

Konferencja pn. „Głód emocji, nie substancji. Jak budować odporność psychiczną nastolatka?”

Wojewódzkie Obchody Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii

Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna

ul. ks. bp. Wincentego Tymienieckiego 22G, Łódź

26 czerwca 2026 r.

Program konferencji

08.15 – 09.15 Rejestracja uczestników

09.15 – 09.30 Otwarcie konferencji

Przedstawiciel Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi

09.30 – 10.15 Diagnoza sytuacji młodego pokolenia w kontekście wyzwań społecznych przyszłości

prof. dr hab. Mirosław Grewiński

10.15 – 11.00 Co się stało z tzw. „zakazanymi owocami”?

dr hab. n. med. Andrzej Silczuk

11.00 – 11.30 przerwa kawowa

11.30 – 12.15 Substancje a zachowania suicydalne – zrozumieć, aby wspierać

Maja Lipińska

12.15 – 13.00 Nie chodzi tylko o substancje. Jak młodzi uczą się regulować emocje przez to, co zewnętrzne

dr Andrzej Śliwerski

13.00 – 13.30 przerwa kawowa

13.30 – 14.15 Nie wygrywać dyskusji, ale nie rezygnować – jak wspierać nastolatków, którzy stracili wiarę w siebie? – znaczenie wsparcia i motywacji w terapii uzależnień

Bogdan Krzak

14.15 – 15.00 Między „tak” a „nie” – o rozmawianiu z nastolatkami o uzależnieniach i budowaniu relacji, która chroni

Tomasz Kołodziejczyk

15.00 – 15.15 Zakończenie konferencji

Prelegenci

prof. dr hab. Mirosław Grewiński – profesor w zakresie polityki społecznej. Autor około 350 publikacji. Rektor Uczelni Korczaka, prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Polityki Społecznej. Wiceprzewodniczący Komitetu Nauki o Pracy i Polityce Społecznej Polskiej Akademii Nauk, Członek Rządowej Rady Ludnościowej, Przewodniczący Rady Pomocy Społecznej przy Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

dr hab. n. med. Andrzej Silczuk - lekarz psychiatra, wykładowca uniwersytecki i podcaster. Ekspert w dziedzinie psychiatrii uzależnień i psychiatrii społecznej, kierownik Zakładu Psychiatrii Środowiskowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, dyrektor ds. leczenia SZPZLO Ochota w Warszawie oraz Chief Medical Officer Wellbee.

Maja Lipińska - psycholożka, suicydolożka, szkoleniowiec - trener umiejętności miękkich, tutorka. Pracuje jako psycholog w szkole i interwentka. Ekspertka platformy edukacyjno – pomocowej Życie Warto Jest Rozmowy, w ramach której udziela konsultacji dla rodziców/opiekunów dzieci w kryzysie suicydalnym oraz nauczycieli i szkolnych specjalistów. Prowadzi zajęcia profilaktyczne, szkolenia, warsztaty i wykłady skierowane do młodzieży, rodziców oraz grona pedagogicznego w obszarach dotyczących zapobiegania zachowaniom samobójczym, komunikacji, radzenia sobie ze stresem, umiejętności wychowawczych, motywacji i innych. Zaangażowana w działania na rzecz budowania dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży, między innymi w ramach programu Wspierająca szkoła.

dr Andrzej Śliwerski - certyfikowany terapeutą poznawczo-behawioralny. Psychoterapię prowadzi od 2008 roku, a od 2013 roku szkoli także przyszłych terapeutów jako terapeuta-dydaktyk. W pracy klinicznej łączy metody trzeciej fali CBT, m.in. Terapię Schematu (SFT) i Terapię Akceptacji i Zaangażowania (ACT). Na co dzień pracuje naukowo w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego, gdzie bada mechanizmy podatności na zaburzenia depresyjne i lękowe. Prowadzi także warsztaty i szkolenia dla rodziców oraz nauczycieli, promując podejście oparte na szacunku i zrozumieniu w ramach projektu Schemat Wychowania.

Bogdan Krzak - certyfikowany instruktor terapii uzależnień. Profilaktyk i realizator warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom m.in. „FreD Goes Net”, „Unplugged”. Specjalista w trakcie certyfikacji pracy w nurcie Dialogu Motywującego (Polskie Towarzystwo Dialogu Motywującego), absolwent szkolenia z interwencji kryzysowej (Arcan). Ma wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz z rodzicami, nabywane w placówkach terapeutycznych i wychowawczych oraz zajmujących się oddziaływaniami profilaktycznymi w zakresie wsparcia, psychoedukacji, a przede wszystkim motywacji. Bohater książki pt. „Siema, Kryzys! O wyciu w samotności i karmieniu dobrego wilka”.

Tomasz Kołodziejczyk - socjolog, specjalista psychoterapii uzależnień, kierownik Poradni Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia MONAR w Łodzi. Współautor programów psychoprofilaktycznych „Spójrz Inaczej” oraz „Spójrz Inaczej na agresję”, szeroko stosowanych w pracy z dziećmi i młodzieżą w całej Polsce. Psychoterapeuta pracujący z parami i grupami, w tym grupami męskimi. Prowadzi zarówno procesy rozwojowe, jak i terapię ukierunkowaną na budowaniu zdrowych relacji, regulację emocji oraz zmianę nieadaptacyjnych wzorców zachowań. Praktyk modelu IFS (Internal Family Systems).