

X Wojewódzki Zjazd Liderów Młodzieżowych „Międzypokoleniowe wsparcie w trosce o zdrowie psychiczne młodzieży”

Poniedziałek, 08 czerwca

Integracja i wprowadzenie do tematu

9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Zbiórka przed RCPS w Łodzi ul. Snycerska 8, Łódź
12 ⁰⁰	Zakwaterowanie w Ośrodku
13 ⁰⁰	Obiad
14 ⁰⁰ – 14 ¹⁵	Wprowadzenie do Zjazdu <i>Marszałek Województwa Łódzkiego</i> <i>Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi</i>
14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Wykład otwierający dla wszystkich Uczestników Zjazdu Wsparcie młodych ludzi w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym <i>Tomasz Bilicki</i>
15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵	Przerwa kawowa
16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	Panel dyskusyjny z zaproszonymi gośćmi „Czego naprawdę potrzebuje dziś młodzież?” Zaproszeni goście: <i>Sara Sulikowska, Hubert Jabłoński, Wiktoria Wójcik</i> – Wolontariusze/liderzy absolwenci, <i>Jakub Petera</i> – Przewodniczący Młodzieżowego Sejmiku Województwa Łódzkiego, <i>Natalia Śliwka</i> – Przewodnicząca Młodzieżowej Rady Miejskiej w Łodzi, <i>Jan Gawroński</i> – Samorzecznik, Założyciel i Koordynator Klubu Świadomej Młodzieży Fundacji AutismTeam oraz Ekspert - Społeczny Zastępca Rzeczniczki Praw Dziecka. <i>Prowadzący Mateusz Starosta</i>
17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	Panel dyskusyjny z zaproszonymi gośćmi „Znaczenie relacji międzypokoleniowych, rówieśniczego wsparcia i rola liderów młodzieżowych” Zaproszeni goście: <i>Magdalena Dolska Topór</i> , (psycholożka, mediatorka sądowa, trenerka/superwizorka DM., wykładowczyni akademicka, popularyzatorka empatycznej komunikacji) <i>dr Robert Rejniak</i> , (specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, trener DM.) <i>Robert Bielecki</i> , (pedagog, wykładowca akademicki, łączy obszar neuronauk z edukacją) <i>Katarzyna Topolska</i> (psycholożka, psychotraumatolożka, interwentka kryzysowa) <i>Prowadzący dr Monika Mularska - Kucharek</i>
18 ³⁰	Kolacja
19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Klub filmowy <i>Prowadzący Mateusz Starosta</i>
3 godziny dydaktyczne w ciągu dnia	Utworzenie grupy dziennikarskiej i jej pierwsza działalność. <i>Piotr Miśkiewicz</i>

Wtorek, 09 czerwca

7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Śniadanie				
9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Wykład dla wszystkich uczestników Zjazdu				
10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Przerwa kawowa				
	Dzień 1 - warsztaty				
	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Opiekunowie
11 ⁰⁰ – 13 ¹⁵	Masz więcej siły, niż myślisz – jak budować odporność psychiczną w obliczu uzależnień i zachowań ryzykownych <i>dr Monika Mularska - Kucharek</i>	Relacje międzypokoleniowe, które wzmacniają – jak dbać o siebie i innych w świecie pokus i presji <i>psych., interwent kryz. Katarzyna Topolska</i>	"Granica, której nie widać" - Twoje wybory to Twoja przyszłość. <i>dr Robert Rejniak</i>	Emocje pod presją – zrozumienie siebie i bezpieczne sposoby radzenia sobie zamiast zachowań ryzykownych <i>dr Rafał Szmajda</i>	Dialog Motywujący jako narzędzie wsparcia młodzieży w kryzysie <i>Magdalena Dolska - Topór</i>
13 ³⁰	Obiad				
15 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	Relacje międzypokoleniowe, które wzmacniają – jak dbać o siebie i innych w świecie pokus i presji <i>psych., interwent kryz. Katarzyna Topolska</i>	Masz więcej siły, niż myślisz – jak budować odporność psychiczną w obliczu uzależnień i zachowań ryzykownych <i>dr Monika Mularska - Kucharek</i>	Emocje pod presją – zrozumienie siebie i bezpieczne sposoby radzenia sobie zamiast zachowań ryzykownych <i>dr Rafał Szmajda</i>	"Granica, której nie widać" - Twoje wybory to Twoja przyszłość. <i>dr Robert Rejniak</i>	Dialog Motywujący jako narzędzie wsparcia młodzieży w kryzysie <i>Magdalena Dolska - Topór</i>
18 ³⁰	Kolacja				
20 ⁰⁰	Zajęcia muzyczno – integracyjne dla uczestników <i>EVEBALLOONS</i>				
5 godzin dydaktycznych w ciągu dnia	Działalność grupy dziennikarskiej <i>Piotr Miśkiewicz</i>		5 godzin dydaktycznych w ciągu dnia	Praca z wolontariuszami <i>Mateusz Starosta</i>	

