

Plan szkolenia pn. „Wykorzystanie modelu pierwszej pomocy psychologicznej w pracy socjalnej”

27 marca 2026 r.

Szkolenie on-line

9.00 -10.30 Pierwsza pomoc psychologiczna w pracy socjalnej. Sytuacje kryzysowe w ujęciu systemowym vs. sytuacje kryzysowe w ujęciu relacyjnym. Mapowanie. Różnice między profesjonalną interwencją kryzysową a wsparcie naturalne. Cele i granice pierwszej pomocy psychologicznej w odniesieniu do modelu RAPID.

10.30 - 10.45 przerwa

10.45 - 12.15 Wskazówki dotyczące rozmowy pomocowej - o jakie warunki warto zadbać, aby zabezpieczyć sytuację doświadczenia kryzysu?. Prowadzenie rozmowy i dostarczanie wsparcia przy użyciu 4 narzędzi komunikacji, wykorzystywanych w pracy socjalnej. Trening komunikacji na przykładzie CASE - STUDY cz. 1.

12.15 - 12.45 przerwa

12.45 - 14.00 Trening komunikacji na przykładzie CASE - STUDY cz. 2. Ćwiczenia praktyczne. Planowanie narzędzi wsparcia w odniesieniu do różnych sytuacji kryzysowych. Wykorzystywanie narzędzi systemowych i sieci wsparcia.

14.00 - 14.15 przerwa

14.15 - 15.00 Techniki samoregulacji w pracy socjalnej. Przywracanie równowagi emocjonalnej po zdarzeniach kryzysowych - 6 technik.

