa 19
42 634 39 48

www.msl.org.pl

Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.

6. Muzeum Pałac Herbsta

ul. Przędzalniana 72
42 674 96 98

www.msl.org.pl



Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu na wystawy stałe i czasowe w cenie 1 zł.

7. Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne w Łodzi

Pl. Wolności 14
42 632 84 40

www.maie.lodz.pl



Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.

Muzeum Archeologiczne
i Etnograficzne w Łodzi



8. Skansen "Łęczycka Zagroda Chłopska"

Kwiatkówek 26A

888 224 867

www.maie.lodz.pl/skansen

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.

9. Łódzki Dom Kultury

ul. Traugutta 18

42 633 98 00

www.ldk.lodz.pl



Uprawnienia i zniżki:

Bilety ulgowe do: galerii (Galeria Forum Fotografii, Galeria Imaginarium, Galeria Nowa, Galeria Stara), kina oraz 10-20% zniżki na: zajęcia tańca towarzyskiego, biletowane imprezy organizowane przez ŁDK.

10. Agencja Wydarzeń Artystycznych PRO-CINEMA Kino Charlie w Łodzi

ul. Piotrkowska 203/205

42 636 00 92

www.charlie.pl



Uprawnienia i zniżki:

Bilety wstępu do „Kina Charlie” na seanse 2D w cenie 16,00 zł od osoby. Korzystając z oferty można jednorazowo kupić maksymalnie 2 bilety w cenie 16,00 zł (każdy).

11. Stowarzyszenie "ŁÓDŹ FILMOWA" Kino Ratusz w Zduńskiej Woli

Pl. Wolności 26, Zduńska Wola

661 731 731



www.kinoratusz.com

Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie: 12,00 zł/13,00 zł w zależności od tytułu filmowego.

12. Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach

Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach: ul. Reymonta 33 -
warsztaty artystyczne, pracownia artystyczna "Sztukateria",
Kinoteatr Polonez: ul. Wita Stwosza 2/4 - Dyskusyjny Klub Filmowy "Eroika",
Radio RSC: ul. Sobieskiego 81 - reklama radiowa.
46 833 24 12

www.cekis.pl



Uprawnienia i zniżki:

50% zniżki na udział w wybranych warsztatach artystycznych m. in. fotograficznych, ceramicznych, z malarstwa i rysunku, tańca towarzyskiego (do wykorzystania zgodnie z programem artystycznym na dany rok), 20% zniżki na bilety wstępu na filmy w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego "Eroika", 20% zniżki na zakup produktów rękodzielniczych z Pracowni Ceramicznej "Sztukateria", 50% zniżki na zakup reklamy Radio RSC.

13. Towarzystwo Przyjaciół Dziecka z Wadą Serca Galeria TAK

Galeria TAK
ul. Zachodnia 99, Łódź
605 560 557

Uprawnienia i zniżki:

2 % rabatu na zakup obiektów sztuki oraz trzecia z kupowanych książek gratis.

14. Kino "Górnik" Krzysztof Łuczak 2.OK. – BUD

Kino "Górnik" w Łęczycy, ul. Kaliska 45
24 722 48 67, 793 562 078

www.kinogornik.pl

Uprawnienia i zniżki:



Bilety na filmy w kinie w specjalnych cenach: 1. na seanse w formacie 2D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 19,00 zł, w środy w cenie 15,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 21,00 zł, 2. na seanse w formacie 3D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 21,00 zł, w środy w cenie 17,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 23,00 zł.

15. Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim

Skansen Rzeki Pilicy, ul. Modrzewskiego

9/11, Tomaszów Mazowiecki,

44 723 00 03

Podziemna Trasa Turystyczna "Groty

Nadgórzyckie", ul. Pod Grotami 2/6,

Tomaszów Mazowiecki

44 710 05 32

**MIEJSKIE TOMASZÓW
CENTRUM MAZOWIECKI
KULTURY**

www.skansenpilicy.pl

www.groty.mck-tm.pl

Uprawnienia i zniżki:

Bilety wstępu w specjalnej cenie: Skansen Rzeki Pilicy (6,00 zł w okresie od 1 kwietnia do 31 października, 4,00 zł w okresie od 1 listopada do 31 marca), Podziemna Trasa Turystyczna "Groty Nadgórzyckie" 6,00 zł

16. F.K.R. "TOMI" Tomasz Chmielewski

Kino "TOMI" w Pabianicach, ul. Gdańska 4

42 215 42 69

www.kinotomi.pl

KINO TOMI

Uprawnienia i zniżki:

17 zł bilet w tygodniu (poniedziałek-czwartek), 19 zł w weekendy i święta.



