

UCHWAŁA NR 308/24
ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

z dnia 12 marca 2024 r.

**w sprawie przedłożenia projektu uchwały Sejmiku Województwa Łódzkiego
w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Województwa Łódzkiego 2025 za 2023 rok**

Na podstawie § 28 pkt 5 Statutu Województwa Łódzkiego (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2017 r. poz. 5236 i z 2018 r. poz. 5865) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przedkłada się projekt uchwały Sejmiku Województwa Łódzkiego w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2023 rok.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UCHWAŁA NR

SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

z dnia

2024 r.

w sprawie przyjęcia raportu z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2023 rok

Na podstawie art. 18 pkt 9 i 16 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. z 2022 r. poz. 2094, z 2023 r. poz. 572 i 1688), art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151), art. 5 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) w związku z uchwałą nr XLVIII/579/22 Sejmiku Województwa Łódzkiego z dnia 27 września 2022 r. w sprawie przyjęcia Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się raport z realizacji Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 za 2023 rok, zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega zamieszczeniu na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego oraz na stronie internetowej Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Przewodnicząca Sejmiku

Iwona Koperska

Załącznik do uchwały nr
Sejmiku Województwa Łódzkiego
z dnia

Raport z realizacji
Wojewódzkiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Województwa Łódzkiego 2025
za 2023 rok

Łódź, 2024



województwo Łódzkie

Spis treści

Wstęp	5
Założenia Programu.....	6
Cel operacyjny 1.....
Podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej	6
Cel operacyjny 2.....
Zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień.....	9
Cel operacyjny 3.....
Ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych.....	14
Cel operacyjny 4.....
Zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich	21
Środki finansowe wydatkowane na realizację "Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa łódzkiego 2025" w 2023 roku	25

Wstęp

Podstawą prawną dla działań związanych z rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii, podejmowanych przez samorząd województwa jest ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, które nakładają na samorząd województwa obowiązek realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii w postaci Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, zgodnie z kierunkami określonymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025. Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 został przyjęty Uchwałą nr XLVIII/579/22 Sejmiku Województwa Łódzkiego z dnia 27 września 2022 r.

Celem głównym Programu jest ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z używania alkoholu, nielegalnych substancji psychoaktywnych i wpływu uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców województwa łódzkiego. Cel główny realizowany jest przez 4 cele operacyjne: podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej, zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień, ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych oraz zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich.

Program zakłada podjęcie przez samorząd województwa we współpracy z innymi podmiotami (instytucjami, organami administracji rządowej i samorządowej, organizacjami pozarządowymi), interdyscyplinarnych i kompleksowych działań zmierzających do ograniczenia używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych i zdrowotnych w województwie łódzkim.

Realizacja zadań znajdujących się w Programie w roku 2023 finansowana była ze środków pochodzących z budżetu województwa łódzkiego, przeznaczonych na jego realizację.

Realizatorem Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 jest Regionalne Centrum Polityki Społecznej – Jednostka Organizacyjna Samorządu Województwa, powołana Uchwałą nr VII/61/99 z dnia 30 marca 1999 r. Sejmiku Województwa Łódzkiego.

Zgodnie z zapisem art. 4 ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 11 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, zarząd województwa sporządza raport z wykonania w danym roku Programu i efektów jego realizacji, który przedkłada sejmikowi województwa w terminie do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Założenia Programu

Cel główny

Ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z używania alkoholu, nielegalnych substancji psychoaktywnych i wpływu uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców województwa łódzkiego

Cel operacyjny 1

Podniesienie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej

Działania

1.1. Prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych

- Artykuły prasowe

- Artykuł pt. „Pomoc finansowa dla samorządów i NGO”, w którym udzielono szczegółowych informacji na temat ogłoszonych na 2023 rok otwartych konkursów ofert dla organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów wymienionych w art. 3. ust. 3 ustawy z dnia 24.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na wsparcie i powierzenie zadań publicznych Województwa Łódzkiego oraz na temat konkursu dla jednostek samorządu terytorialnego województwa łódzkiego „Samorząd Przyjazny Rodzinie 2023”. Artykuł ukazał się w Tygodniu Trybunalskim w dniu 22.02.2023 r.

- Artykuł pt. „Problemy – nie dotyczą tylko dorosłych!”, w którym przybliżono czym jest, od kiedy i w jaki sposób działa Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Artykuł ukazał się w Tygodniu Trybunalskim w dniu 22.03.2023 r.

- Artykuł pt. „Pięć lat rozwoju Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi”, w którym zaprezentowana została oferta Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD. Szczegółowo omówiony został przebieg procesu diagnostycznego, oferta terapii dla dzieci, które otrzymały diagnozę FASD, działania skierowane do rodziców/opiekunów dzieci z FASD oraz bliższe i dalsze plany rozwoju Punktu. Artykuł ukazał się w biuletynie Polityki społecznej w regionie łódzkim 2023 r.

- W bezpłatnym dodatku do Dziennika Łódzkiego w dniu 23.06.2023 r. opublikowano materiały informacyjno – edukacyjno - promocyjne pt. „Wszystko zaczyna się od rodziny”. W dodatku znalazł się artykuł pt. „Wspierają maluchy, których mamy piły w ciąży”, w którym przybliżono czym jest Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS), zespół problemów zdrowotnych i zaburzeń zachowania wynikających z uszkodzeń mózgu płodu przez alkohol (FASD), historię powstania Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi o zasięgu wojewódzkim, jego szeroką ofertę pomocy, kontakt i sposób rejestracji dzieci. W kolejnym artykule pt. „Telefon zaufania #pogadajmytutaj. Bezpieczna Przestrzeń do rozmowy”, w formie wywiadu przeprowadzonego z koordynatorką Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, przybliżono czym jest, jaką prezentuje ofertę, i w jaki sposób

działa Telefon Zaufania, kim są odbiorcy i z jakimi problemami najczęściej się zgłaszają, na czym polega praca interwencji kryzysowych.

- Łódzkie drogi bez promili – III edycja

Celem programu było przeprowadzenie kampanii profilaktycznej dla młodzieży szkół ponadpodstawowych, promującej postawy społeczne sprzeciwiające się próbom jazdy pod wpływem alkoholu i innych środków psychoaktywnych. W ramach kampanii przeprowadzono instruktaż na temat bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym z wykorzystaniem algogogli, narkogogli, refleksomierzy, miernika czasu reakcji, symulatora dachowania i zderzeń. Nowoczesne narzędzia pozwoliły zrozumieć jak alkohol i substancje psychoaktywne upośledzają percepcję i zdolności psychomotoryczne w zasymulowanym stanie nietrzeźwości. W projekcie udział wzięło 367 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację Prodriver zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba podjętych działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych	Liczba	0	6	5	5	Dane RCPS

1.2. Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych

- Audycja telewizyjna pt. „Uzależnienia behawioralne”

Audycja miała charakter informacyjno – edukacyjny i służyła upowszechnianiu wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych. Omówiono czym są i jak się objawiają uzależnienia behawioralne, jak je rozpoznawać, jakie są różnice między uzależnieniem behawioralnym a uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, wskazano gdzie szukać pomocy i jakie są jej formy. Materiał został wyemitowany na antenie TVP 3 Łódź – oddział terenowy Telewizji Polskiej, podczas porannej audycji „Budzi się ludzi” w dniu 12.03.2023 r.

