

# Ogólnopolska kampania „Otwórz się na pomoc”



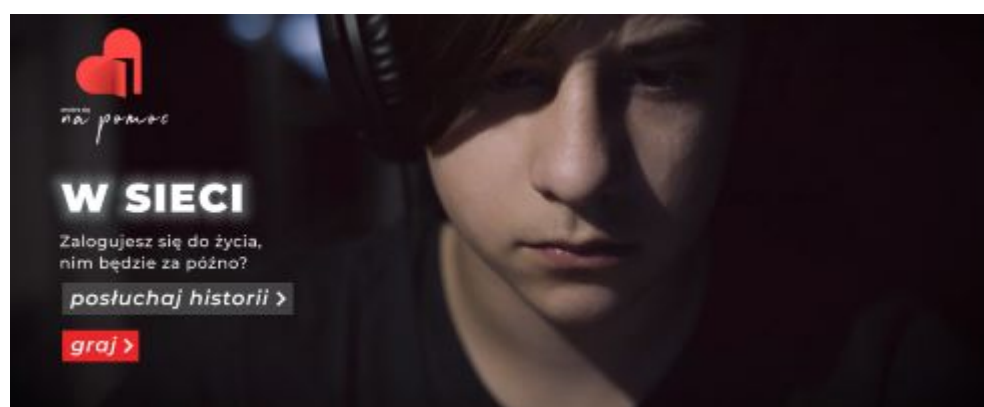
Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi realizując nieustannie swoje hasło **POMAGAMY POMAGAĆ** włącza się do ogólnopolskiej kampanii „Otwórz się na Pomoc” prowadzoną przez Polska Press Grupa.

To wspinała akcja, która jednoczy działania na rzecz dzieci i młodzieży ukierunkowane na walkę m.in. z uzależnieniami i różnymi formami przemocy.

Interaktywny projekt o zdrowiu psychicznym, uzależnieniach i przemocy zawiera bezpłatne gry oraz wydania on-line gazetek profilaktycznych.

[#PomagamyPomagać](#) [#OtwórzSięNaPomoc](#)

Wybierz grę i zagraj z nami! Sam pokieruj losem swojego bohatera!





otwórz się  
na pomoc


# UMIAR

Powiesz dość alkoholowi,  
nim przekroczysz granicę?

posłuchaj historii >

graj >

The banner features a close-up of a young man's face with a serious expression. The background is slightly blurred, showing green foliage.



otwórz się  
na pomoc

# PRZEMOC

Przeciwstaw się przemocy  
i żyj bez strachu

posłuchaj historii >

graj >

The banner shows a young woman with long hair sitting at a desk in a classroom, looking directly at the camera with a neutral expression. Other students are visible in the background.



otwórz się  
na pomoc

# DOPALACZE

Odnajdź radość i szczęście  
w życiu bez dopalaczy

POSŁUCHAJ HISTORI >

GRAJ >

partner edukacyjny:  
**LINK4**  
WIEDZA I ŻYCIE

The banner depicts a young man holding a cigarette in his mouth, looking towards the camera. The background is dark and out of focus.

Pobierz gazetki:

[Jak zadbać o zdrowie psychiczne?](#)

[Alkoholizm](#)

[Przemoc](#)

[Dopalacze](#)