2. Czytelnictwo

1. Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. J. Piłsudskiego w Łodzi

ul. Gdańska 100/102

42 663 03 00

www.wbp.lodz.pl

Uprawnienia i zniżki:

Zwolnienie z opłaty za wydanie karty bibliotecznej.



2. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

ul. Lindleya 8, Łódź

42 235 01 65

www.ksiegarnia.uni.lodz.pl



Uprawnienia i zniżki:

Rabat od ceny katalogowej w wysokości 25% na wszystkie książki będące w ofercie Wydawnictwa UŁ. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.



3. Sport i rekreacja

1. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej TERMY UNIEJÓW Sp. z o.o.

ul. Zamkowa 3/5, Uniejów
506 090 419

www.termyuniejow.pl

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.



2. Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Hala Sportowa nr 1 i 2, ul. Pomologiczna 10,
Skierniewice,
Hala Sportowa nr 3, ul. Tetmajera 7, Skierniewice
46 833 28 95

www.osirskierniewice.pl

Uprawnienia i zniżki:

50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen: hala sportowa nr 1 korzystanie z siłowni (wejście), korzystanie z kortu ziemnego (1 godz.), korzystanie z sauny indywidualnie (1 godz.), hala sportowa nr 2 korzystanie z kortu w hali (1 godz.), korzystanie z tenisa stołowego (1 godz.), hala sportowa nr 3 korzystanie z siłowni (wejście), korzystanie z kortu na sztucznej trawie (1 godz.), korzystanie z kortu w hali (1 godz.), korzystanie z sauny konieczna rezerwacja (1 godz.).



3. FORMA Siłownia & Fitness

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 63, Skierniewice
666 969 440

www.klubforma.com

Uprawnienia i zniżki:

Bezpłatne wejścia na siłownię w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 7:00 - 12:00 oraz dodatkowe zniżki w ramach własnego programu SENIOR.





4. Vera Sport Sp. z o.o.

ul. Siewna 15, Łódź
784 995 975

www.verasport.pl



Uprawnienia i zniżki:

Brak opłaty wpisowej. Zniżka 10% na karnety Senior do 16 i Senior Open (bez limitów czasowych). Powyższe zniżki nie sumują się z innymi"

5. Stadnina Koni Walewice Sp. z o.o./Pałac w Walewicach

Pałac i Stadnina Koni, Walewice 38
693 422 684

www.walewice.pl



Uprawnienia i zniżki:

Zwiedzanie Pałacu Marii Walewskiej z przewodnikiem - bilet wstępu w cenie 10 zł, słodki poczęstunek (kawa/herbata i ciasto) - w specjalnej cenie 10 zł, 5% zniżki na noclegi będące w ofercie spółki (pokoje i apartamenty w Pałacu Marii Walewskiej oraz Starej Wozowni).

6. "SOLPARK KLESZCZÓW" Sp. z o.o.

Park Zdrowia i Rozrywki "Solpark Kleszczów" w Kleszczowie, ul. Sportowa 8
44 731 65 01

www.solpark-kleszczow.pl



Uprawnienia i zniżki:

20% rabatu od ceny: biletu ulgowego na basen, biletu do grotty solnej, biletu na platformę Schumanna 3D Platte, biletu na Yogę i Aqua Aerobik.



7. Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach

Kryta Pływalnia Centrum Kultury Fizycznej w
Brzezinach, ul. Hetmana 9
46 875 26 57, 509 106 817

www.ckfbrzeziny.pl



Uprawnienia i zniżki:

35% zniżki od ceny biletu normalnego na wejście do pływalni.

8. Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Dzierżąznej

Dzierżązna 4
42 717 84 66

www.dzierzazna.pl



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wynajem domków letniskowych, 10 % zniżki na warsztaty artystyczne, rękodzieła, plastyczne, ruchowe



4. Transport

1. Łódzka Kolej Aglomeracyjna Sp. z o. o.

al. Piłsudskiego 12
42 236 17 00, Infolinia: 887 879 980

www.lka.lodzkie.pl

Uprawnienia i zniżki:

Oferta specjalna na przejazdy pociągami kategorii ŁKA oraz ŁKA Sprinter. Bilety jednorazowe i okresowe z zastosowaniem 30% zniżki od ceny biletów wg taryfy podstawowej. Szczegóły oferty do pobrania pod Aktualnym Katalogiem Ulg.



ŁÓDZKA KOLEJ AGLOMERACYJNA

2. Miejskie Przedsiębiorstwo Transportowe TELE TAXI 400-400 s.c. M. Bedyniak, K. Cyrankowski, P. Kejnik

ul. Dąbrowskiego 225/243
800 400 400

www.400.pl

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 10% na przejazd taksówkami przedsiębiorstwa na terenie Bełchatowa.
Rabat 5% na przewozy bagażowe i usługi kurierskie realizowane przez przedsiębiorstwo na terenie Łodzi.



5. Usługi

1. Sklep Zielarski Ziola i Vege

Łódź, Stefana Żeromskiego 34 lok.5 U
510 760 032

www.ziolaivege.com

Uprawnienia i zniżki:

15% zniżki na cały asortyment sklepu



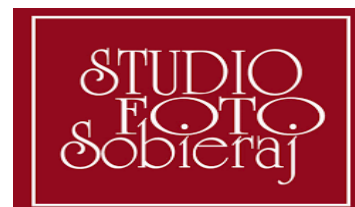
2. Zakład Fotograficzny Krystyna Stryszowska – Sobieraj

al. Piłsudskiego 113b
42 674 51 80

www.foto-sobieraj.com.pl

Uprawnienia i zniżki:

Zniżka 15% na wszystkie zdjęcia do dokumentów - dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami i rabatami wprowadzonymi okresowo przez Studio Foto Sobieraj.



3. "FISH" s.c. Mirosława Popińska & Piotr Popiński

Sklep zoologiczny: ul. A. Olszewskiej 4, Skierniewice
608 455 427

Uprawnienia i zniżki:

7% zniżki na cały asortyment sklepu.

4. Zakłady Mięsne "Pamso" S.A.

Andrespol: ul. Rokicińska 125

Głowno: ul. Sikorskiego 59 lok. B6

Konstantynów Łódzki: ul. Piłsudskiego 4a

Pabianice: ul. Smugowa 29, ul. Wileńska 45, ul.

Zamkowa 13, ul. Moniuszki 40/42 paw.D, ul.

Karniszewicka 90, ul. Grota-Roweckiego/Nawrockiego, ul. Żwirki i Wigury 19





Zgierz: ul. Gałczyńskiego 40,

Łask: ul. 11-go listopada 11

Łódź: ul. Olimpijska 28, ul. Rogozińskiego 11, ul. Czarnkowska 2a,
ul. Aleksandrowska 38, ul. Zaolziańska 10, Rynek Batory boks 21 i 10, ul.
Kopcińskiego 26/28, ul. Zielona 9, ul. Rydzowa 22/24, ul. Wyszyńskiego 107, ul.
Ks. Brzóska 42, ul. Przędzalniana 124a, ul. Przybyszewskiego 147, ul. Rzgowska
64, 66, 66a, ul. Armii Krajowej 37, ul. Łagiewnicka 101, ul. Lipiec
Reymontowskich 5, ul. Opolczyka 15A lok B6, ul. Piotrkowska 317/319 box 144,
ul. Sporna 72, ul. Długosza 22, ul. Łazowskiego 36A, Pl. Barlickiego 5 boks 71,
ul. Codzienna 2, ul. Tylna 5, ul. Rzgowska 207, ul. Piotrkowska 193, ul. Al. Struga
6, ul. Marynarska 4, ul. Jugosławiańska 1A (Galeria Nowosolna),

Łęczycza: ul. Kilińskiego 7A,

Piątek: ul. Rynek 8ul.

42 225 55 55

www.pamso.pl

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na mięso, wędliny i produkty spożywcze. Rabat nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

5. "Folkstar" Marta Wróbel

Sklepy firmowe Folkstar: Centrum Handlowe Galeria Łowicka, Łowicz, ul. Stary Rynek 10,

Łódź, ul. Piotrkowska 70

792 877 799

FOLKSTAR★

www.folkstar.pl

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na cały asortyment sklepu. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

**6. "SZKŁO-DEKOR" Sp. z o.o.**

Piotrków Trybunalski. ul. 1-go Maja 21
44 649 73 60, 508 802 154



www.sklep.szklo-dekor.com.pl

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na udział w wycieczce poznawania tajników ręcznej produkcji bombek. Program wycieczki obejmuje: zwiedzanie z przewodnikiem całej produkcji, poznanie wszystkich etapów powstawania bombek, warsztaty wykonania własnej dekorowanej bombki, stanowiącej pamiątkę z wycieczki. Każda osoba odwiedzająca zakład ma możliwość zakupu bombek w cenie producenta. Istnieje także możliwość zamówienia bombki spersonalizowanej – z własną dedykacją lub imieniem. Zamówione bombki będą gotowe do odbioru w dniu wycieczki.

