

# **Szkolenie pn. „Dialog Motywujący w praktyce - jak skutecznie rozwijać motywację u osoby uzależnionej od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych do zmiany zachowania?”**

Za nami kolejne interdyscyplinarne szkolenie pn. „Dialog Motywujący w praktyce - jak skutecznie rozwijać motywację u osoby uzależnionej od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych do zmiany zachowania?”.

Podczas dwóch dni szkoleniowych uczestniczki nabyły praktyczną wiedzę dotyczącą stosowania dialogu motywującego, w tym nawiązywania kontaktu z osobą uzależnioną od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz motywowania jej do zmiany zachowania.

Nasza ekspertka Magda Dolska-Topór wyjaśniała:

- czym jest dialog motywujący (DM)
- jakie są główne założenia i zasady ducha DM
- czym jest ambiwalencja, jak ją identyfikować, jak z nią pracować
- w jaki sposób identyfikować język zmiany i język podtrzymania
- czym jest zjawisko oporu w rozumieniu Dialogu Motywującego i jak pracować z oporem
- jak wprowadzać podstawowe narzędzia DM: pytania otwierające, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania.

Bardzo dziękujemy uczestniczkom za uczestnictwo, zaangażowanie i obecność do ostatniej minuty szkolenia!