- Filmy informacyjno – edukacyjne na temat uzależnień behawioralnych

Zlecono przygotowanie i nagranie siedmiu jednogodzinnych filmów informacyjno – edukacyjnych pt.: „Uzależnienia behawioralne dzieci i młodzieży a uzależnienia tradycyjne – co trzeba wiedzieć?”, „Konsekwencje, czynniki ryzyka i czynniki chroniące uzależnień behawioralnych dzieci i młodzieży”, „Diagnoza uzależnień behawioralnych dzieci i młodzieży”, „Zapobieganie uzależnieniom behawioralnym w szkole”, „Zapobieganie uzależnieniom behawioralnym w domu”, „Uzależnienia behawioralne w szkole – poważniejsze przypadki”, „Uzależnienia behawioralne w domu – poważniejsze przypadki”. Filmy przygotował specjalista w obszarze komunikowania i trudnych zachowań oraz edukacji medialnej. Adresatami działania byli mieszkańcy województwa łódzkiego, przede wszystkim rodzice i opiekunowie dzieci i młodzieży a także nauczyciele, pedagodzy i psychologowie szkolni. Materiały filmowe zamieszczane były w miesiącach od maja do listopada 2023 r. na stronie internetowej Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi jak i na kanale YouTube i Facebooku jednostki.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba podjętych działań mających na celu upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych	Liczba	0	2	8	15	Dane RCPS

1.3. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od alkoholu, nielegalnych środków psychoaktywnych oraz ich rodzin przez bieżącą aktualizację baz danych i ich udostępnianie

- Zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących nadużywania alkoholu i zagadnień dotyczących konsekwencji zdrowotnych i problemów psychospołecznych wynikających z uzależnienia od alkoholu
- Zakupiono pakiety materiałów informacyjno – edukacyjnych pt. „Otwórz się na pomoc” wydanych w formie gazet:
 - „Jak zadbać o zdrowie” (1000 szt.) dotyczący zdrowia psychicznego i depresji wśród dzieci i młodzieży, depresji wśród seniorów, wskazówek i porad pomagających zatroszczyć się o zdrowie psychiczne dorosłych;
 - „Alkoholizm. Młoda Polska w alkoholowych oparach” dotyczący zjawiska spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie, konsekwencji i objawów uzależnienia, informacji na temat form udzielanej pomocy, rodzajów terapii, placówek pomocowych, Regionalnego Punktu Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi (1000 szt.);
 - „Dopalacze. Poradnik dla rodziców o nowych substancjach psychoaktywnych” (1000 szt.) dotyczący substancji psychoaktywnych, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii, ich rodzajów, działania, konsekwencji zdrowotnych zażywania, programów profilaktycznych i placówek pomocowych, Punktów Informacyjno – Konsultacyjnych na uczelniach wyższych (Uniwersytet Łódzki, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Politechnika Łódzka).
- Zakupiono materiały informacyjno – edukacyjne dotyczące tematyki FASD:
 - Plakaty: „Powstrzymać FASD. Wybierz 9 miesięcy i czas karmienia bez alkoholu” (20 szt.); „Powstrzymać FASD. Twoja odpowiedzialność – jego zdrowie”(20 szt.);
 - Ulotki: „Powstrzymać FASD” (400 szt.); „Ulotka dla młodzieży – prezentuje fakty i mity związane z piciem alkoholu w czasie ciąży oraz tego, jak rozwija się dziecko w łonie mamy” (500 szt.). Broszury: „Mity i prawdy dotyczące spożywania alkoholu” (150 szt.); „Co o FASD każdy wiedzieć powinien” (150 szt.);
 - Książki: „Tylko mnie kochaj. Poradnik dla rodziców dzieci z FASD” (50 szt.).

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba działań mających na celu upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia	Liczba	0	1	1	4	Dane RCPS

1.4. Upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia

- Zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących zjawiska przemocy:
 - Zakupiono pakiet materiałów informacyjno – edukacyjnych pt. „Otwórz się na pomoc” wydany w formie gazety: „Przemoc. Poradnik dla rodziców o przemocy psychicznej i fizycznej wobec dzieci i dorosłych” (1000 szt.) dotyczący zjawiska przemocy, rodzajów przemocy, przemocy rówieśniczej, przemocy wirtualnej, sposobów reagowania na przemoc będąc jej świadkiem, informacji na temat placówek pomocowych, interwencyjnych, infolinii krajowych i Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży w Łodzi.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba działań mających na celu upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem uzależnienia	Liczba	0	3	1	4	Dane RCPS

Cel operacyjny 2

Zwiększenie poziomu wiedzy, umiejętności i kompetencji kadr zajmujących się problematyką uzależnień

Działania

2.1. Wdrożenie systemu wsparcia dla osób pracujących bezpośrednio z osobami uzależnionymi w formie m.in. superwizji, doradztwa, grup wsparcia

- Superwizja kliniczna pracy własnej pracowników leczenia uzależnień
 W okresie od 06.04.2023 r. do 22.06.2023 r. odbyła się w formie online superwizja kliniczna pracy własnej pracowników leczenia uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Superwizja dotyczyła następujących zagadnień: praca psychoterapeutyczna z osobą bliską osoby nadużywającej alkoholu, aspekty pracy z osamotnieniem i poczuciem pustki, praca z pacjentem z uzależnieniem mieszanym wysokofunkcjonującym, kłamstwo w narracji pacjenta a postawy obronne, strategia pracy z osobą uzależnioną od hazardu, z osobą przejawiającą zaburzenia bierno - agresywne, z osobą z zaburzeniami osobowości. Spotkania poszerzyły indywidualne kompetencje uczestników poprzez omówienie strategii realizowania terapii, analizę technik i prowadzonych procedur terapeutycznych oraz trudności w relacji terapeutycznej z pacjentami, wspólne tworzenie optymalnych rozwiązań dla zgłaszanych problemów i trudności występujących podczas sesji psychoterapii indywidualnych i grupowych. Łącznie w 6 spotkaniach uczestniczyło 31 specjalistów psychoterapii uzależnień i terapeutów uzależnień zatrudnionych w placówkach leczenia uzależnień z terenu województwa łódzkiego.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przedstawicieli kadr zajmujących się tematyką uzależnień objętych wsparciem w postaci doradztwa zawodowego i superwizji, grup wsparcia	Liczba	0	72	31	120	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych procesów doradztwa, superwizji, grup wsparcia	Liczba	0	2	6	25	Dane RCPS

2.2. Rozwijanie systemu kształcenia, doskonalenia zawodowego i odpowiedzialności zawodowej specjalistów

- Szkolenie online pn. „Realizacja zadań publicznych przez NGO w kontekście obowiązujących przepisów prawnych”

W dniu 27.02.2023 r. w formie online odbyło się szkolenie skierowane do przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów wymienionych w art. 3. ust. 3 ustawy z dnia 24.04.2013 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z terenu województwa łódzkiego. Celem szkolenia było zapoznanie uczestników z najnowszymi wzorami dokumentów z zakresu zlecenia i rozliczania zadań publicznych województwa łódzkiego w obszarze polityki społecznej, z wykorzystaniem nowych aktów wykonawczych do ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Zakres tematyczny szkolenia obejmował formułowanie rezultatów oraz ich rozliczanie i udokumentowanie, prawidłowy sposób realizacji i rozliczenia zadania, ponoszenia wydatków, przesunięcia, dokumentowania wydatków. W szkoleniu udział wzięły 62 osoby.

- Studia podyplomowe pn. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych”

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych to dwusemestralne studia podyplomowe w formule online realizowane przez Akademię Nauk Stosowanych MAZOVIA we współpracy z Fundacją Instytut Nowej Kultury. Bazą merytoryczną programu studiów podyplomowych są wytyczne Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w zakresie „Ramowego programu podstawowego szkolenia dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych”. Program studiów zawiera rozszerzone i pogłębione treści podstawowego szkolenia oraz zagadnienia z obszaru przeciwdziałania narkomanii i profilaktyki uzależnień behawioralnych. Celem studiów jest zdobycie, ugruntowanie i rozwinięcie wiedzy z zakresu budowania kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz rozpowszechniania trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie samorządów lokalnych oraz regionalnych. Studia kierowane są do osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami na szczeblu gminy/województwa. Do udziału w studiach wyznaczono 2 osoby.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych przedstawicieli kadr zajmujących się tematyką uzależnień	Liczba	0	204	64	150	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń dla specjalistów	Liczba	0	5	2	8	Dane RCPS

2.3. Podnoszenie kompetencji pracowników instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

- Szkolenia pn. „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym”

W dniach 10.05.2023 r. i 11.05.2023 r. zorganizowano dwa jednodniowe szkolenia dla pracowników socjalnych, asystentów rodziny, kuratorów zawodowych, funkcjonariuszy policji, terapeutów, pedagogów i psychologów. Celem szkoleń było przygotowanie uczestników do pracy z rodziną, w której występuje problem alkoholowy i stosowana jest przemoc, zarówno w obszarze działań interwencyjnych, jak i działań pomocowych. Podczas szkolenia omówione zostały narzędzia ułatwiające podejmowanie relacji z osobą stosującą przemoc oraz sprzyjające wpływaniu na zmianę zachowań tych osób. Omówiono także etapy pracy z osobami doświadczającymi przemocy, z uwzględnieniem przemocy wobec dziecka. W szkoleniach udział wzięły 44 osoby.