7. FABRYKA KOSMETYKÓW POLLENA-EWA S.A

Sklep Medyczny "Zdrowie" i Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. 6 sierpnia 16, 90-416 Łódź;

Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. Św. Anny 2A,
97-425 Żelów
723 185 576



Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na kosmetyki oraz chemię gospodarczą i asortyment medyczny we wskazanych miejscach honorowania karty.

8. "ORTOWIT" Piotr Witczak

Sklep medyczny "ORTOWIT" w Łodzi,
ul. Rzgowska 4
42 278 70 01, 536-569-438



www.ortowit.pl

Uprawnienia i zniżki:



10% zniżki na wyroby medyczne, rehabilitacyjne i ortopedyczne będące w ofercie sklepu (z wyłączeniem realizacji wniosków NFZ), darmowe porady ortopedyczne, darmowa dostawa zakupionego sprzętu na terenie Łodzi i w obrębie do 40 km od Łodzi.

9. "ERGODOM" Sp. z o.o.

Andrespol, ul. Brzezińska 1 B
725 162 626, 886 226 062

www.ergodomspzoo.blogspot.com/p/oferta.html

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki od wartości zamówienia realizowanego przez firmę. Istnieje możliwość złożenia zamówienia w miejscu zamieszkania za pośrednictwem przedstawiciela firmy.

10. "IGA" Kotkowska i Lubiowski Sp. j

Sklep "W dobrym stylu" w Łodzi, al. Piłsudskiego 6
667 300 310



www.facebook.com/wdobrymstylubielizna/

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na cały asortyment sklepu. Sklep oferuje bieliznę damską i męską polskich marek. Panie mogą skorzystać z profesjonalnej i bezpłatnej pomocy w doborze biustonosza.

11. "Od-Nova" Małgorzata Kamińska

Gabinet Odnowy Biologicznej "Od-Nova" w Łodzi, ul. Legionów 119
575 947 907

www.odnova-masaze.pl

Uprawnienia i zniżki:

15% zniżki na usługi oraz zakup suplementów oferowanych w gabinecie.





12. Fundacja "Misja Medyczna"

Poradnia Dietetyczna w Łodzi, ul. Rewolucji 1905 r. 52/4 oraz w domu klienta
723 694 876

www.misjamedyczna.org

Uprawnienia i zniżki:

Usługi w ramach "Zintegrowanego Systemu Opieki Senioralnej": 10% zniżki na zakup wybranego pakietu opieki (MINIMUM, BASIC, PLUS, PREMIUM, OPEN) oraz 10% zniżki na zakup usług z oferty "Misja Dietetyka".



13. BZ GROUP Sp. z o. o.

Rudna Mała 47
22 330 77 77

www.doradcainformatyczny.pl

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na zakup „Pakietu 1” uprawniającego do skorzystania z 8 interwencji Eksperta Technicznego w miesiącu.



14. Restkol Ewelina Kolins

Restauracja „Zapiekane” w Brzezinach, ul.
Głowackiego 5A
733 488 111

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki na kartę dań restauracji.



15. Lodziarnie Firmowe Sp. z o.o.

Grycan-lody od pokoleń CH Manufaktura ul. Jana Karaskiego 5,
Grycan- lody od pokoleń CH Port Łódź ul. Pabianicka 245
668 012 518, 666 024 658

www.grycan.pl





Uprawnienia i zniżki:

20% na cały asortyment w godzinach od 9.00 do 12.00. Nie dotyczy lodów w pojemnikach i tortów w całości.

16. Tropikalny Talerz

Łódź, ul. Piotrkowska 60
514 438 237

tropikalny-talerz.eatbu.com

Uprawnienia i zniżki:

30% zniżki na wszystkie dania (oprócz alkoholu).



17. Kręgielnia Grakula

Łódź, ul. Drewnowska 58A
42 630 40 52

www.grakula.pl

Uprawnienia i zniżki:

Bilard 12 zł/godzina, Bowling poniedziałek-piątek 40 zł/godzina, 10:00-16:00 8 zł/GRA. Za okazaniem Karty Seniora; promocje nie łączą się z innymi rabatami i nie dotyczą dni świątecznych.



