

# I edycja Forum Seniora

W dniu dzisiejszym odbyła się I edycja Forum Seniora, organizowana przez Dziennik Łódzki i Express Ilustrowany, której partnerem jest Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

W tym roku tematem przewodnim była "Druga Młodość Seniora". Rozmawialiśmy o tym, jak aktywnie i ciekawie spędzać wolny czas oraz jakie znaczenie dla jakości życia mają zdrowie i dobre samopoczucie.

Uczestnicy Forum mieli okazję odwiedzić nasze stoisko promujące Kartę Seniora Województwa Łódzkiego i wielu z nich złożyło wnioski o jej wydanie.

Zapraszamy do obejrzenia Gazetki Forum Seniora - [otwórz](#)