

## Konferencja pn. „Cięża bez alkoholu – życie bez FASD”

Światowy Dzień FAS

09 września 2025 r.

Aula A5 (II piętro) Rady Wydziału Filologicznego Uniwersytetu Łódzkiego

ul. Pomorska 171/173 Łódź

### Program konferencji

08.15 – 09.15 Rejestracja uczestników

09.15 – 09.30 Otwarcie konferencji

Przedstawiciel Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi

09.30 – 10.15 **Lęki i napięcia polskich kobiet – dlaczego nie mamy narzędzi, aby sobie z nimi radzić? Czy alkohol jest jedynym rozwiązaniem?**

Katarzyna Krzywicka – Zdunek, Dorota Peretiatkowicz

10.15 – 11.00 **Cięża bez alkoholu - jak to łatwo powiedzieć...**

**Wnioski z badań dotyczących picia alkoholu w czasie ciąży**

dr Katarzyna Okulicz - Kozaryn

11.00 – 11.30 przerwa kawowa

11.30 – 12.00 **Profilaktycznym spojrzeniem na FASD**

Magdalena Borkowska

12.00 – 12.30 **FASD jako trauma wczesnodziecięca**

Magdalena Szyszkowska – Władyczak

12.30 – 13.00 przerwa kawowa

Sesja online

13.00 – 13.45 **Dziecko z FASD dorasta - specyfika trudności poznawczych i językowych młodzieży z FASD**

dr Iwona Palicka

13.45 – 14.30 **FASD - wsparcie środowiskowe dla dzieci i nastolatków**

Małgorzata Tomanik

14.30 Zakończenie konferencji

## Prelegentki

**Socjolożki.pl: Katarzyna Krzywicka - Zdunek i Dorota Peretiatkowicz** – badaczki społeczne, partnerki w firmie IRCenter, autorki profilu @socjolozki.pl, gdzie z lekkością i humorem popularyzują wiedzę o tym, co wynika z badań, oraz o tym, jak wygląda życie poza naszymi własnymi „bańkami”. Autorki badań dotyczących różnych grup społecznych, w ostatnim czasie stworzyły raport Polki.25 - pełen obraz współczesnych Polek.

**dr n. hum. Katarzyna Okulicz - Kozaryn** - psycholog, specjalistka w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej. Adiunkt w Zakładzie Zdrowia Dzieci i Młodzieży Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie. Koordynatorka projektów dotyczących FASD, m.in.: oszacowanie rozpowszechnienia FASD w populacji generalnej dzieci w wieku 7-9 lat w Polsce; opracowanie rekomendacji do rozpoznawania FASD (2020); ograniczanie ryzyka picia alkoholu w czasie ciąży (projekt FAR SEAS); oszacowanie rozpowszechnienia picia alkoholu w czasie ciąży na podstawie stężenia etyloglukuronidu (EtG) we włosach matki; analiza wpływu prenatalnej ekspozycji na alkohol na zdrowie dziecka do 3 roku życia.

**Magdalena Borkowska** - psycholog, propagatorka działań profilaktycznych, edukacyjnych i naukowych w zakresie tematyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Główny specjalista Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w latach 2005-2024 w zakresie działań związanych z FASD. W ramach prac PARPA, w latach 2016-2024, współtworzyła oraz odpowiadała za umieszczenie treści na portalu Ciazabezalkoholu.pl. Od 2018 roku członek zarządu European FASD Alliance (EUFASD). Obecnie związana z FASada Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny Fundacji Rodzin Adopcyjnych w Warszawie.

**Magdalena Szyszkowska - Władyczak** - absolwentka Socjologii na wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego. Praktyk Somatic Experiencing – metoda pracy z traumą Petera Levina. Specjalizuje się w pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych. Prowadziła badania na Uniwersytecie Genewskim oraz w Międzynarodowej Organizacji Pracy w Szwajcarii badając wpływ alkoholu na jakość pracy. Doświadczenie w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi w organizacjach zdobywała w Organizacji Narodów Zjednoczonych w Genewie oraz w międzynarodowych instytucjach finansowych zarówno w Polsce jak i poza jej granicami. Jest certyfikowanym trenerem w zakresie prowadzenia szkoleń. W zakresie traumy interesują ją doświadczenia graniczne i praca z osobami dorosłymi i rodzinami. W zakresie pracy klinicznej pracuje z rodzinami dzieci z FASD i prowadzi grupy terapeutyczne dla rodziców adopcyjnych. Jest członkiem - założycielem Polskiego Instytutu Traumatologii, gdzie prowadzi edukację dla specjalistów w zakresie Neurosekwencyjnego Modelu Traumatologii dr Bruce'a Perry.

**dr n. o zdr. Iwona Palicka** - Specjalista Psychologii Klinicznej w zakresie Neuropsychologii (obszar zainteresowań: neuropsychologia rozwojowa), terapeuta metod neurorozwojowych (SI, INPP, BI, Johansen-IAS), diagnosta, specjalista diagnostyki zaburzeń rozwojowych typu FASD, terapeuta traumy w modelu psycho-neurofizjologicznym (SomaticExperiencing™, NARM™, SOMA-Embodiment™, NAPD, Brainspotting®, Integral Somatic Psychology®), wykładowca akademicki, dyrektor Centrum Stymulacji Rozwoju Dziecka w Poznaniu, członek Rady Fundacji Fastryga, Prezes Polskiego Towarzystwa Integracji Sensorycznej, Członek-Założyciel i były Sekretarz Polskiego Stowarzyszenia Somatic Experiencing; autor oraz współautor wielu publikacji naukowych i popularnonaukowych dotyczących FASD, Integracji Sensorycznej, zaburzeń neurorozwojowych i traumy rozwojowej.

**Małgorzata Tomanik** - specjalistka z zakresu problematyki FASD, założycielka Poradni „Parenting Paradigm” oraz pracownik kluczowy (Key Worker FASD). Współpracuje z rodzinami i opiekunami dzieci/młodzieży z FASD, ich zespołami diagnostycznymi i opiekuńczo-terapeutycznymi oraz placówkami edukacyjnymi. Przeprowadziła liczne szkolenia, warsztaty i wykłady dla pracowników służby zdrowia, pedagogów, psychologów, terapeutów, policjantów oraz innych osób pracujących z dziećmi i adolescentami z FASD w Kanadzie, USA i Polsce. Oprócz tematów związanych ściśle z opieką, wychowaniem i nauczaniem dziecka/adolescenta z FASD, autorka prowadzi również warsztaty/konsultacje dla placówek opiekuńczo - wychowawczych, edukacyjnych, poradni terapeutyczno - interwencyjnych oraz fundacji społecznych. Od 2013 r. współpracuje aktywnie z polskimi środowiskami zawodowymi, m.in. przeprowadziła liczne szkolenia dla polskich specjalistów organizowane przez PARPA w latach 2013-2020. Jest współautorką Polskich Standardów Diagnostycznych FASD z 2020 r., autorką rozdziału w książce pt. „Alkohol i człowiek - toksyczny związek”, PZWL oraz autorką publikacji „FASD wsparcie środowiskowe dla dzieci i nastolatków”, PZWL. Promuje wiedzę specjalistyczną z zakresu FASD oraz wprowadzenie zintegrowanego, kompleksowego systemu opieki dla dzieci/młodzieży z FASD i ich rodzin w Polsce.