18. Uzdrowisko Ustroń

Ustroń ul. Sanatoryjna 1
33 854 54 54

www.uzdrowisko-ustron.pl

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na pobyty medyczne oraz specjalistyczne: Pobyt z zabiegami, Pobyt Seniora, Rehabilitacja Kardiologiczna, Rehabilitacja Neurologiczna, Rehabilitacja Ortopedyczna, Rehabilitacja Pulmonologiczna, Rehabilitacja po COVID-19.





19. Herbarium

Rawa Mazowiecka ul. Tadeusza Kościuszki 7
46 814 89 77

Uprawnienia i zniżki:

5% rabatu na cały asortyment

20. Spółdzielnia Socjalna GREEN SERVICE

Wieruszów ul. Sportowa 4
48 694 817 914

www.greenservice-wieruszow.pl

Uprawnienia i zniżki:

10 % na usługi w zakresie: utrzymania czystości i pielęgnacji terenów zielonych (tj. koszenie, zmiatanie, odchwaszczanie), sprzątanie budynków i pomieszczeń gospodarczych, odśnieżanie (okres zimowy).

21. Restauracja „A Nóż Widelec”

Opoczno ul. Inowłodzka 15
44 615 00 24

Uprawnienia i zniżki:

25% zniżki na zakup posiłków



22. Centrum Konferencyjno Rekreacyjne MOLO

Centrum Konferencyjno Rekreacyjne
MOLO, Smardzewice ul. Klonowa 16,
Hotel Magellan***Business & SPA ul.
Żeglarska 35/31 Bronisławów
44 726 40 00

centrummolo.pl

Uprawnienia i zniżki:

10 % rabatu na noclegi





23. Pijalnia Czekolady E. Wedel

Łódź ul. Ogrodowa 19 (Manufaktura), Łódź ul. Piotrkowska 69
022 512 76 00

wedelpijalnie.pl

Uprawnienia i zniżki:

5 % zniżki – sklep, 10 % zniżki - bar



24. SeniorApp Sp. z o.o.

Łódź ul. Narutowicza 57/2

seniorapp.pl

Uprawnienia i zniżki:

20 % zniżki na oferty w kategorii „Szukam pomocy” z kodem rabatowym:
ŁÓDZKISENIOR



25. „Na Poddaszu” Restauracja&Kawiarnia Spółka Cywilna Piotr Chorążak, Marta Gluba

Łowicz, ul. Zduńska 42/10
690 030 614

Uprawnienia i zniżki:

15 % rabatu na jedzenie oraz na napoje:
kawę i herbatę. Nie dotyczy pozostałych
napojów i wyrobów alkoholowych



26. F.H.U. „AVI” Iwona Sasin

Głowno, Kopernika 25/42
511 522 515

trenerstyluiwona@gmail.com



Uprawnienia i zniżki:



50 % zniżki od ceny z aktualnego cennika (cennik będzie udostępniany na wskazany adres mailowy po uprzednim kontakcie telefonicznym lub mailowym) na usługi m.in.: określenie typu sylwetki, indywidualne konsultacje wizerunkowe, przegląd szafy, zakupy ze stylistką, zakupy on-line, jedna stylizacja (porada okolicznościowa), dzień ze stylistką, konsultacje w abonamencie (1m-c,3 m-ce, 6 m-cy), babski wieczór (okazja: urodziny, imieniny, inne), stylowy prezent (przeгляд szafy, zakupy ze stylistką). Miejsce realizacji usługi będzie każdorazowo ustalane z Klientem.

27. Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My" prowadzące Zakład Aktywności Zawodowej Stowarzyszenia Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My"

Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My": Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73

Zakłady Aktywności Zawodowej: Łowicz, ul. Powstańców 1863 r. 12,

filia w Tuszynie, ul. 3 Maja 49

796 141 440

wsparciespoleczne.pl

Uprawnienia i zniżki:



Rabat 10% dotyczy zestawu dnia w Sali restauracyjnej (nie na dowóz) realizowane w 2 punktach: ZAZ Łowicz, ul. Powstańców 1863 r. 12, ZAZ filia w Tuszynie, ul. 3 Maja 49

28. Emil Hołajda Fabryka Smaków

Bistro Kolumna/Bistro Trattoria, ul Piotrkowska

21, 98-100 Łask

721 297 488

www.bistrotrattoria.com

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na cały asortyment





29. EBE Pizzeria Mariusz Szczepański

ul. Stanisława Staszica 5E, 97-400 Bełchatów

537 506 065

ebepizzeria@o2.pl

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na pizzę w Pizzerii, ul. Staszica 5E,
97-400 Bełchatów



30. Instytut Zdrowia i Urody YASUMI

ul. 1 Maja 2, 97-400 Bełchatów

798 214 240

belchatow@yasumi.pl

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na wszystkie usługi z oferty Instytutu Zdrowia i Urody YASUMI
w Bełchatowie, ul. 1 Maja 2, 97-400 Bełchatów





6. Wypoczynek

1. Hotel Milena - P.P.H.U.E i W. Białóżył

Milówka, Dworcowa 22
33 863 73 83, 502 292 497

www.hotelmilena.pl



Uprawnienia i zniżki:

Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje) w wysokości 20% cena bez zniżki 1500zł za cały pobyt/ ceny ze zniżką: 1200zł za cały pobyt osoba dorosła, 800zł za cały pobyt dziecko 7-12 lat, 700zł za cały pobyt dziecko 3-7 lat, dziecko 0-3 lat śpiące z rodzicami gratis.

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

W cenie dodatkowo: monitorowany i zamykany parking, wejście do sauny suchej lub łaźni parowej, nielimitowany dostęp do siłowni, 20% zniżki na wypożyczenie rowerów.

Warunki skorzystania ze zniżki:

- przyjazd w minimum 2 osoby,
- pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę,
- w celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki.

Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

Rezerwacje pod numerem telefonu: 33 8637 383

2. FPH ANPA Anna i Zbigniew Przybysz

Ośrodek Wczasowy "BORUTA" w Grotnikach - Ustroniu, ul. Ozorkowska 37,
Grotniki
42 717 90 00, 697 625 335

www.grotniki.hg.pl

Uprawnienia i zniżki:

Pobyt w okresie od 1.05 do 30.09 na 6 noclegów z 6 obiadami (od niedzieli do soboty) w promocyjnej cenie. Zakwaterowanie w budynku piętrowym w pokoju



dwuosobowym: pokój z umywalką (199 zł od osoby), pokój z umywalką i WC (230 zł od osoby), pokój z łazienką (246 zł od osoby). Zakwaterowanie w pawilonie parterowym (na 2 pokoje trzyosobowe przypada jeden węzeł sanitarny), przy pobycie min. 2 osób w pokoju (235 zł od osoby). Istnieje możliwość: przedłużenia pobytu o dowolną ilość dni, pobytu 1 osoby w pokoju dwuosobowym za dopłatą, przyjazdu ze zwierzętami domowymi za opłatą od 6 do 10 zł za dobę.



3. Tadeusz Bezler, Pensjonat "Asia"

Samice 52, gmina Skierniewice

694 856 544

www.kajakiemporawce.pl/noclegi

Uprawnienia i zniżki:

Nocleg z wyżywieniem (śniadanie, obiad, kolacja) w pokojach jedno i dwuosobowych z łazienkami i TV w cenie 60 zł od osoby. Cena obowiązuje przy minimum dwóch osobach. W cenie parking oraz możliwość uczestnictwa w spotkaniu przy grillu, ognisku, wieczorku tanecznym. Istnieje możliwość darmowego dowozu z dworca kolejowego do pensjonatu. Darmowe wypożyczenie rowerów stacjonarnych, rekreacyjnych, kijków do Nordic Walking, sprzętu plażowego. Dodatkowe usługi m.in.: masaż klasyczny, relaksujący, masaż na bolące kolana, stawy i barki. Pensjonat dysponuje 8 pokojami dwuosobowymi i 2 jednoosobowymi.

4. Villa Andalucia Jerzy Sikorski

"Villa Andalucia SPA & Leisure"

Ciechocinek, ul. Zdrojowa 18

789 067 733

www.villaandalucia.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.

5. "Elbest" Sp. z o. o

Hotel "Wodnik", Słok k. Bełchatowa, tel. 44 735 32 61, 609 520 133

Hotel "Sport", ul. 1 Maja 63, Bełchatów, tel. 44 635 50 00, 605 630 234

Osrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna 1, Bełchatów, tel. 44 631 77 60



www.hotel-wodnik.com.pl,

www.sporthotel.pl



Uprawnienia i zniżki:

Hotel "Wodnik": 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO



10% rabatu na bilet basenowy (45 minut)

10% rabatu na kort tenisowy (1 godzina)



Hotel „Sport”: 10% rabatu na

kręgielnie, 10% rabatu na nocleg przy

rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO

Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna: 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO,

10% rabatu na usługi rekreacyjne, rowery, go-kart, korty tenisowe.