- Konferencja pn. „Współczesne zagrożenia i przemoc wobec osób starszych”

W dniu 14.06.2023 r. zorganizowano we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Łodzi konferencję mającą na celu podniesienie świadomości na temat zagrożeń współczesnych seniorów a także o tym jak przeciwdziałać przemocy wobec osób starszych, jak reagować w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa osób starszych, w jaki sposób podnosić świadomość seniorów co do istniejących zagrożeń dotyczących manipulacji w celu kradzieży w tym kradzieży danych osobowych, haseł, loginów. Uczestnikami konferencji byli funkcjonariusze policji, pracownicy socjalni, asystenci rodziny i pieczy zastępczej, kuratorzy zawodowi oraz przedstawiciele instytucji pomocy społecznej z terenu województwa łódzkiego. W konferencji udział wzięło 127 osób.

- Wojewódzkie Obchody Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii

W dniu 26.06.2023 r. w ramach obchodów zorganizowano konferencję pn. „Zmiany i wyzwania w obszarze redukcji szkód w Polsce i w województwie łódzkim”, której uczestnikami byli przedstawiciele ośrodków pomocy społecznej, powiatowych stacji sanitarno – epidemiologicznych, organizacji pozarządowych, funkcjonariusze policji i służby więziennej, powiatowych centrów pomocy rodzinie. Celem spotkania było omówienie efektywności programów terapeutycznych nakierowanych na ograniczanie używania substancji psychoaktywnych oraz minimalizację negatywnych konsekwencji ich używania, będących alternatywną formą pomocy dla pacjentów gotowych na zmianę, jednak nieakceptujących abstynencji jako celu leczenia. Przybliżono kierunki pracy nad zmianami zachowań szkodliwych, poprawą jakości życia osób używających substancji psychoaktywnych, z uwzględnieniem ich realnych możliwości, motywacji i autonomicznych decyzji. W konferencji udział wzięły 123 osoby.

- Szkolenie pn. „Kryzysy i traumy a uzależnienia w kontekście pracy służb społecznych”
W dniach 04 - 06.10.2023 r. zorganizowano trzydniowe szkolenie dla pracowników socjalnych, asystentów rodziny, funkcjonariuszy policji, pedagogów, psychologów, nauczycieli, kuratorów zawodowych. Celem szkolenia było zdobycie wiedzy, umiejętności i kompetencji, które są niezbędne do właściwego wykonywania zadań przez osoby realizujące szeroko pojętą pracę socjalną. Podczas szkolenia uczestnicy nabyli wiedzę z zakresu psychotraumatologii, procesów traumatyzacji, urazów (studium przypadków), wczesnego wsparcia psychologicznego osób uzależnionych od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, w tym rodzin osób uzależnionych, syndromu stresu pourazowego (PTSD), treningu regulacji emocji w kryzysie, traumy w kontekście uzależnień. W szkoleniu udział wzięło 59 osób.

- Konferencja pn. „Przeciwdziałanie przemocy domowej – jakie zmiany przyniosła nowelizacja ustawy?”

W dniu 20.10.2023 r. zorganizowano konferencję mającą na celu omówienie istotnych zmian jakie wprowadziła od 22.06.2023 r. nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie – począwszy od zmiany jej nazwy, modyfikacji definicji przemocy w rodzinie, poprzez wprowadzenie dodatkowej formy działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc domową – programów psychologiczno - terapeutycznych i odpowiedzialności karnej. Ponadto omówiono nowo wprowadzone rozwiązania i regulacje m.in. mające na celu usprawnienie pracy zespołów interdyscyplinarnych, postępowania z osobami, które nie realizują nałożonych na nie obowiązków, jak również pracy grup roboczych. Uczestnikami konferencji byli przedstawiciele zespołów interdyscyplinarnych, koordynatorzy zespołów diagnostyczno - pomocowych, pracownicy ośrodków pomocy społecznej, powiatowych centrów pomocy rodzinie, pracownicy specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, funkcjonariusze policji, kuratorzy sądowi, pracownicy oświaty i służby zdrowia, członkowie Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pedagodzy, psychologowie, terapeuci uzależnień, przedstawiciele organizacji pozarządowych. W konferencji udział wzięły 234 osoby.

- Ogólnopolska konferencja pn. „Trauma i uzależnienia – choroby siostrzane”

W dniu 24.11.2023 r. zorganizowano konferencję mającą na celu podniesienie świadomości uczestników na temat wpływu traumy na życie człowieka oraz związku pomiędzy traumą a uzależnieniem i powiązań między tymi zjawiskami. Specjaliści omówili rodzaje traum, w tym traumę wojny i przymusowego uchodźstwa, przyczyny powstania zespołu stresu pourazowego (PTSD), formy pomocy farmakologicznej i terapeutycznej oraz proces rekonsolidacji pamięci. Uczestnikami konferencji byli kuratorzy zawodowi i sądowi, pedagodzy, psychologowie, terapeuci uzależnień, pracownicy socjalni, asystenci rodziny, wychowawcy z placówek opiekuńczo – wychowawczych, nauczyciele, pedagodzy i psychologowie szkolni, wychowawcy i psychologowie z zakładów karnych, pedagodzy i terapeuci ze specjalnych ośrodków szkolno – wychowawczych, przedstawiciele powiatowych centrów pomocy rodzinie, przedstawiciele hufców pracy. W konferencji udział wzięło 190 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych pracowników instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i	Liczba	0	250	777	700	Dane RCPS

Liczba zrealizowanych szkoleń dla pracowników	Liczba	0	5	7	20	Dane RCPS
---	--------	---	---	---	----	-----------

2.4. Podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie problematyki uzależnień

- Szkolenia pn. „Praca z dzieckiem doznającym przemocy w rodzinie”

W dniach 05.04.2023 r., 06.04.2023 r. i 07.04.2023 r. zorganizowano szkolenia dla pracowników socjalnych, asystentów rodziny, pedagogów, psychologów i nauczycieli. Celem szkoleń było przybliżenie charakterystyki dziecka doznającego przemocy w rodzinie (emocje, zachowania, myśli i potrzeby), omówienie objawów występujących u dziecka doznającego przemocy, zasad bezpiecznego kontaktu z dzieckiem – ofiarą przemocy oraz zasad prowadzenia rozmowy diagnostycznej z dzieckiem w przypadku podejrzenia wystąpienia przemocy i rozmowy po jej ujawnieniu, diagnozy sytuacji i potrzeb dziecka, co do którego istnieje podejrzenie, że jest dotknięte przemocą, działań podejmowanych w stosunku do dzieci doznających przemocy w rodzinie przez instytucje i służby. W szkoleniach udział wzięło 50 osób.

- Szkolenie pn. „Szkolenie dla nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych z zakresu profilaktyki uzależnień i wczesnej interwencji związanej z używaniem substancji psychoaktywnych oraz nadużywania nowych technologii wśród dzieci i młodzieży”

W dniach 06 – 08.12.2023 r. zorganizowano szkolenie dla pracowników sektora edukacji - nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych ze szkół podstawowych, średnich i wyższych a także dla pracowników ośrodków szkolno - wychowawczych. Celem szkolenia było zwiększenie kompetencji zawodowych w zakresie rozpoznawania wczesnych problemów związanych z używaniem przez dzieci i młodzież substancji psychoaktywnych i nadużywaniem nowych technologii wśród uczniów. Program szkolenia opierał się na najnowszej wiedzy z zakresu uzależnień wśród dzieci i młodzieży, o potrzeby zgłaszane przez kadrę pedagogiczną oraz o doświadczenie kliniczne realizatorów. Podczas szkolenia omówiono mechanizmy leżące u podłoża uzależnień, diagnozowanie uzależnień, profilaktykę nadużywania nowych technologii. Podczas szkolenia omówiono także trudności relacyjne w zawodzie nauczyciela, trudne relacje w środowisku szkolnym, sposoby na obniżenie stresu. W szkoleniu udział wzięły 64 osoby.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie problematyki uzależnień	Liczba	0	210	114	600	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń	Liczba	0	1	4	8	Dane RCPS

2.5. Organizowanie szkoleń z zakresu nabywania i poszerzania wiedzy i umiejętności na temat FASD (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych)

- Szkolenie pn. „Zrozumieć dziecko z FASD” dla podopiecznych Domu Samotnej Matki W dniu 08.09.2023 r. zorganizowane zostało szkolenie o charakterze warsztatowym, którego uczestnikami były podopieczne Domu Samotnej Matki w Łodzi. Celem szkolenia było podniesienie wiedzy i kompetencji wychowawczych mam - uczestniczek spotkania. Tematyka szkolenia obejmowała omówienie konsekwencji spożywania alkoholu na przebieg ciąży i rozwój płodu, fakty i mity związane z FASD, możliwości i ograniczenia dziecka dotkniętego FASD, zrozumienie i dostosowanie środowiska jako kluczowe aspekty pomocy dziecku, wyjaśnienie terminologii - FAS, FASD. Szkolenie zorganizowane zostało w ramach obchodów Światowego Dnia FAS. W szkoleniu uczestniczyło 18 mieszkanek Domu Samotnej Matki w Łodzi.

- Konferencja dotycząca tematyki FASD

W ramach obchodów Światowego Dnia FAS, w dniu 11.09.2023 r. odbyła się konferencja dotycząca tematyki FASD, której współorganizatorem było Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi a głównym organizatorem i miejscem konferencji był Urząd Miasta Radomska. Tematyka konferencji dotyczyła zagadnień związanych z profilaktyką FASD, diagnostyką w kierunku FASD oraz terapią i wsparciem dzieci i młodzieży ze zdiagnozowanym FASD, a także ich rodzin. Specjaliści odpowiadali na wiele pytań, które padły ze strony uczestników konferencji - przedstawiciele szkół podstawowych, przedszkoli, placówek medycznych, pracowników socjalnych, profilaktyków. W konferencji udział wzięły 73 osoby.

- Szkolenie pn. „Zrozumieć dziecko z FASD”

W dniu 12.09.2023 r. zorganizowane zostało szkolenie o charakterze warsztatowym pn. „Zrozumieć dziecko z FASD”, którego uczestnikami byli specjaliści pracujący w jednostkach Centrum Służby Rodzinie w Łodzi: pracownicy socjalni, pedagodzy, psychologowie, interwenci kryzysowi, terapeuci pracujący w Świetlicy Środowiskowej Domu Samotnej Matki, Poradni Centrum Służby Rodzinie oraz Punkcie Pomocy Charytatywnej. Tematyka szkolenia obejmowała wyjaśnienie terminologii – FAS, ND-PAE, FASD, omówienie faktów i mitów związanych z FASD, omówienie wpływu zaburzeń przywiązania oraz doświadczenia traumy wczesnodziecięcej na rozwój dziecka, możliwości i ograniczeń dziecka dotkniętego FASD, portretu neuropsychologicznego oraz opóźnień neurorozwojowych dziecka z FASD. Szkolenie zorganizowane zostało w ramach obchodów Światowego Dnia FAS. W szkoleniu uczestniczyło 13 osób.

- Szkolenie pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD”

W dniach 07.11.2023 r., 21.11.2023 r. i 05.12.2023 r. przeprowadzono cykl jednodniowych szkoleń dla pracowników poradni psychologiczno – pedagogicznych z terenu województwa łódzkiego. Celem projektu było zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności w obszarze pomocy dzieciom z FASD. Tematyka szkoleń obejmowała zagadnienia dotyczące teratogenicznego wpływu alkoholu na płód, faktów i mitów związanych z FASD, uszkodzeń OUN u dzieci z FASD, zaburzeń sensoryczno – motorycznych u dzieci z FASD, deficytów w obszarze pamięci oraz rozwoju mowy i języka, trudności komunikacyjnych u dzieci z FASD, specyficznych trudności w uczeniu się u dzieci z FASD, mechanizmów tworzenia się wzorców przywiązania, specyfiki funkcjonowania dziecka doświadczonego traumą, możliwości wsparcia terapeutycznego, planowania działań pomocowych. W szkoleniu uczestniczyło 18 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba przeszkolonych z zakresu nabywania i poszerzania wiedzy i umiejętności na temat FASD	Liczba	0	0	122	120	Dane RCPS
Liczba zrealizowanych szkoleń	Liczba	0	0	6	8	Dane RCPS

2.6. Budowanie sieci międzyinstytucjonalnych i międzysektorowych połączeń mających na celu koordynację współpracy

- Ogólnopolskie Spotkanie Dyrektorów i Pracowników Regionalnych Ośrodków Pomocy Społecznej

W dniach 23 – 24.01.2023 r. Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zorganizowało dwudniowe warsztatowe spotkanie dla pracowników Regionalnych Ośrodków Pomocy Społecznej działających na terenie całego kraju. Uczestnicy spotkania pracowali nad podejmowaniem wspólnych działań w projektach koordynacyjnych dotyczących m.in. organizacji i wspierania instytucji i innych podmiotów pomocy społecznej, planowania interwencji w zakresie usług społecznych i deinstytucjonalizacji, wzmocnienia potencjału instytucjonalnego, organizacyjnego i kompetencyjnego, wsparcia samorządów w rozwoju usług na rzecz społeczności lokalnej i zaangażowania jednostek samorządu terytorialnego w obszarze ekonomii społecznej, profilaktyki działań ryzykownych i uzależnień oraz więzi rodzinnych, w tym poprawy stylu życia dzieci i młodzieży. W spotkaniu udział wzięło 48 osób.

- Wizyta studyjna przedstawicieli Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu. Pracownicy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, będącego jednostką organizacyjną Województwa Kujawsko - Pomorskiego w dniu 21.02.2023 r. odwiedzili Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi prowadzony przez Samorząd Województwa Łódzkiego, celem zapoznania się z ofertą oraz sposobem funkcjonowania Punktu. Spotkanie dało gościom możliwość zdobycia praktycznej wiedzy, wysłuchania doświadczeń zdobytych przez 5 lat działalności Punktu. W spotkaniu udział wzięło 8 osób.

- Ogólnopolski Zjazd Ekspertów Wojewódzkich ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii oraz Pełnomocników ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Odbywające się cykliczne spotkania Wojewódzkich Ekspertów mają na celu zebranie informacji o realizacji działań wynikających z monitorowania problemu narkotyków i narkomanii w poszczególnych województwach, wymianę doświadczeń, jak również zaplanowanie dalszych aktywności w zakresie przeciwdziałania zjawisku narkomanii. W województwie łódzkim rolę Eksperta ds. narkotyków i narkomanii pełni Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi. Do udziału w Zjeździe zaproszono również Pełnomocników ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podczas Zjazdu zaprezentowano wstępne wyniki ankiet W1 (realizacja wojewódzkich programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii), narzędzia do diagnozy czynników chroniących i zachowań ryzykownych uczniów klas 4 - 8, działalność Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD prowadzonego przez Samorząd Województwa Łódzkiego oraz Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Łodzi -

PrzyStać DIM, projekt którego jednym z partnerów realizującym było Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi. Uczestnicy odbyli wizytę studyjną w Fundacji Magnificat w Łasku. W spotkaniu udział wzięły 43 osoby.

