

# 23 lutego - Światowy Dzień Walki z Depresją

To drugi na świecie cichy zabójca. Bądźmy uważni na drugiego człowieka.

Dziś byliśmy w [XV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprwicza w Łodzi](#) gdzie celebrowano ten dzień wyjątkowo. W przystępnych, bliskich młodzieży formach podnoszono świadomość młodych ludzi. Można było porozmawiać ze specjalistami: psychologiem, psychiatrą, dietetykiem, terapeutą, osobą po wyjściu z depresji, rozstrzygnięto konkurs plastyczno-literacki „NIE DAJ SIĘ DEPRESJI!”, była "Żywa biblioteka" - czyli możliwość bezpośrednich rozmów z ludźmi różnych środowisk i doświadczeń.

Wydarzenie zakończył wykład dla rodziców poświęcony symptomom depresji.