6. "Abidar Hotel SPA & Wellness" Dariusz Sikorski

"Abidar Hotel SPA & Wellness"

Ciechocinek, ul. Broniewskiego 15C

608 025 379

www.abidar.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.



7. Róża Wiatrów

Darłowo, ul. Józefa Muchy 2
695 142 127

www.rozawiatrow.pl

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na wszystkie rodzaje pobytów w Kompleksie Wypoczynkowym Róża Wiatrów



8. Wojciech Węgrzynowski „Dwór Kołacinek”

Park Rozrywki Kołacin, „Dwór Kołacinek”
Kołacinek 21, 95-061 Dmosin
046 874 76 86

www.dino-park.pl

Uprawnienia i zniżki:

10 % przy zakupie biletu wstępu na miejscu
(bilet normalny oraz bilet ulgowy)-Dinopark
Kołacinek;

10 % przy zakupie biletu wstępu na miejscu (bilet normalny oraz bilet ulgowy)-
Kraina Świętego Mikołaja.





7. Zdrowie

1. Kamień Miłowy Sp. z o.o.

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9
42 643 43 00

www.kamienmilowy.org.pl

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapia, kinezoterapia, rehabilitacja dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania. Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.

2. Łódzka Fundacja Rehabilitacji KAMIEN MIŁOWY

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9
42 643 43 00

www.kamienmilowy.org.pl



Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapia, kinezoterapia, rehabilitacja dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania. Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.

3. ARKA VITAE S.A

Sanatorium Magnolia - ul. Szpitalna 15, Ustroń, tel. 33 854 36 90, 530 487 587
Sanatorium Tulipan - ul. Szpitalna 21, Ustroń, tel. 33 854 37 80 696 791 832

www.hotel-magnolia.pl, www.hotel-tulipan.pl





Uprawnienia i zniżki:



10% rabatu na pobyty sanatoryjne

klasyczne. 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

4. Centrum Leczenia Otyłości "SABA"

Łódź, ul. Piotrkowska 18

42 633-54-61, 516 289 230

www.sabaodchudzanie.pl



Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki na wizytę lekarską wraz z badaniem komputerowym przemiany materii. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

5. Centrum Medyczne „Volver” Sp. z o.o.

Radomsko, ul. Reymonta 62

502 644 645

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie Centrum Medycznego „Volver” z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

6. "Medyk" Sp. z o.o.

NZOZ w Bełchatowie, ul. Turkusowa 7

44 633 79 50, 44 633 84 88

www.medykbelchatow.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie NZOZ "Medyk" Sp. z o.o. z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.



7. „Dla oka”

Łódź ul. Zielona 29

660 282 102

dlaoka.pl

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na cały asortyment.

8. GEERS Polska

Łódź: ul. Lutomska 115 D, ul. Narutowicza 84, ul. Puszkina 6A, ul. Piotrkowska 289, al. ks. Kar. Stefana Wyszyńskiego 29, ul. Rydzowa 22/24, ul. Nastrojowa 53, ul. Kilińskiego 298,

Sieradz: ul. Jana Pawła II 52/5,

Kutno: ul. Królewska 32,

Wieluń: ul. Królewska 5

42 616 26 50

GEERS

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 15% na baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne, akcesoria do aparatów (wężyki, różki, filtry, kopytki).

9. AMDL Gabinet Masażu i Rehabilitacji Obrzęków

Łódź ul. Traktorowa 13

513 897 240

www.amdl.pl

AMDL
USŁUGI MASAŻU

Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na wszystkie zabiegi w gabinecie.

10. Ergolife Sklep Medyczny

Łódź, ul. Jana Brzechwy 7a paw. 1/49

535 420 148

www.ergolife.com.pl

rehabilitacja
ergolife
sklep medyczny



Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na produkty nie objęte refundacją NFZ i innymi dotacjami.