- Wizyta studyjna przedstawicieli Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie

Pracownicy Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie, będącego jednostką organizacyjną Województwa Mazowieckiego w dniu 23.11.2023 r. odwiedzili siedzibę Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi. Wizyta służyła wymianie doświadczeń między jednostkami, omówienia podejmowanych działań, przez co stała się inspiracją do dalszego rozwoju oraz nawiązania nowych kontaktów pozytywnie wpływających na rozwój potencjału jednostek pomocy i integracji społecznej. W spotkaniu udział wzięło 11 osób.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób uczestniczących w interdyscyplinarnych i międzysektorowych spotkaniach, szkoleniach i inicjatywach	Liczba	0	21	110	160	Dane RCPS
Liczba interdyscyplinarnych i międzysektorowych spotkań, szkoleń i inicjatyw z udziałem przedstawicieli poszczególnych służb	Liczba	0	4	4	8	Dane RCPS

Cel operacyjny 3

Ograniczanie skali zjawiska używania alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

Działania

3.1. Upowszechnienie oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, w tym m.in. rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego oraz programów profilaktycznych w zakresie problemów uzależnień wśród osób dorosłych

- Punkty Informacyjno – Konsultacyjne na Uniwersytecie Łódzkim, Uniwersytecie Medycznym i Politechnice Łódzkiej

Punkty (Politechnika Łódzka – Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. Żeromskiego 116, Uniwersytet Medyczny – ul. W. H. Lindleya 6, Uniwersytet Łódzki - Akademickie Centrum Wsparcia Uniwersytetu Łódzkiego, ul. Pomorska 152) rozpoczęły swoje funkcjonowanie 1 grudnia 2010 r. i kontynuują pracę do chwili obecnej (z przerwami wakacyjnymi i zimowymi). Porady udzielane przez specjalistów terapii uzależnień i psychologa, obejmowały identyfikację problemu, diagnozę, udzielenie wsparcia, prowadzenie interwencji kryzysowej, dialogu motywującego, w razie konieczności informowanie o formach terapii i motywowanie do jej podjęcia. Najczęściej zgłaszanymi przez studentów i pracowników uczelni problemami były nadużywanie alkoholu, substancji psychoaktywnych, leków, depresja, kryzysy, nerwice, uzależnienia behawioralne, trudności z opanowaniem dużej ilości materiału, stres związany

z egzaminami, problemy rodzinne. W ramach pracy w Punktach terapeuci organizowali konsultacje dla pracowników uczelni w formie spotkań indywidualnych oraz grupowych na temat działania i zagrożeń związanych z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, zaburzeń behawioralnych. Na porady w ramach dyżurów zgłosiło się 101 osób, każda z osób mogła brać udział w więcej niż jednym spotkaniu ze specjalistą. W działaniach dodatkowych udział wzięło 26 osób.

- Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (726 611 611)

W 2023 r. kontynuowano działalność Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Infolinia służyła udzielaniu wsparcia i pomocy we wszystkich sytuacjach kryzysowych, które dotyczą młodych osób. Telefon i czat (prowadzony w aplikacji Snapchat i Messenger - pogadajmy tutaj) obsługiwane były przez 7 specjalistów – interwentów kryzysowych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. W okresie funkcjonowania infolinii, specjaliści uczestniczyli w spotkaniach koordynacyjnych mających na celu omawianie i analizowanie strategii przeprowadzanych interwencji kryzysowych. Z Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania mogły korzystać dzieci i młodzież z województwa łódzkiego, a także ich rodzice i opiekunowie. Interwencje prowadzono w sytuacjach obniżenia nastroju, stresu, kryzysów emocjonalnych, nagromadzenia negatywnych myśli czy konfliktów rodzinnych, a także związanych bezpośrednio z zagrożeniem zdrowia lub życia, myśli i planów samobójczych, zachowań autoagresywnych, autodestrukcyjnych, ryzykownych (związane z nadużywaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych) oraz wystąpienia przemocy w rodzinie. To, co wyróżniało infolinię na tle podobnych form pomocy, to jej dostępność 7 dni w tygodniu oraz możliwość kontaktu opartego na pisaniu wiadomości (Snapchat i Messenger). W ramach funkcjonowania Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży w 2023 r. po pomoc zgłosiło się 250 młodych mieszkańców regionu. Z konsultacji za pośrednictwem mediów społecznościowych (Snapchat i Messenger) skorzystały 152 osoby, porad telefonicznych udzielono 98 osobom.

- VII Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych „Samoakceptacja – Jestem jaki jestem”

W dniach 24 – 28.04.2023 r. odbył się VII Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych pod hasłem „Samoakceptacja – Jestem jaki jestem”, w którym uczestniczyli uczniowie ze szkół ponadpodstawowych z terenu województwa łódzkiego. Przewodnim tematem VII Zjazdu były trudności towarzyszące nastolatkom w okresie dojrzewania, w tym problemy z samoakceptacją, samooceną, relacjami z rodzicami i rówieśnikami, presją otoczenia, wysokimi oczekiwaniami, brakiem akceptacji. Uczniowie wzięli udział w warsztatach mających na celu wzmocnienie pozytywnego obrazu nastolatka w swoich oczach oraz budowanie wysokiej samooceny. Uczestnicy Zjazdu wzięli udział w projekcie pn. „żywa biblioteka” polegającym na możliwości przeprowadzenia rozmowy, na każdy temat, z zaproszonymi na zjazd osobami często postrzeganymi stereotypowo. Celem rozmowy był wzrost świadomości na temat stereotypów i uprzedzeń, a także ich konsekwencji, promowanie tolerancji oraz zaangażowania na rzecz przeciwdziałania dyskryminacji. W programie znalazły się również zajęcia rozwijające zainteresowania, w tym warsztaty medialne, muzyczne i sportowe oraz warsztaty z ratownictwa medycznego. Opiekunowie – nauczyciele uczestniczyli w warsztatach budowania relacji z młodzieżą, służących wzmacnianiu potencjału młodzieży, a także własnego autorytetu, rozpoznawania zachowań problemowych i podejmowania właściwych działań. W Zjeździe uczestniczyły 103 osoby (67 uczniów, 26 opiekunów/nauczycieli, 10 wolontariuszy).

- **Rekomendowany Program Profilaktyczny Debata**

Program profilaktyczny przeciwdziałający alkoholizmowi, skierowany głównie do młodzieży, która nie miała jeszcze kontaktu z alkoholem. Jego celem jest zapobieganie przedwczesnemu spożyciu alkoholu oraz jego negatywnym skutkom, a także promowanie postawy abstynencji. Spotkania w ramach programu mają na celu zrozumienie przekonań młodzieży i próbę ich zmiany. Program ma formę krótkiej interwencji profilaktycznej w grupie, mającej na celu zmniejszenie czynników ryzyka skłaniających młodych ludzi do picia alkoholu. W ramach realizacji zadania przeprowadzono 70 edycji programu profilaktycznego Debata w szkołach z terenu województwa łódzkiego. Łączna liczba uczestników projektu: 1441 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- **FreD Goes Net - Wspieranie realizacji programu wczesnej interwencji**

Program wczesnej interwencji wobec młodych osób zażywających narkotyki lub pijących alkohol, zagrożonych narkomanią i alkoholizmem. Głównym celem programu było podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz zachęcenie ich do oceny indywidualnego ryzyka używania substancji psychoaktywnych, w efekcie do zmiany postaw i zachowania – ograniczenia używania substancji lub abstynencji. Udział w programie poprzedzała indywidualna rozmowa wstępna, która służyła przekazaniu potencjalnemu uczestnikowi informacji na temat treści programu i obowiązujących zasad, stwierdzenia czy program jest odpowiedni dla danej osoby, zmotywowania młodego człowieka do uczestnictwa w programie. Realizacja programu polegała na przeprowadzeniu 8-godz. szkolenia dla 5 grup 12 osobowych (skierowanie do programu następowało po wcześniejszej indywidualnej konsultacji). Łączna liczba uczestników projektu: 60 osób w wieku 14 - 17 lat. Zadanie zrealizowane przez Fundację Arka Nadziei zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- **Przeciwdziałanie narkomanii. Rekomendowany Program Unplugged**

