

O wypaleniu zawodowym dla pracowników socjalnych z województwa łódzkiego

Na wypalenie zawodowe najbardziej narażone są osoby pracujące w zawodach związanych z kontaktem z ludźmi.

Te właśnie zawody wymagają stałej gotowości do podjęcia obowiązków, nieustannego doszkalania się, zdawania kolejnych egzaminów, podejmowania bardzo trudnych decyzji oraz uczestniczenia w pełnym problemach życia innych ludzi.

Po jakimś czasie, jeśli nie ma możliwości efektywnego regenerowania sił i łagodzenia skutków napięcia emocjonalnego. Stąd już tylko krok do momentu, w którym długotrwały stres przeradza się w wypalenie zawodowe.

Jak temu zaradzić i nie pozwolić, aby praca, która jest pasją stała się potężnym problemem dowiedzieli się pracownicy socjalni z województwa łódzkiego.