



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram szkolenia pn. „Wypalenie zawodowe w pracy pracownika pomocy społecznej”

- | | |
|-------------|---|
| 8:30–9:00 | Rejestracja uczestników |
| 9:00–9:30 | Rozpoczęcie szkolenia: prezentacja uczestników, omówienie celów szkolenia, pre-test |
| 9:30–10:30 | Wypalenie zawodowe u pracowników obszaru pomocy społecznej - aktualne dane, czynniki ryzyka. Fazowy model wypalenia zawodowego wg APA w odniesieniu do wyzwań w pracy socjalnej. |
| 10:30–10:45 | Przerwa |
| 10:45–11:15 | Źródła wsparcia - jak efektywnie wykorzystywać zasoby osobiste w pełnieniu roli zawodowej? |
| 11:15–12:30 | Dbanie o zrównoważony styl pracy - 10 zasad przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w zawodach pomocowych |
| 12:30–12:45 | Przerwa |
| 12:45–14:00 | Komunikacja a wypalenie zawodowe - jak rozmawiać o problemie ze współpracownikami i osobami bliskimi? |
| 14.00–14.45 | Poczęstunek i zakończenie szkolenia |