Program profilaktyki uniwersalnej adresowany do uczniów w wieku 12–14 lat, oparty na modelu wszechstronnego wpływu społecznego. Celem programu było ograniczenie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), ograniczenie rozwoju intensywności używania, czyli przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego. Program składał się z 12 lekcji, które koncentrowały się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. W programie przewidziano także 3 spotkania warsztatowe dla rodziców uczniów uczestniczących w programie poruszające tematykę wychowawczą. Zrealizowano 8 pełnych cykli programu w 4 szkołach z terenu województwa łódzkiego. Łączna liczba uczestników projektu: 172 uczniów i 44 rodziców. Zadanie zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- **Przeciwdziałanie narkomanii. Rekomendowany Program Profilaktyczny Szkolna Interwencja Profilaktyczna**

Programem profilaktyki wskazującej, którego celem jest wprowadzenie w życie szkoły spójnego systemu przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz przygotowanie i konsekwentne realizowanie programu pomocy uczniom, którzy sięgnęli po tego typu środki. W ramach programu przeprowadzono szkolenia dla rad pedagogicznych oraz wybranych nauczycieli z interwencji wobec uczniów sięgających po substancje psychoaktywne. Łączna liczba uczestników projektu: 550 nauczycieli. Zadanie zrealizowane

przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba programów profilaktycznych uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, które upowszechniono lub wsparto ich realizację	Liczba	0	10	7	16	Dane RCPS
Liczba osób objętych programami profilaktyki uniwersalnej, selektywnej, wskazującej, które upowszechniono lub wsparto ich realizację	Liczba	0	4023	2747	1000	Dane RCPS

3.2. Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo – wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem uzależnienia oraz dla rodzin tych dzieci

- Zdrowie wciąga 2023

Program adresowany był do osób uzależnionych od narkotyków lub zagrożonych narkomanią oraz członków rodzin tych osób, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Celem programu było przekazywanie wiedzy na temat mechanizmów uzależnienia, wsparcie i rozwój wewnętrznych zasobów w celu nauki konstruktywnego radzenia sobie beneficjentów z trudnymi sytuacjami, wzrostu umiejętności radzenia sobie z presją społeczną w kontekście sytuacji ryzykownych, poprawa samopoczucia i funkcjonowania w relacjach. W ramach zadania zorganizowano 100 godzin konsultacyjnych dyżurów telefonicznych, 30 godzin interwencji kryzysowej, 25 godzin porad specjalistycznych mailowych (psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne, socjalne i zawodowe), 25 godzin zajęć edukacyjno-informacyjnych, 45 godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego, 65 godzin indywidualnej psychoterapii uzależnień, 15 godzin psychoterapii rodzinnej. Łączna liczba uczestników projektu: 38 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację PRAESTERNO zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób objętych oddziaływaniami psychologicznymi, socjoterapeutycznymi i opiekuńczo – wychowawczymi	Liczba	0	0	38	2000	Dane RCPS

3.3. Poszerzenie oferty i rozszerzanie wsparcia dla dzieci i młodzieży, u których zdiagnozowano FASD (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych) oraz dla ich rodziców/opiekunów

- Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi

W 2023 r. kontynuowana była działalność Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi, w którym świadczone bezpłatną pomoc dzieciom z FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzicom i opiekunom, zamieszkującym województwo łódzkie. Świadczenia oferowane w ramach działalności Punktu obejmowały wykonywanie kompleksowych diagnoz w zakresie FASD, zakończonych wydaniem opinii lekarsko - psychologicznej zawierającej m.in. szczegółowe zalecenia do pracy z dzieckiem. Dzieci ze zdiagnozowanymi zaburzeniami ze spektrum FASD objęte były terapią neurorozwojową prowadzoną metodą integracji sensorycznej SI oraz z wykorzystaniem elementów metody S. Masgutowej MNRI. W 2023 r. w Regionalnym Punkcie FASD konsultacje diagnostyczne prowadzone były przez dwóch lekarzy (lekarza pediatrę i lekarza psychiatrę dzieci i młodzieży) oraz przez dwóch psychologów, w tym jednego psychologa z kwalifikacjami do prowadzenia diagnozy i terapii neuropsychologicznej. W zespole terapeutycznym pracowali także fizjoterapeuta i pedagog (certyfikowani terapeuci SI) oraz dwóch psychologów z kwalifikacjami do pracy z wykorzystaniem elementów metody S. Masgutowej MNRI. Liczba dzieci objętych konsultacjami diagnostycznymi (lekarsko/psychologicznymi): 242 dzieci; liczba dzieci, które otrzymały diagnozę zaburzeń ze spektrum FASD: 101 dzieci, ponadto 35 dzieci zakwalifikowanych zostało do grupy ryzyka FASD; liczba dzieci objętych terapią w Regionalnym Punkcie FASD: 38 dzieci.

Z okazji obchodów 5 – lecia działalności Regionalnego Punktu Diagnozy i Terapii FASD w Łodzi, w dniu 13.03.2023 r. zorganizowana została uroczystość z udziałem dzieci będących pod opieką Punktu oraz ich rodziców/opiekunów. W ramach wydarzenia odbyły się warsztaty cyrkowo – teatralne, zabawy animacyjne dla dzieci. W uroczystości uczestniczyło 9 dzieci, 8 opiekunów oraz kadra zespołu diagnostycznego i terapeutycznego Regionalnego Punktu FASD.

- Szkolenia psychoedukacyjne pn. „Specyfika funkcjonowania dziecka z FASD”

W dniach 04.04.2023 r., 11.04.2023 r., 09.05.2023 r. i 23.05.2023 r. przeprowadzono cykl jednodniowych spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców/opiekunów dzieci, które ukończyły proces diagnostyczny w Regionalnym Punkcie FASD. Celem projektu było wyposażenie rodziców i opiekunów zastępczych w wiedzę niezbędną do prawidłowego rozumienia trudności ich podopiecznych. Zakres tematyczny szkolenia obejmował teratogeny wpływ alkoholu na płód, czynniki wpływające na stopień uszkodzenia płodu, uszkodzenia OUN u dzieci z FASD, zaburzenia sensoryczno – motoryczne u dzieci z FASD, deficyty w rozwoju mowy i języka, trudności komunikacyjne u dziecka z FASD, specyficzne trudności w uczeniu się dzieci z FASD, mechanizmy tworzenia się przywiązania, charakterystykę wzorców przywiązania, funkcjonowanie dziecka na poszczególnych etapach rozwoju, charakterystykę dysocjacji, metody odreagowania, metody oddziaływań terapii traumy. Szkolenie prowadzone było w formie warsztatowej. W spotkaniach uczestniczyło 14 rodziców/opiekunów dzieci, które objęte były konsultacjami diagnostycznymi w Regionalnym Punkcie FASD i otrzymały diagnozę ze spektrum FASD.

- Grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci z FASD

W 2023 r. Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FASD rozszerzył swoją działalność o organizację spotkań o charakterze grupy wsparcia. Jest to najnowsza forma pomocy skierowanej do rodziców/opiekunów dzieci z FASD. Celem organizowanych spotkań była

wymiana doświadczeń uczestników w zakresie trudności funkcjonalnych dzieci, które doświadczyły prenatalnej intoksykacji oraz traumy wczesnodziecięcej. Poprzez udział w spotkaniach, opiekunowie mieli możliwość otrzymania wsparcia w zakresie regulacji emocji dzieci, zrozumienia źródeł ich trudności, rozpoznawania pierwotnych i wtórnych zaburzeń, które utrudniają dzieciom codzienne funkcjonowanie. Poruszane przez opiekunów zagadnienia dotyczyły indywidualnych problemów pojawiających się w środowiskach rodzinnych, szkolnych i pozaszkolnych, a także kwestii prawnych związanych z pobytem dzieci w pieczy zastępczej. Pogłębiono tematykę dotyczącą teorii przywiązania w odniesieniu do indywidualnych przypadków, oferując sposoby korygowania wzorca przywiązania oraz specyficzne sposoby opieki nad dzieckiem doświadczonym traumą. Ważnym elementem spotkań była wymiana pomysłów i doświadczeń w zakresie dostosowywania środowiska do potrzeb dziecka tak, by miało ono szansę na ujawnienie swojego potencjału i mocnych stron. Odkonano 8 spotkań grupy, w których uczestniczyło 80 rodziców/opiekunów dzieci z FASD.