11. Movimento Łódzkie Centrum Rehabilitacji

Łódź ul. Żeligowskiego 46
660 417 127

www.nzozmovimento.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na zabiegi w przypadku pakietu 5 zabiegów i 10 zabiegów

12. BETIKAM-MED transport medyczny

Łódź ul. Serdeczna 4/28
785 575 581

Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na usługi medyczne

13. R-MED. Centrum Medyczne

Łódź ul. Jaracza 55/1a
42 631 95 09

www.rmed.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na usługi medyczne

14. Centrum Medyczne Querqus

Łódź ul. Tymienieckiego 20
42 237 11 44

www.querqus.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na konsultacje u specjalistów dla dorosłych (chirurgia naczyniowa, choroby wewnętrzne, diabetologia, dietetyka, fizjoterapia, kardiologia, nefrologia, neurologia, ortopedia, radiologia, radioterapia onkologiczna)



15. **OkoPharma - Do zobaczenia**

Łódź ul. Nawrot 2

606 292 968

www.okopharma.com.pl



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na zakup okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych

15 % zniżki na zakup okularów progresywnych

16. **Creator Spółka z o.o.**

Łódź ul. Kopernika 55A

42 230 10 00

www.creator.wroc.pl



Uprawnienia i zniżki:

20 % zniżki na następujące zabiegi: Terapia DBC, Biopton, Ćwiczenia w odciążeniu - UGUL, Elektrostymulacja dwubiegunowa, Elektrostymulacja jednobiegunowa, Fala uderzeniowa, Galwanizacja, Jonofreza, Kinesiotaping, Kinezyterapia grupowa, Terapia indywidualna, Krioterapia jednej okolicy zabiegowej, Krioterapia ogólnoustrojowa, Laseroterapia, Magnetoterapia, Masaż częściowy, Masaż wirowy całego ciała, Masaż wirowy kończyn dolnych, Masaż wirowy kończyn górnych, Prądy diadynamiczne, Prądy interferencyjne, Prądy Tens, Sollux, Szyna do ćwiczeń kończyny dolnej, Terapia metodą tkanek miękkich, Terapuls, Ultradźwięki, Usprawnianie w domu pacjenta (60 minut).

17. **Galini Health & Beauty**

Rawa Mazowiecka, al. Konstytucji 3 Maja 1b

789 010 551



Uprawnienia i zniżki:

25 % rabatu na sesję w komorze

hiperbarycznej, 25 % rabatu na stylizację paznokci



18. FIZJOSTREFA ANDERMED Andrzej Bieńkowski

Kutno, ul. Leonida Teligi 4/4

723 111 983

kontakt@andermed.pl



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na usługi fizjoterapeutyczne gabinetu

10% na usługi tlenoterapii hiperbarycznej HBOT

19. INTERFIZJO S.A. Centrum Rehabilitacji Interfizjo

Tomaszów Mazowiecki, ul. Jerozolimskiej

11/15

44 888 10 66

tomaszow@interfizjo.pl



Uprawnienia i zniżki:

15 % zniżki na usługi z fizjoterapii oraz psychologii.

Usługi:

- konsultacje i zabiegi fizjoterapii: ortopedyczna, pourazowa, przed i po operacji, przy chorobach przewlekłych, uroginekologiczna, stomatologiczna, kinezyterapia i inne.

- masaż: klasyczny, relaksacyjny, relaksacyjny, sportowy, KOBIDO

- fizykoterapia: terapia tecar, laseroterapia, krioterapia, elektroterapia, ultradźwięki, fala uderzeniowa.

- psychologia: konsultacje, psychoterapia

- zajęcia grupowe.

**20. Centrum Medycyny
Nowa Europa**



90-442 Łódź, ul. Al. Tadeusza

Kościuszki 106/116



42 256 87 87

42 6500 900

600 030 310

biuro@nowa-europa.pl

Uprawnienia i zniżki:

Grota Solna -10 % rabatu

21. Fundacja RehaTrainer

93-154 Łódź, ul. Odyńca 38

609 050 105

fundacja.rehatrainer@gmail.com



Uprawnienia i zniżki:

50 % zniżki na zajęcia: joga, zdrowy kręgosłup, zumba gold oraz inne zajęcia grupowe w siedzibie przy ulicy Odyńca 38 w Łodzi;

10 % zniżki na masaż leczniczy i na pozostałe usługi z oferty Rehatrainer w siedzibie przy ul. Odyńca 38 w Łodzi

22. DOCTORPRO POLAND Sp. z o.o.

Centrum Medyczne Doctorpro

90-251 Łódź, ul. St.Jaracza 64

budynek Opera Park

800 003 033



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wszystkie konsultacje lekarskie i badania USG w Centrum Medycznym Doctorpro Łódź przy ul. Jaracza 64 w Łodzi, budynek Opera Park.