

Termin **FASD** (Fetal Alcohol Spectrum Disorder) – **Spektrum Alkoholowych Zaburzeń Płodu** oznacza problemy zdrowotne i zaburzenia zachowania wynikające z uszkodzenia mózgu płodu przez alkohol. Uszkodzeniom ośrodkowego układu nerwowego mogą towarzyszyć uszkodzenia innych narządów wewnętrznych, m.in.: serca, układu kostnego, układu moczowego, wzroku, słuchu.

Nieprawidłowy przebieg rozwoju mózgu w życiu płodowym powiązany z widocznymi na twarzy dziecka charakterystycznymi zmianami, opisywany jest w literaturze jako Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS), oznaczony kodem Q86,0 w klasyfikacji chorób ICD-10.

FAS jest najbardziej widocznym i najczęściej rozpoznawalnym zaburzeniem z grupy FASD.

Do innych zaburzeń z grupy FASD zaliczamy:

- pFAS (partial Fetal Alcohol Syndrome) - częściowy Płodowy Zespół Alkoholowy – termin ten mówi o niektórych spośród fizycznych objawów FAS, występować mogą problemy z nauką i odpowiednim zachowaniem, co wskazywać może na uszkodzenia centralnego układu nerwowego;
- FAE (Fetal Alcohol Effects) – skutki płodowego działania alkoholu. Termin ten stosowany jest do opisu odmiany FAS-u bez charakterystycznych fizycznych cech tego zespołu (widocznych zewnętrznych deformacji);
- ARND (Alcohol Related Neurodevelopmental Disorders) – zaburzenia neurorozwojowe związane z alkoholem. Termin ten określa uszkodzenia OUN wynikające z potwierdzonego spożywania alkoholu przez matkę w okresie ciąży. Uszkodzenia OUN mogą przejawiać się w: słabej kontroli impulsów, problemach z pamięcią, koncentracją, problemach z nauką, zachowaniach nieakceptowanych społecznie;
- ARBD (Alcohol Related Birth Defects) – wady wrodzone związane z alkoholem. Termin ten określa fizyczne anomalie wynikające z potwierdzonej prenatalnej ekspozycji płodu na działanie alkoholu do których należą: uszkodzenia serca, niewłaściwa budowa szkieletowa, zaburzenia widzenia i słyszenia, dysfunkcje motoryki małej i dużej.

Ryzyko wystąpienia FASD zależy od kilku czynników:

- Częstości picia alkoholu przez matkę w czasie ciąży
- Ilości alkoholu wypitego przez matkę w czasie ciąży
- Okresu ciąży w jakim matka piła alkohol
- Stylu picia alkoholu przez matkę w czasie ciąży

Deficyty związane ze Spektrum Alkoholowych Zaburzeń Płodu (FASD) mają wpływ na rozwój intelektualny oraz społeczny także w okresie dorastania i po osiągnięciu dorosłości.