- Obóz terapeutyczny dla dzieci z FASD i ich rodziców/opiekunów

W dniach 25 – 30.06.2023 r. zorganizowany został letni obóz terapeutyczny dla dzieci z FASD oraz ich rodziców/opiekunów. Uczestnikami były dzieci z rodzin zastępczych i adopcyjnych. Program obozu obejmował indywidualną terapię dla każdego dziecka (prowadzoną metodą integracji sensorycznej SI oraz z wykorzystaniem elementów metody S. Masgutowej MNRI), terapię grupową (arteterapię i treningi umiejętności społecznych) oraz zajęcia animacyjne i ruchowe. Równolegle w tym samym czasie prowadzone były warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców/opiekunów dotyczące specyfiki funkcjonowania dziecka z FASD, zaburzeń sensoryczno – motorycznych, trudności językowych i poznawczych, styli przywiązania i traumy rozwojowej. Opiekunowie uczestniczyli również w indywidualnych konsultacjach z lekarzem i psychologami. W obozie uczestniczyło 16 osób (8 dzieci w wieku 7 -11 lat i 8 rodziców/opiekunów).

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilania wskaźnika
Liczba dzieci i młodzieży objętych procesem diagnostycznym	Liczba	0	230	250	800	Dane RCPS
Liczba spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców/opiekunów dzieci objętych procesem diagnostycznym	Liczba	0	10	4	8	Dane RCPS
Liczba przeprowadzonych szkoleń dla rodziców/opiekunów dzieci z FASD	Liczba	0	3	9	40	Dane RCPS
Liczba rodziców/opiekunów dzieci z FASD uczestniczących w szkoleniach	Liczba	0	52	102	160	Dane RCPS

3.4. Udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci zdiagnozowano pod kątem uzależnienia lub stwierdzono zagrożenie uzależnieniem

- Pomarańczowa Linia

Pomarańczowa Linia – to program informacyjno – konsultacyjny, którego głównym celem jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych

placówek. Program jest formą wsparcia dla rodziców i opiekunów, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci, mających poczucie bezradności wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol lub inne środki psychoaktywne (narkotyki, leki, itp.). Doradcy Pomarańczowej Linii, po uważnym i wnikliwym wstuchaniu się w przedstawiany problem, służą radą i pomocą w podjęciu najbardziej pomocnej i konstruktywnej decyzji w zgłaszanej sprawie. Program zapewnia porady i konsultacje telefoniczne (infolinia 801 140 068) oraz porady i konsultacje on-line pomoc@pomaranczowalinia.pl W ramach programu przeprowadzono 492 godz. dyżurów w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w formie porad telefonicznych i online oraz 173 godz. konsultacji i porad bezpośrednich - prawnych, psychologicznych oraz rodzinnych. Łączna liczba uczestników projektu: 104 osoby. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba rodziców/opiekunów objętych specjalistyczną pomocą i wsparciem	Liczba	0	92	104	400	Dane RCPS

3.5. Monitoring realizacji zadań i upowszechnienie standardów profilaktyki uzależnień

- Regionalny plan rozwoju usług społecznych i deinstytucjonalizacji dla województwa łódzkiego na lata 2023-2025

Regionalny plan rozwoju usług społecznych i deinstytucjonalizacji dla województwa łódzkiego na lata 2023-2025 został opracowany w Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi w oparciu o diagnozę sytuacji województwa łódzkiego w zakresie usług społecznych oraz Strategię rozwoju usług społecznych, polityka publiczna do roku 2030 (z perspektywą do 2035 r.) z uwzględnieniem innych krajowych i regionalnych dokumentów strategicznych. Dokument wskazuje główne kierunki planowanych zmian w systemie usług społecznych w pierwszych trzech latach nowej perspektywy polityki społecznej, wyznaczonej wskazaną wyżej Strategią rozwoju usług społecznych. Podejmowane działania i przewidywane zmiany dostosowane są do aktualnej diagnozy potrzeb i zasobów regionu, aby jak najlepiej służyć jego mieszkańcom. Plan regionalny jest jednym z narzędzi realizacji Wojewódzkiej strategii w zakresie polityki społecznej województwa łódzkiego do 2030. Jego głównymi odbiorcami są: Instytucja Zarządzająca programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, oraz jednostki samorządu terytorialnego tworzące lokalne (powiatowe i gminne) plany deinstytucjonalizacji usług społecznych, a także organizacji sektora pozarządowego i przedsiębiorstwa ekonomii społecznej. Usługi społeczne kierowane są do wszystkich, ale odgrywają szczególną rolę we wsparciu osób w sytuacjach trudnych, zwłaszcza z grup szczególnie zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Strategia wskazuje przede wszystkim na dzieci, w tym dzieci z niepełnosprawnościami, osoby z niepełnosprawnościami i osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, osoby w kryzysie psychicznym, osoby starsze, osoby w kryzysie bezdomności. Dokument podlega corocznemu monitoringowi, który ocenia zgodność działań finansowanych ze środków europejskich, środków krajowych, lokalnych oraz środków własnych Samorządu Województwa z właściwymi dokumentami strategicznymi oraz pozwoli na bieżąco weryfikować stan realizacji przyjętych założeń.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba raportów zawierających wnioski z monitoringu realizacji zadań	Liczba	0	0	1	700 *	Dane RCPS

* Wartość docelowa ustalona została na podstawie przewidywanej ilości ankiet sprawozdawczych z realizacji gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii wpływających corocznie z każdej gminy do Regionalnego Centrum Polityki Społecznej następnie przesyłanych do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Zarówno w 2022 r. jak i 2023 r. Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom nie opracowało stosownej ankiety na podstawie art. 4(1) ust. 2c. Ustawy z dnia 26.10.1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Od 2024 r. KCPN opracuje ankietę w formie elektronicznej, bez pośrednictwa Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Cel operacyjny 4

Zwiększenie dostępności w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich

Działania

4.1. Poszerzanie i udoskonalanie oferty leczenia uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych, w tym o programy ograniczania picia alkoholu i przyjmowania nielegalnych substancji psychoaktywnych, inicjowanie programów redukcji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwe substancje i uzależnionych od środków odurzających oraz popularyzowanie metod mających naukowo dowiedzioną skuteczność

- Trzeźwość - na zdrowie 2023

Celem programu było udzielenie specjalistycznej pomocy i wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem, współuzależnieniem lub nadużywaniem alkoholu oraz przekazanie wiedzy i umiejętności - przydatnych m.in. w prowadzeniu zdrowego stylu życia i dbałości o satysfakcjonujące relacje rodzinne i rówieśnicze. W ramach programu przeprowadzono 20 godzin porad pierwszego kontaktu, 50 godzin porad specjalistycznych (w tym psychologicznych, rodzinnych, prawnych, socjalnych, pedagogicznych), 25 godzin porad mailowych, 130 godzin wsparcia psychologicznego, 40 godzin grupy warsztatowej, 200 godzin psychoterapii indywidualnej, 20 godzin psychoterapii rodzinnej, 20 godzin superwizji dla terapeutów. Łączna liczba uczestników projektu: 80 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację PRAESTERNO zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Organizowanie i prowadzenie grup informacyjnych dla osadzonych w jednostkach penitencjarnych

Celem programu było udzielenie specjalistycznej pomocy i wsparcia postpenitencjarnego osobom osadzonym w zakładach karnych na terenie województwa łódzkiego. W ramach prowadzonych zajęć uczestnicy mieli możliwość poznania działania mechanizmu uzależnienia od alkoholu przedstawionego w tematach: czym charakteryzuje się uzależnienie od alkoholu, jak rozwija się uzależnienie, uszkodzony sposób picia, głód alkoholowy, postawy obronne, nawrót, sygnały ostrzegawcze, zalecenia dla trzeźwiejących. W ramach programu

przeprowadzono 14 spotkań dla kobiet, 14 spotkań dla mężczyzn. Łączna liczba uczestników projektu: 97 osób. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Samopomocowe Abakus zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów w zakresie rehabilitacji, reintegracji, leczenia i redukcji szkód dla osób uzależnionych i ich bliskich	Liczba	0	3	2	6	Dane RCPS

