

# Szkolenie pn. Jesień życia czy wiosna możliwości - jak dbać o jakość życia i budować odporność psychiczną

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy przedstawicieli podmiotów i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych w woj. łódzkim (stowarzyszenia, fundacje, organizacje kościelne, utw, rady seniorów, kluby seniora, itp.) do udziału w szkoleniu pn. **Jesień życia czy wiosna możliwości - jak dbać o jakość życia i budować odporność psychiczną**, które odbędzie się w dwóch terminach **25 listopada oraz 9 grudnia 2024 r.**, w godzinach 9.00. - 15.30 w siedzibie Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi przy ul. Snycerskiej 8 (Sala Konferencyjna, poziom: -1). Treść obu szkoleń jest taka sama, prosimy o wybranie jednego z proponowanych terminów.

**Zgłoszeń proszę dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego, znajdującego się pod linkiem:**

<https://www.webankieta.pl/ankieta/1369734/jesien-zycia-czy-wiosna-mozliwosci.html>

Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszeń należy dokonywać do dnia **21 listopada 2024 r.**

Informacja o zakwalifikowaniu się do udziału w szkoleniu zostanie wysłana przez organizatora na adres e-mail podany w formularzu zgłoszeniowym, po zakończeniu naboru.

W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z p. Marią Kaczmarczyk, pod numerem tel. 42 203 48 25.