

# Rekrutacja na szkolenie pn. „Dialog Motywujący w praktyce - jak skutecznie rozwijać motywację u osoby uzależnionej od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych do zmiany zachowania?”

Rekrutacja zakończona.

Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi organizuje szkolenie pn. „Dialog Motywujący w praktyce - jak skutecznie rozwijać motywację u osoby uzależnionej od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych do zmiany zachowania?”, dedykowane kadry z terenu województwa łódzkiego, w tym m.in.:

- pracownikom jednostek pomocy społecznej,
- członkom gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,
- kuratorom sądowym,
- policjantom,
- psychologom i pedagogom,
- pracownikom systemu ochrony zdrowia,
- reprezentantom organizacji pozarządowych.

Tematyka szkolenia będzie obejmowała następujące zagadnienia:

1. Czym jest dialog motywujący (DM) - wprowadzenie do DM;
2. Duch DM - główne założenia i zasady. Wykorzystanie zasad Dialogu Motywującego do pracy z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych;
3. Ambiwalencja - jak rozmawiać, gdy pojawia się „TAK ALE...” - Czym jest ambiwalencja? Jak ją identyfikować? Jak z nią pracować?
4. Identyfikowanie języka zmiany i języka podtrzymania;
5. Opór - czym jest zjawisko oporu w rozumieniu Dialogu Motywującego - jak pracować z oporem;
6. Nawiązanie kontaktu z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz motywowanie do zmiany jej zachowania;
7. Ćwiczenie umiejętności z zakresu motywowania osoby uzależnionej do zmiany zachowań; Dialog w pracy z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych;
8. Wprowadzenie podstawowych narzędzi DM: pytania otwierające, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania;
9. Etykietowanie;
10. Transteoretyczny model zmiany - fazy zmiany, jak je rozpoznać, jak reagować.

Szkolenia poprowadzi **Pani Magda Dolska** - Topór, Psycholog/ Certyfikowany Terapeuta Motywujący PTTM/Międzynarodowy Trener Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing Network of Trainers), posiadająca wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z Dialogu Motywującego.

**Termin realizacji szkolenia:** 10 - 11 października 2024 r.

**Czas trwania szkolenia:**

I dzień: 10.00 - 16.00 (w tym 30 - minutowa przerwa)

II dzień: 9.00 - 16.00 (w tym 30 - minutowa przerwa)

**Miejsce realizacji:** sala konferencyjna w Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi,  
ul. Snycerska 8, 91-302 Łódź

Zgłoszenia należy dokonać za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego:  
<https://www.webankieta.pl/ankieta/1343730/szkolenie-pn-rozpoznawanie-symptomow-zagrazajacych-zdrowiu-lub-zyciu-osob-uzaleznionych-kopia-kopia.html>

**Nabór zgłoszeń prowadzony jest do dnia 7 października 2024 r.**

Liczba miejsc jest ograniczona - w szkoleniu może uczestniczyć maksymalnie 25 osób - decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby zakwalifikowane otrzymają przed szkoleniem informację o zakwalifikowaniu.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

Koszty związane z wyżywieniem, dydaktyką oraz materiałami ponosi Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi. Organizator nie pokrywa kosztów zakwaterowania oraz dojazdu na szkolenie i nie będzie refundować jego kosztów.

W razie pytań prosimy o kontakt pod numerem telefonu: **42 203 48 42**.