4.2. Wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od alkoholu i nielegalnych substancji psychotropowych, w tym wspieranie sieci hosteli i mieszkań readaptacyjnych dla osób w trakcie leczenia lub po jego zakończeniu

- Razem Działamy Skuteczniej

Celem programu było podniesienie kwalifikacji zawodowych liderów i członków stowarzyszeń abstynenckich - osób uzależnionych w abstynencji, po leczeniu i terapii odwykowej oraz osób współuzależnionych, aktywnie wspierających wychodzących z uzależnienia pracujących z rodzinami z problemem alkoholowym oraz z osobami wykluczonymi społecznie. Działania podejmowane na rzecz osób wychodzących z uzależnienia to przede wszystkim wzmocnienie funkcji opiekuńczo - wychowawczych, wsparcie w zaangażowanie w pracę zespołową stowarzyszeń abstynenckich i grup samopomocowych, przeciwdziałanie wypaleniu społecznemu osób podejmujących abstynencję. W ramach programu przeprowadzono 80 godz. szkoleń/warsztatów dla 18 przedstawicieli stowarzyszeń abstynenckich, 4 profilaktyczne spotkania regionalne w powiecie rawskim, sieradzkim, opoczyńskim, radomszczańskim w których uczestniczyło 40 osób oraz 168 godz. doradztwa w Punkcie Konsultacyjno – Doradczym. Łączna liczba uczestników projektu: 160 osób. Zadanie zrealizowane przez Związek Stowarzyszeń Abstynenckich Województwa Łódzkiego zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów reintegracji społecznej i zawodowej	Liczba	0	2	1	6	Dane RCPS

4.3. Podejmowanie działań mających na celu poszerzenie dostępu do leczenia ambulatoryjnego dla osób uzależnionych do alkoholu i nielegalnych środków psychoaktywnych

- CANDIS - Program terapii kierowany do osób używających szkodliwie i uzależnionych od konopi oraz ich rodzin i bliskich

Program CANDIS jest krótkoterminowym programem terapii dla osób uzależnionych od marihuany lub innych przetworów konopi. Adresowany do osób powyżej 16 roku życia, wykorzystuje założenia i metodę dialogu motywującego oraz koncepcje behawioralno –

poznawcze. W trakcie terapii indywidualnej klienci programu nabyli umiejętności ułatwiające utrzymywanie abstynencji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, komunikowania się. Zajęcia koncentrują się na budowaniu motywacji do zmiany zachowania oraz wzmacnianiu kompetencji i umiejętności przydatnych w utrwalaniu pożądanego zachowań. Realizacja programu polegała na przeprowadzeniu 11 sesji terapeutycznych w warunkach ambulatoryjnych, dla każdego z uczestników. Łączna ilość uczestników projektu: 10 osób. Zadanie zrealizowane przez Fundację Arka Nadziei zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba realizowanych programów kierowanych do osób korzystających z leczenia ambulatoryjnego	Liczba	0	1	1	6	Dane RCPS

4.4. Wspieranie działalności środowisk abstynenckich

- Organizacja XX Wojewódzkiego Festiwalu Twórczości Abstynenckiej „Nadziejo – Prowadź” oraz V Amatorskie mistrzostwa województwa łódzkiego stowarzyszeń i klubów abstynenckich w tenisie stołowym

Celem programu była aktywizacja osób dotkniętych problemem alkoholowym wywodzących się ze środowiska wspólnoty AA, Al-Anonu, DDA ze stowarzyszeń i klubów abstynenckich z terenu województwa łódzkiego oraz członkowie ich rodzin, poprzez udział w wydarzeniach artystycznych i sportowych. W ramach programu zorganizowano XX Wojewódzki Festiwal Twórczości Abstynenckiej „Nadziejo – Prowadź” w czterech kategoriach: poetyckiej, muzycznej, plastycznej i fotograficznej oraz przeprowadzono V Amatorskie Mistrzostwa Województwa Łódzkiego Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich w tenisie stołowym. Łączna liczba uczestników projektu: 200 osób. Zadanie zrealizowane przez Bałuckie Stowarzyszenie Abstynentów "Rodzina" zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

- Spotkanie Integracyjno - Sportowe Nad Pilicą

Głównym celem programu była promocja zdrowego stylu życia w trzeźwości i abstynencji oraz zmniejszenie zjawiska sięgania po napoje alkoholowe, ukazanie wartości życia wolnego od uzależnień, wzmocnienie poczucia własnej wartości i wiary we własne siły osób uzależnionych i współuzależnionych, nauka zdrowych form spędzania wolnego czasu oraz zmiana świadomości w lokalnym społeczeństwie na temat osób uzależnionych i ich rodzin. W ramach zadania zorganizowano dwudniowe spotkanie dla 145 osób, spływ kajakowy rzeką Pilicą dla 65 osób, wycieczkę dla 56 osób, 7 turniejów rekreacyjno – sportowych, w których wzięło udział 129 osób. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl” zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób objętych działaniami środowisk abstynenckich	Liczba	0	336	595	800	Dane RCPS

4.5. Zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych

- Rodzinny program przeciwdziałania narkomanii

Celem zadania było stworzenie kompleksowej oferty pomocowej dla osób małoletnich i dorosłych zażywających bądź uzależnionych od narkotyków oraz ich rodzin, opartej o diagnozę sytuacji indywidualnej i rodzinnej, specjalistyczne poradnictwo (rodzinne i medyczne) oraz grupowe Warsztaty Umiejętności Psychospołecznych dla młodzieży. W ramach projektu zrealizowano 140 godzin porad rodzinnych dla 87 rodzin, 5 godzin porad medycznych dla 5 osób, 18 godzin warsztatów dla 11 osób, 15 godzin zajęć informacyjno – edukacyjnych dla 14 osób. Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba członków rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i nielegalnych substancji psychoaktywnych objętych wsparciem	Liczba	0	658	117	400	Dane RCPS

4.6. Zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia alkoholu i substancji psychoaktywnych

- Promowanie zdrowego stylu życia „Wiem, że mogę inaczej” – V edycja programu

Celem programu było zwiększenie dostępności pomocy specjalistycznej dla osób doznających przemocy w rodzinie, nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu zachowań asertywnych i świadomości swoich praw, radzenia sobie z trudnymi emocjami i ze stresem, komunikacji z innymi ludźmi, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, promocja zdrowego stylu życia w trzeźwości, zmniejszenie zjawiska sięgania po alkohol. W ramach projektu przeprowadzono 12 jednodniowych warsztatów terapeutycznych osobno dla dorosłych i dzieci w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Łączna liczba uczestników projektu: 61 osób (w tym 33 osoby dorosłe oraz 28 dzieci). Zadanie zrealizowane przez Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii zostało dofinansowane w trybie otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Wskaźnik	Jedn. miary	Wartość bazowa (2021)	Wartość osiągnięta w roku 2022	Wartość osiągnięta w roku 2023	Wartość docelowa (2025)	Źródło zasilenia wskaźnika
Liczba osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem uzależnienia alkoholu i substancji psychoaktywnych objętych wsparciem	Liczba	0	100	61	400	Dane RCPS

Środki finansowe wydatkowane na realizację Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Łódzkiego 2025 w 2023 roku

Na zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych wydatkowano środki finansowe w wysokości **1 170 487,48 zł**

Na współpracę z organizacjami pozarządowymi w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych wydatkowano środki w wysokości **300 000,00 zł**

Na zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii wydatkowano środki finansowe w wysokości **218 029,09 zł**

Na współpracę z organizacjami pozarządowymi w zakresie przeciwdziałania narkomanii wydatkowano środki w wysokości **130 000,00 zł**