

# **Spotkania grupy wsparcia dla rodziców borykających się z wypaleniem rodzicielskim**

Jesteś ciągle zmęczonym i zestresowanym rodzicem?

A może zbliżający się rok szkolny już Cię przeraża?

Mamy na to sposób, bo jest "MOC w rodzinie" - to zadanie realizowane przez Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Łodzi finansowane ze środków samorządu województwa na rzecz dzieci i rodzin.

Już 5 września rusza cykl 8 spotkań grupy wsparcia dla rodziców borykających się z wypaleniem rodzicielskim.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt z TKOPD.

tel.: 506 803 673

mail.: [tkopdlodz@gmail.com](mailto:tkopdlodz@gmail.com)

Grafika: TKOPD