

IX Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych

„Szacunek, Otwartość, Różnorodność – Liderzy wobec wyzwań młodości”

06 – 10 października 2025 roku

Poniedziałek, 06 października

Integracja i wprowadzenie do tematu

9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Zbiórka przed RCPS w Łodzi ul. Snycerska 8, Łódź		
12 ⁰⁰	Zakwaterowanie w Ośrodku		
13 ⁰⁰	Obiad		
14 ⁰⁰ – 14 ¹⁵	Wprowadzenie do Zjazdu Marszałek Województwa Łódzkiego Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi		
14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Wykład otwierający (wspólny) „Psychologiczna apteczka pierwszej pomocy, czyli co robić, żeby nie zmiotło nas z planszy. O mózgu nastolatka, radzeniu sobie z kryzysem i mądrym wspieraniu” dr Marcin Szulc, prof. UG		
15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵	Przerwa kawowa		
16 ¹⁵ – 17 ⁴⁵	Debata młodzieżowa: „Czy wolność wyboru to wolność od odpowiedzialności?” dr Robert Rejniak		
17 ⁴⁵ – 19 ¹⁵	Integracja i ćwiczenia budujące zaufanie - gra terenowa / zadania w grupach Joanna Streit Właźlak Mateusz Starosta		
19 ¹⁵	Kolacja		
20 ⁰⁰ – 21 ³⁰	Uformowanie się grupy dziennikarskiej – (dla chętnych max 10 os.) Piotr Miśkiewicz	20 ⁰⁰ – 21 ³⁰	„Strefa ciszy i wyciszenia – jak regulować napięcie i pozbyć się stresu w okresie dojrzewania” (sala chillout z muzyką, kocami) Prowadzący Mateusz Starosta

Wtorek, 07 października**Zachowania ryzykowne, uzależnienia**

7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Śniadanie				
9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Wykład z dyskusją (wspólny): „Konsekwencje zdrowotne używania alkoholu i narkotyków w świetle aktualnych badań” dr Marcin Szulc, prof. UG				
10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Przerwa kawowa				
	Warsztaty Dzień 1				
	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Opiekunowie
11 ⁰⁰ – 13 ¹⁵	„Ukryte pułapki: fonoholizm, media (anty)społecznościowe, gry, media” Paulina Szymańska	„Kiedy impreza boli – alkohol, narkotyki i granice bezpieczeństwa” Aleksandra Miklaszewska	„Nie potrzebuję używek – budowanie tożsamości poza schematem - jak nie dać się presji rówieśniczej” Joanna Roch	„Klikaj z rozwagą, czyli jak bronić się przed cyberbullyingiem” dr n. med. Rafał Szmajda	„Jak rozpoznać ucznia zagrożonego uzależnieniem – interwencja wychowawcza krok po kroku” dr Robert Rejniak
13 ³⁰	Obiad				
15 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	„Kiedy impreza boli – alkohol, narkotyki i granice bezpieczeństwa” Aleksandra Miklaszewska	„Ukryte pułapki: fonoholizm, media (anty)społecznościowe, gry, media” Paulina Szymańska	„Klikaj z rozwagą, czyli jak bronić się przed cyberbullyingiem” dr n. med. Rafał Szmajda	„Nie potrzebuję używek – budowanie tożsamości poza schematem - jak nie dać się presji rówieśniczej” Joanna Roch	„Jak rozpoznać ucznia zagrożonego uzależnieniem – interwencja wychowawcza krok po kroku” dr Robert Rejniak
18 ³⁰	Kolacja				
20 ⁰⁰	Zajęcia muzyczno – integracyjne dla uczestników EVEBALLOONS				
5 h dydaktyczny w ciągu dnia	Działalność grupy dziennikarskiej Piotr Miśkiewicz		4h dydaktyczny w ciągu dnia	Praca z wolontariuszami Joanna Streit Wlazlak Mateusz Starosta	

