

Przerwa w funkcjonowaniu Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

W okresie od 15 grudnia 2025 roku do 18 stycznia 2026 roku Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży nie będzie czynny.

Jeśli w tym czasie potrzebujesz pomocy, wsparcia lub rozmowy, możesz skorzystać z **innych dostępnych infolinii**, które działają przez cały ten okres.

Jeśli potrzebujesz pomocy zadzwoń:

116 111

- telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

22 668 70 00 lub 116 123

- Niebieska Linia- infolinia przeznaczona jest dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej.

801 14 00 68

- Pomarańczowa Linia - wsparcie dla rodziców dzieci eksperymentujących oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków.