

9 września - dziewięć miesięcy ciąży bez alkoholu

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień FAS

FAS to skrót od ang. Fetal Alcohol Syndrome, czyli płodowy zespół alkoholowy. Jest to nieuleczalny zespół zaburzeń rozwojowych u dzieci, spowodowany spożywaniem alkoholu przez matkę w czasie ciąży. FAS może objawiać się zaburzeniami w wyglądzie twarzy, opóźnieniami w rozwoju fizycznym i umysłowym oraz różnorodnymi problemami z zachowaniem i koordynacją ruchową.

Jest to stan, któremu można zapobiec, zachowując całkowitą abstynencję od alkoholu w ciąży!

Nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, która nie wpłynęłaby na rozwój dziecka w okresie prenatalnym!

W ramach tegorocznych Wojewódzkich Obchodów Światowego dnia FAS, zorganizowaliśmy konferencję, której uczestnikami są nauczyciele i wychowawcy ze żłobków, przedszkoli i szkół podstawowych, psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, terapeuci i pracownicy socjalni, pracownicy placówek opiekuńczo - wychowawczych, ośrodków pomocy społecznej, ośrodków terapii uzależnień, ośrodków adopcyjnych. Do udziału zaprosiliśmy również opiekunów i rodziców dzieci z podejrzeniem lub diagnozą FASD, jak również wszystkich zainteresowanych wspomnianą tematyką.

Do udziału w konferencji zaprosiliśmy dwie badaczki społeczne, które stworzyły raport Polki.25 - pełen obraz współczesnych Polek.

Podczas konferencji przedstawione zostały wyniki badania przeprowadzonego przez Instytutu Matki i Dziecka, dotyczącego spożywania alkoholu przez kobiety w czasie ciąży.

Celem badania była ocena rozpowszechnienia picia alkoholu w czasie ciąży na podstawie trzech źródeł: danych z wywiadu medycznego zbieranego rutynowo przy przyjęciu pacjentki do porodu w klinice ginekologiczno-położniczej IMiDz.; danych z ustrukturyzowanego wywiadu kwestionariuszowego prowadzonego z pacjentką po porodzie; stężenia etyloglukuronidu (EtG) we włosach matki (Glukuronid etylu (EtG) jest jednym z biomarkerów, czyli obiektywnie mierzalnych biologicznych wskaźników obecności w organizmie metabolitów alkoholu).

Konferencja ma na celu zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności w obszarze pomocy dzieciom z FASD. Tematyka wystąpień obejmuje zagadnienia dotyczące teratogennej wpływu alkoholu na płód, faktów i mitów związanych z FASD, wpływu zaburzeń przywiązania i doświadczenia traumy wczesnodziecięcej jako czynników silnie wpływających na rozwój dziecka, możliwości terapeutycznych i tworzenia planu pomocy dla dzieci z FASD.