Środa, 10 czerwca

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie				
9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Rozmowa moderowana z dwukrotną medalistką Olimpijską <i>Panią Agnieszką Kobus-Zawojską</i> dla wszystkich uczestników Zjazdu <i>Prowadzący: Mateusz Starosta</i>				
11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Przerwa kawowa				
	Dzień 2 - warsztaty				
	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Opiekunowie
11 ³⁰ – 13 ⁴⁵	"Granica, której nie widać" - Twoje wybory to Twoja przyszłość. <i>dr Robert Rejniak</i>	Emocje pod presją – zrozumienie siebie i bezpieczne sposoby radzenia sobie zamiast zachowań ryzykownych <i>dr Rafał Szmajda</i>	Masz więcej siły, niż myślisz – jak budować odporność psychiczną w obliczu uzależnień i zachowań ryzykownych <i>dr Monika Mularska - Kucharek</i>	Relacje międzypokoleniowe, które wzmacniają – jak dbać o siebie i innych w świecie pokus i presji <i>psych., interwent kryz. Katarzyna Topolska</i>	Odporność psychiczna i dobrostan nauczyciela, czyli jak wspierać młodzież i wzmacniać własne zasoby <i>cert. ter. Magdalena Korczyk Waszak</i>
14 ⁰⁰	Obiad				
15 ⁰⁰ – 17 ¹⁵	Emocje pod presją – zrozumienie siebie i bezpieczne sposoby radzenia sobie zamiast zachowań ryzykownych <i>dr Rafał Szmajda</i>	"Granica, której nie widać" - Twoje wybory to Twoja przyszłość. <i>dr Robert Rejniak</i>	Relacje międzypokoleniowe, które wzmacniają – jak dbać o siebie i innych w świecie pokus i presji <i>psych., interwent kryz. Katarzyna Topolska</i>	Masz więcej siły, niż myślisz – jak budować odporność psychiczną w obliczu uzależnień i zachowań ryzykownych <i>dr Monika Mularska - Kucharek</i>	Odporność psychiczna i dobrostan nauczyciela, czyli jak wspierać młodzież i wzmacniać własne zasoby <i>cert. ter. Magdalena Korczyk Waszak</i>
18 ⁰⁰	Kolacja				
19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Spotkanie z ciekawym człowiekiem <i>Prowadzący: dr Monika Mularska - Kucharek</i>				
5 godz. dyd. w ciągu dnia	Działalność grupy dziennikarskiej <i>Piotr Miśkiewicz</i>		5 godz. dyd. w ciągu dnia	Praca z wolontariuszami <i>Mateusz Starosta</i>	

Czwartek, 11 czerwca

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie		
9 ³⁰ – 11 ⁴⁵	Grupa 1 i Grupa 2 + Rada Seniorów	Grupa 3 i Grupa 4 + Rada Seniorów	Opiekunowie + Rada Seniorów
	Most między pokoleniami. Bogactwo wyłaniające się z różnorodności spojrzenia i doświadczenia. <i>dr n. med. Iza Jąderek</i>	Zrozum, pocuj, wspieraj – Laboratorium empatii z symulatorem starości <i>dr Monika Mularska Kucharek, Marta Łabęcka</i>	Inny świat, inne dzieci: jak zmienić sposób wspierania młodych? <i>dr Andrzej Śliwerski</i>
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	Przerwa kawowa		
12 ¹⁵ – 14 ³⁰	Zrozum, pocuj, wspieraj – Laboratorium empatii z symulatorem starości <i>dr Monika Mularska Kucharek, Marta Łabęcka</i>	Most między pokoleniami. Bogactwo wyłaniające się z różnorodności spojrzenia i doświadczenia. <i>dr n. med. Iza Jąderek</i>	Inny świat, inne dzieci: jak zmienić sposób wspierania młodych? <i>dr Andrzej Śliwerski</i>
14 ³⁰	Obiad		
15 ³⁰ – 18 ³⁰	Popołudnie sportowych inicjatyw młodzieżowych <i>Mateusz Starosta i wolontariusze</i>	Działalność grupy dziennikarskiej Przygotowanie filmu i skład Gazety Zjazdu przez grupę dziennikarską <i>Piotr Miśkiewicz i grupa dziennikarska</i>	
19 ⁰⁰ – 21 ¹⁵	Kolacja przy ognisku Krąg otwartości - rozmowa przy ognisku <i>Co mnie martwi? Co mi pomaga?</i> <i>Prowadzący: Mateusz Starosta i wolontariusze</i>		

Piątek, 12 czerwca

Prezentacje lidery i podsumowanie Zjazdu

8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Śniadanie		
09 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Zajęcia dla wszystkich uczestników „Młodzi liderzy w działaniu – przedsiębiorczość społeczna w praktyce” <i>Kamila Sińczak</i>		
11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Przerwa kawowa		
11 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Podsumowanie Zjazdu – prezentacja „Filmu Zjazdowego”, dystrybucja „Gazety Zjazdowej”, rozdanie certyfikatów, podziękowania i nagrody. <i>Piotr Miśkiewicz i grupa dziennikarska, Mateusz Starosta i wolontariusze</i>		
13 ⁰⁰ – 13 ¹⁵	Zakończenie Zjazdu <i>Marszałek Województwa Łódzkiego Dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi</i>		
13 ¹⁵	Obiad		
14 ⁰⁰	Wyjazd z Ośrodka		