Środa, 08 października

Zachowania ryzykowne, uzależnienia

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie				
9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Wykład z dyskusją (wspólny): „Mechanizmy działania mózgu prowadzące od odczuwania przyjemności do tworzenia się uzależnień” dr hab. Robert Bielecki				
11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Przerwa kawowa				
	Warsztaty Dzień 2				
	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Opiekunowie
11 ³⁰ – 13 ⁴⁵	„Nie potrzebuję używek – budowanie tożsamości poza schematem - jak nie dać się presji rówieśniczej” Joanna Roch	„Klikaj z rozwagą, czyli jak bronić się przed cyberbullyingiem” dr n. med. Rafał Szmajda	„Ukryte pułapki: fonoholizm, media (anty)społecznie, gry, media” Paulina Szymańska	„Kiedy impreza boli – alkohol, narkotyki i granice bezpieczeństwa” Aleksandra Miklaszewska	„Kiedy uczeń cierpi w środku – depresja, autoagresja, myśli samobójcze – kiedy i jak reagować” Lucyna Kicińska
14 ⁰⁰	Obiad				
15 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	„Klikaj z rozwagą, czyli jak bronić się przed cyberbullyingiem” dr n. med. Rafał Szmajda	„Nie potrzebuję używek – budowanie tożsamości poza schematem - jak nie dać się presji rówieśniczej” Joanna Roch	„Kiedy impreza boli – alkohol, narkotyki i granice bezpieczeństwa” Aleksandra Miklaszewska	„Ukryte pułapki: fonoholizm, media (anty)społecznie, gry, media” Paulina Szymańska	„Kiedy uczeń cierpi w środku – depresja, autoagresja, myśli samobójcze – kiedy i jak reagować” Lucyna Kicińska
18 ³⁰	Kolacja				
20 ⁰⁰ – 21 ³⁰	Spotkanie z ciekawym człowiekiem Prowadzący: Joanna Streit – Właźlak				
5 h dydaktycz. w ciągu dnia	Działalność grupy dziennikarskiej Piotr Miśkiewicz		4 h dydaktycz. w ciągu dnia	Praca z wolontariuszami Joanna Streit Właźlak Mateusz Starosta	

Czwartek, 09 października

Kryzys emocjonalny, komunikacja, relacje, różnorodność

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie		
9 ³⁰ – 11 ⁴⁵	Grupa 1 i grupa 2	Grupa 3 i grupa 4	Opiekunowie
	„Różni, ale równi – o akceptacji, tożsamości, inkluzywności” Izabela Jąderek	„SOS – jak rozpoznać, że ktoś jest w kryzysie? Pomoc rówieśnicza bez ryzyka, czyli co mogę, a czego nie muszę” Anna Topolska Koziarska	„Różnorodność kulturowa, płciowa i neurotypowa – jak rozumieć i wspierać” Lucyna Kicińska
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	Przerwa kawowa		
12 ¹⁵ – 14 ³⁰	„SOS – jak rozpoznać, że ktoś jest w kryzysie? Pomoc rówieśnicza bez ryzyka, czyli co mogę, a czego nie muszę” Anna Topolska Koziarska	„Różni, ale równi – o akceptacji, tożsamości, inkluzywności” Izabela Jąderek	„Różnorodność kulturowa, płciowa i neurotypowa – jak rozumieć i wspierać” Lucyna Kicińska
14 ³⁰	Obiad		
15 ³⁰ – 18 ³⁰	Przygotowanie filmu i skład Gazety Zjazdu Piotr Miśkiewicz i grupa dziennikarska	Popołudnie sportowych inicjatyw młodzieżowych Joanna Striet Właźlak Mateusz Starosta	
19 ⁰⁰	Kolacja (ognisko) Krąg otwartości „Co mnie martwi? Co mi pomaga?” – moderowana rozmowa przy ognisku		

Piątek, 10 października

Prezentacje lidery i podsumowanie zjazdu

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie
09 ³⁰ – 11 ⁴⁵	Konkurs filmowy prezentacja przygotowanych przez uczniów filmów i głosowanie na najlepszy film (pokażcie wszystkim jak sami rozumiecie temat Zjazdu, przygotujcie 5-cio minutowy film) Prowadzący: Mateusz Starosta Joanna Streit – Właźlak
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	Przerwa kawowa
12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	Sesja podsumowująca: Prezentacja Filmu Zjazdowego - dystrybucja Gazety Zjazdowej - rozdanie certyfikatów Piotr Miśkiewicz i grupa dziennikarska
13 ⁰⁵ – 13 ¹⁵	Zakończenie Zjazdu Marszałek Województwa Łódzkiego Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi
13 ¹⁵	Obiad
14 ⁰⁰	Wyjazd z Ośrodka