23 lutego - Światowy Dzień Walki z Depresją

To drugi na świecie cichy zabójca. Bądźmy uważni na drugiego czlowieka.

Dziś byliśmy w XV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprowicza w Łodzi gdzie celebrowano ten dzień wyjątkowo. W przystępnych, bliskich młodzieży formach podnoszono świadomość młodych ludzi. Można było porozmawiać ze specjalistami: psychologiem, psychiatrą, dietetykiem, terapeutą, osobą po wyjściu z depresji, rozstrzygnięto konkurs plastyczno-literacki „NIE DAJ SIĘ DEPRESJI!’”, była "Żywa biblioteka" - czyli możliwość bezpośrednich rozmów z ludźmi różnych środowisk i doświadczeń.
Wydarzenie zakończył wykład dla rodziców poświęcony symptomom depresji.